



21 / 22

RAPPORT
D'ACTIVITÉS

Ainsi soit-elle
CENTRE DE FEMMES

Créer un espace de **parole**. Se donner du **pouvoir**.
Initier l'**action** et le **changement**. Prendre son envol, **ensemble**.

TABLE DES MATIERES

Message de la présidente	1
Message de la directrice	2-3
Conseil d'administration	4
Notre mission	5
L'intervention féministe	5-6
La gestion féministe	6-7
Les femmes qui fréquentent le centre	7-8
Nos membres	8-9
Nos mandats	9
Les services individuels	9-11
Les activités éducatives	12-17
Les activités spéciales	17-19
Les activités d'été	19-20
Projet spécial	20-22
Outils de sensibilisation et d'éducation	23
La vie associative	24-25
Les travailleuses bénévoles	26
Outils de gestion	27
Outils de communication	28
La formation	29
Représentation et concertation	30-31
Partenariat	32-33
Conclusion	33
Ainsi soit-elle ...	34

MOT DE LA PRESIDENTE

Chères membres,

Une autre année s'est déroulée à un rythme effréné et mettant à l'avant-plan de nombreux défis que nous avons su relever avec brio. Qui aurait cru que deux années de pandémie se pointaient à l'horizon en mars 2020! En ce printemps 2022, nous pouvons y voir cette belle lueur d'espoir devant nous, mais non sans séquelle parmi une partie de notre collectivité qui a été plus durement éprouvée que d'autres.

Le contexte social et politique dans lequel nous naviguons avec une certaine zone de confort a connu plusieurs soubresauts depuis les deux dernières années. La pandémie nous aura appris encore une fois de faire preuve d'une très grande résilience dans toutes les sphères de notre organisation.

Ainsi, si jadis l'aspect financier a déjà été une préoccupation pour bien loger notre organisme, aujourd'hui nous sommes fières de ce chemin parcouru. Maintenant l'ère est plutôt de relever le défi de la gestion des ressources humaines, l'attraction et la rétention tout en adaptant nos services à la nouvelle réalité du présentiel et du à distance. Les chaleureuses accolades si enveloppantes et réconfortantes nous manquent depuis 2 ans, mais l'effort collectif et la solidarité représentent avant tout un objectif de société commun.

L'année 2021-2022 aura été celle du changement au sein de notre équipe de travailleuse et de l'organisation du travail. Nous saluons tout le travail de nos deux Julie (Tremblay et Laroche) et nous nous réjouissons de l'arrivée de nos nouvelles recrues (Josée Robidas, Caroline Martin et Aylin Melgar). Fidèles au poste, les travailleuses ont adapté leurs tâches dans le souci de toujours être bien présente auprès de notre clientèle. C'est un grand coup de chapeau que nous devons souligner le travail de notre directrice qui a su bien guider son équipage. Supportées par les membres du conseil d'administration, le répit n'a pas été au rendez-vous, mais les belles forces de toutes et chacune ont fait qu'ensemble nous avons traversé les défis mis sur notre parcours dans la dernière année.

Je ne peux passer sous silence que 2021-2022 marquera également mon départ du Conseil d'administration. J'aurai vécu plusieurs aventures et partagés de superbes moments de solidarité, d'audace, de complicité, d'unicité et surtout de conviction avec mes consoeurs au fil des années. Bien heureuse d'avoir pu contribuer, à ma façon, au développement et à la vision partagée d'une si belle organisation aussi agile à se réinventer dans une approche féminisme pour le mieux-être et le mieux-vivre des femmes.

Solidairement un grand merci pour toutes ces années de cœur, d'action et de passion partagée.

Josée Plante
Présidente du Conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

L'année 2021-2022 : une année de grands changements

Très chères membres, c'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons ce rapport d'activités qui démontre bien l'étendue du travail effectué mais surtout notre grande capacité d'acclimatation. En effet, cette année fut incontestablement mouvementée et nous avons été confrontées à des défis importants. Il nous aura fallu faire preuve d'un grand sens de l'organisation et d'adaptation avec le contexte de pandémie qui a perduré tout au long de l'année. Nous avons ajusté nos services et nos activités tout en suivant les recommandations de la Santé Publique. Nous souhaitons ardemment que le centre demeure ouvert pour l'accueil des femmes et pour ce faire nous avons équipé notre salle d'atelier ainsi que nos bureaux avec des installations de protection : cubicules de plexiglas dans la salle d'atelier, afin que chaque participante ait son espace protégé, des panneaux protecteurs dans les bureaux ainsi que des purificateurs d'air dans les pièces communes et les salles de rencontre ont été ajoutés. Nous avons aussi offert nos activités en mode hybride, en virtuel et en présence et parfois les deux en même temps. Aucun effort n'aura été négligé dans la poursuite de nos objectifs. Ce fut exigeant pour l'équipe de travail mais nous sommes extrêmement satisfaites du travail accompli.

Notre plus grand défi fut le départ de deux travailleuses en cours d'année. Dans un contexte de pénurie de main d'œuvre nous avons peur de ne pas trouver de personnel pour combler ces deux postes mais nous avons eu la chance d'engager une nouvelle intervenante psychosociale ainsi qu'une intervenante de milieu en remplacement du poste de responsable à l'accueil. Une subvention provenant du Secrétariat à la condition féminine nous aura aussi permis l'embauche d'une intervenante psychosociale à temps partiel. En tant que responsable de l'organisme ce fut un défi de taille de poursuivre avec une équipe complètement nouvelle mais cette expérience m'a permis de constater que bien que le changement effraie, il apporte aussi dans son sillon de merveilleuses possibilités. J'en profiterai ici pour remercier les nouvelles travailleuses avec qui j'ai le bonheur de travailler chaque jour. Je vous remercie pour votre engagement, votre professionnalisme et votre volonté farouche d'offrir aux femmes des services de qualité. Je vous remercie pour votre présence joyeuse, votre collaboration et votre confiance. Ensemble, nous accomplissons des miracles quotidiens. Je tiens également à remercier le conseil d'administration pour le support inconditionnel dans les changements réalisés, vous êtes une fondation sécuritaire qui garantit à l'organisme une pérennité si essentielle.

Cette année fut aussi le moment d'apporter des modifications à notre salle d'atelier afin de pouvoir y accueillir un plus grand nombre de participantes. Des travaux importants d'agrandissement et de rénovation ont été exécutés à l'été 2021. Nous disposons maintenant d'une salle qui répond à nos besoins de façon plus satisfaisante.

Si l'année fut exigeante pour le centre, elle le fut aussi pour les femmes. Nous avons aussi été confrontées à des situations d'urgence comme jamais auparavant. Nous avons été témoins d'une grande détresse psychologique et nous sommes intervenues dans des dossiers complexes.

Les problématiques de santé mentale, violence, isolement, difficultés financières ainsi que les femmes n'ayant pas de domiciles fixes, ont connu une hausse marquée. Nous avons été confrontées à un manque de ressources du réseau de la santé et du milieu communautaire nous obligeant parfois à assumer des déménagements, des achats d'urgence, des transports et accompagnements, etc.

Les ressources de chaque travailleuse ont été mises à contribution et c'est avec beaucoup de bienveillance mais aussi d'aplomb et de force que nous avons soutenu les démarches des femmes. Nous avons parfois été ébranlées par ce que vivaient nos participantes mais solidaires, nous avons œuvré sans relâche pour apporter aide, soutien et solutions.

Outre les luttes, ce qu'il nous reste de profondément ancré, c'est la force et le courage exceptionnels de toutes ces femmes qui ont frappé à notre porte. Comme on dit : « Certaines se débattent comme un diable dans l'eau bénite », mais elles se débattent, elles ne sont pas vaincues ! Elles cherchent, et elles trouveront, de ça nous sommes certaines. Tandis que d'autres auront trouvé, nous les verrons alors grandir, s'épanouir et devenir souveraine de leur vie. Chacune a son chemin, chacune fait ses choix que nous respectons et chacune laisse sa trace en nous. C'est pourquoi nous leur disons merci pour leur confiance, mais surtout, merci pour les apprentissages que nous faisons, ENSEMBLE.

Une année mouvementée, oui bien sûr, de toute manière y a-t-il des années calmes au centre de femmes Ainsi soit-elle ? Pas vraiment. Mais celle-ci, pour moi, demeurera une année charnière, décisive autant professionnellement que personnellement. Cette année marque une jonction entre deux périodes. Il y aura toujours un avant 2021-2022 et un après, et cet après est plein de promesses.

Merci de votre confiance.

En avant pour l'année 2022-2023 ! Nous sommes prêtes, la tête pleine de projets, le cœur et les bras grands ouverts.

Solidairement,
Josée Daigle

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'organisme est fort d'un conseil d'administration stable et formé de femmes investies, expérimentées et compétentes. Ces dernières veillent avec sérieux à la situation financière du centre et à la mise en place du plan d'action. Cette année elles ont été fort mobilisées dans les décisions à prendre concernant les impacts de la pandémie et surtout dans les dossiers concernant les ressources humaines. La direction a pu compter sur leur disponibilité et leurs réflexions toujours éclairées et surtout éclairantes. Une mention spéciale cette année à une membre du conseil d'administration, Madame Nicole Desjardins, qui a participé de façon active aux périodes d'embauche. Un grand merci pour son partage de compétences et d'expériences.

Le conseil d'administration est formé de :

Josée Plante, présidente, qui fut la toute première directrice du centre à ses débuts, elle est aussi citoyenne de Chambly. Elle connaît bien le milieu communautaire et les rouages de la gestion d'un organisme.

Claudine Le Tallec, vice-présidente, enseignante d'expérience, femme de tête mais surtout femme de cœur, elle est particulièrement sensibilisée au vécu des femmes et à la vulnérabilité de celles-ci.

Jocelyne Gagné, trésorière, participante très impliquée au centre, elle connaît et comprend la vie de l'organisme ainsi que les besoins des travailleuses de par son implication active et continue. Infirmière en santé mentale à la retraite, elle est citoyenne de Chambly.

Nicole Desjardins, secrétaire, participante au centre de femmes et retraitée de la direction des ressources humaines du CISSS Montérégie-Centre, ses compétences en gestion des ressources humaines sont un atout précieux pour l'organisme.

Sylvie Lareau, administratrice et secrétaire remplaçante, femme d'une extrême générosité et qui a un souci particulier pour le bien-être des travailleuses du centre. Elle habite sur le territoire desservi par l'organisme.

REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

	2021-2022	2020-2021
Réunions régulières	8	6
Consultations électroniques	14	11
Souper CA et équipe de travail	2	0

Notre mission

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre est polyvalent, il n'intervient pas sur une problématique en particulier mais sur la condition féminine dans son ensemble.

La mission globale du centre de femmes est l'amélioration de la condition féminine dans notre communauté. Notre objectif principal consiste à sensibiliser et à conscientiser les femmes aux dimensions sociales de leur vie et à la défense de leurs droits et intérêts. De même, d'appuyer les femmes dans leurs démarches de prise en charge dans un but d'autonomie. Le centre a aussi pour mandat de sensibiliser la population à la réalité des conditions de vie des femmes.

Créer un espace de parole. Se donner du pouvoir.

Initier l'action et le changement.

Prendre son envol, ENSEMBLE.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une maison chaleureuse dédiée à la connaissance et l'affirmation de soi et à la création de liens d'entraide qui permettent d'expérimenter la solidarité féminine. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un espace de parole et d'action pour toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif.

Nous sommes une ressource spécifique aux femmes qui offre un milieu de vie ouvert et dynamique où les femmes de tous âges, de toutes conditions et vivant des situations diverses peuvent se rencontrer, s'informer, discuter, s'entraider et agir.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle offre à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins.

Notre mission se développe autour de trois grands axes principaux, soit : l'aide individuelle, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

L'INTERVENTION ET L'APPROCHE FEMINISTE

L'intervention féministe est une approche qui analyse différemment la souffrance et les difficultés vécues par les femmes. Cette analyse utilise une grille incluant les causes sociales, économiques et politiques de leurs conditions de vie. L'approche féministe se base sur la prémisse de l'existence d'une égalité fondamentale entre les êtres humains affirmant que les femmes sont des êtres humains à part entière.

De cette prémisse découle le constat que les femmes vivent une situation d'inégalité sociale, politique et économique qui entraîne des difficultés de tout ordre pour ces dernières.

Dans l'approche féministe, les difficultés des femmes sont reliées aux conséquences du sexisme dans notre société.

¹L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre du pouvoir et du contrôle sur leur vie.

L'essence du système de valeurs de l'intervention féministe consiste en une profonde croyance du potentiel des femmes et en une prise de conscience sur la façon dont ce potentiel leur a été nié par l'oppression et les rôles stéréotypés dans notre société.

L'intervention féministe privilégie une approche globale qui permet de comprendre la femme à travers sa vie sociale, familiale, économique et politique. Tous les aspects de sa vie sont pris en compte ce qui permet de comprendre que les difficultés des femmes ne sont pas liées à la maladie mais bien à leur condition de femmes. Elles apprennent alors à devenir autonomes, à s'affirmer, à faire des choix et ainsi à reprendre du pouvoir dans leur propre vie. L'objectif de l'intervention féministe est double, il s'agit d'une prise de conscience individuelle et collective débouchant sur des actions concrètes qui la plupart du temps, s'inscrivent dans les luttes du mouvement féministe.

L'intervention féministe n'est pas une « façon de faire » mais bien une « façon d'être » qui favorise la confiance, l'autonomie, l'ouverture, le respect mutuel, l'égalité. L'approche féministe propose de nouveaux modes de fonctionnement originaux qui permettent le partage des pouvoirs en instaurant un fonctionnement non hiérarchisé et des structures souples et variées.

LA GESTION FÉMINISTE

La gestion féministe est un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir au sein même de la ressource. Ce modèle se caractérise par une démocratisation des structures de pouvoir, un travail de cogestion entre les travailleuses salariées et élues et une prédominance de la dimension humaine.

Si l'adhésion à ce modèle est assez unanime, force est de constater que son expérimentation quotidienne n'est pas chose évidente. Il faut en effet une bonne dose de conviction, de ténacité et de souplesse pour faire face aux défis que pose l'application de ce modèle alternatif de gestion.

¹ Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur l'intervention féministe.

² La complexité des nouvelles réalités et problématiques sociales, la multiplication des lieux de concertation et de représentation, de même que les exigences liées au financement des groupes communautaires comptent parmi les facteurs ayant engendré une certaine institutionnalisation de nos organisations et une professionnalisation de notre travail. Le niveau de connaissance et de compétence attendu des actrices des centres de femmes a considérablement augmenté.

Face à ces changements, comment favoriser une participation significative des femmes aux décisions concernant le développement de leur centre? Comment maintenir des structures organisationnelles qui laissent place à la formation des membres qui y interviennent? Comment favoriser un partage équitable des pouvoirs et des responsabilités des différentes parties : travailleuses, membres du conseil d'administration, membres et travailleuses bénévoles?

Il est parfois difficile de répondre à ces questions. Il faut sans cesse s'assurer que toutes comprennent bien tout d'abord la mission du centre ainsi que ses limites. Rejoindre les militantes ou les femmes désirant s'impliquer n'est pas tâche facile. De plus, nous avons à répondre à de nombreux besoins individuels tout en s'assurant de proposer des activités éducatives offertes par des animatrices compétentes et qui connaissent l'approche féministe. Le milieu de vie, les actions collectives et la vie associative ainsi que les représentations et les partenariats s'ajoutent à un horaire déjà chargé. La somme de travail est très grande, ce qui laisse peu de temps à une réflexion et un travail collectif et concerté.

L'équipe de travail poursuivra sa réflexion sur cette question dans l'année à venir et tentera de trouver des façons de favoriser l'implication d'un plus grand nombre de femmes sur divers comités de travail.

LES FEMMES QUI FREQUENTENT LE CENTRE

Les femmes qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les horizons, elles sont de milieux sociaux et économiques différents. Il y a autant de raisons de venir au centre qu'il y a de femmes qui y viennent. Une chose les relie : leur condition de femme. Certaines vivent des difficultés économiques, familiales, professionnelles ou de santé. D'autres vivent un moment d'isolement suite à un décès, à la maladie, à une séparation ou tout simplement suite au départ des enfants. Bien que distinctes, elles s'allient rapidement au groupe pour la grande majorité d'entre elles. Plusieurs se créent un réseau, se font de nouvelles amitiés.

Une majorité d'entre elles arrivent au centre avec un lourd bagage : historique de violence, épuisement mental et physique, problèmes de dépendance, etc. Elles ont besoin de se retrouver dans un espace sécuritaire et empathique afin de pouvoir exprimer leur histoire, mettre des mots sur leurs sentiments et émotions afin de faire le tri et de reprendre la route. Pour certaines le centre est un véritable port d'attache, une nouvelle famille.

² Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur la gestion féministe.

Elles y trouvent des ressources, des sœurs, parfois même une raison de continuer leur cheminement. Pour d'autres, le centre fait office de point de référence, elles y viennent au besoin et poursuivent leur vie mieux outillées.

Rappelons que plusieurs femmes fréquentent le centre pour briser l'isolement, elles ne vivent pas nécessairement de problématiques précises mais apprécient le réseau de solidarité qui se tisse entre les participantes, certaines y viennent aussi pour s'impliquer socialement et militer.

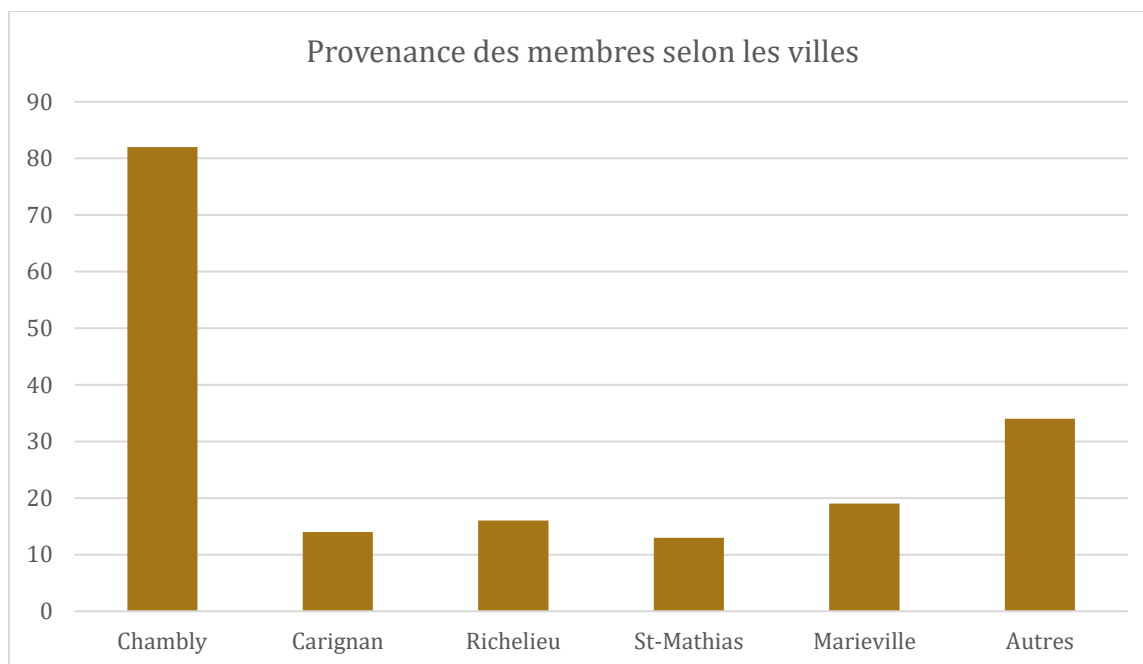
Le centre dessert le territoire du CLSC du Richelieu composé de huit municipalités : Chambly, Carignan, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, St-Césaire et Ste-Angèle-de-Monnoir. Nous accueillons toutes les femmes qui frappent à notre porte, peu importe leur provenance.

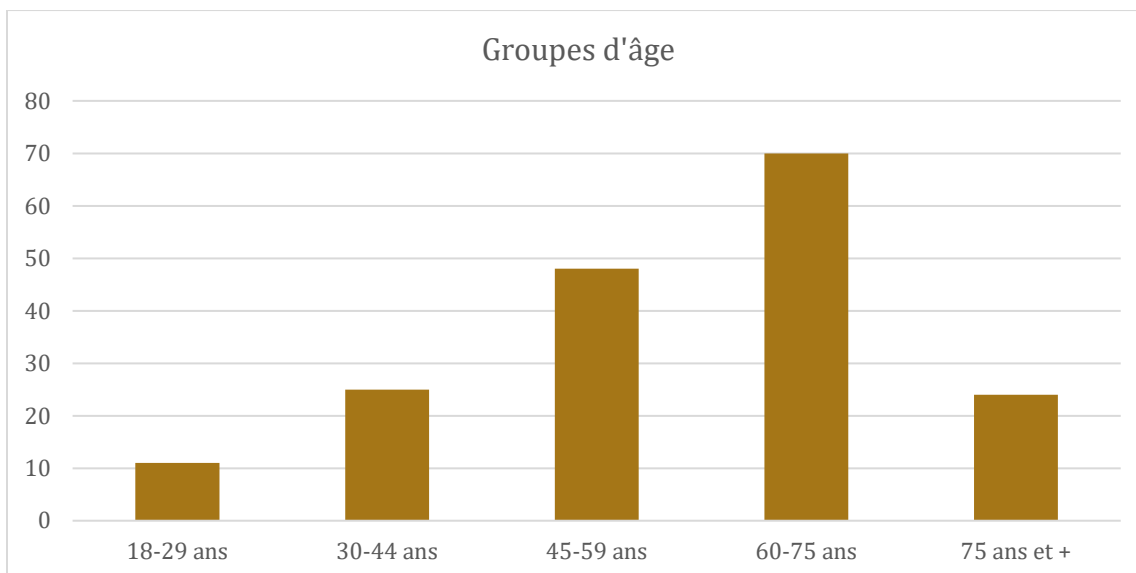
NOS MEMBRES

2021-2022 2020-2021

Membres	178	181
Nouvelles membres pour l'année 2021-2022	41	26

QUELQUES STATISTIQUES





NOS MANDATS

Le centre de femmes est doté de trois mandats principaux : les services individuels, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

Il est à noter que la mise en place de ces trois mandats demande une grande organisation pour une petite équipe de travail de seulement trois personnes. Travailler au sein du centre de femmes c'est mener de front plusieurs dossiers : les urgences de demandes d'aide individuelle, assurer les suivis et les accompagnements, la mise en place de quatre programmations différentes au cours de l'année, les activités spéciales en lien avec la sensibilisation, les actions à mener en condition féminine, le milieu de vie actif, les représentations et les concertations, les événements de financement à organiser, les tâches administratives, les réflexions sur nos pratiques, etc. Cela demande une grande flexibilité, une capacité à travailler sous pression et surtout une véritable passion.

LES SERVICES INDIVIDUELS

Le service de consultation individuelle avec une intervenante qualifiée est un élément important du soutien spécifique offert aux femmes. Ce service permet à toutes femmes, qu'elles soient membres ou non, ayant besoin d'assistance et de soutien de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté ou de vulnérabilité, etc. Ces services sont offerts gratuitement.

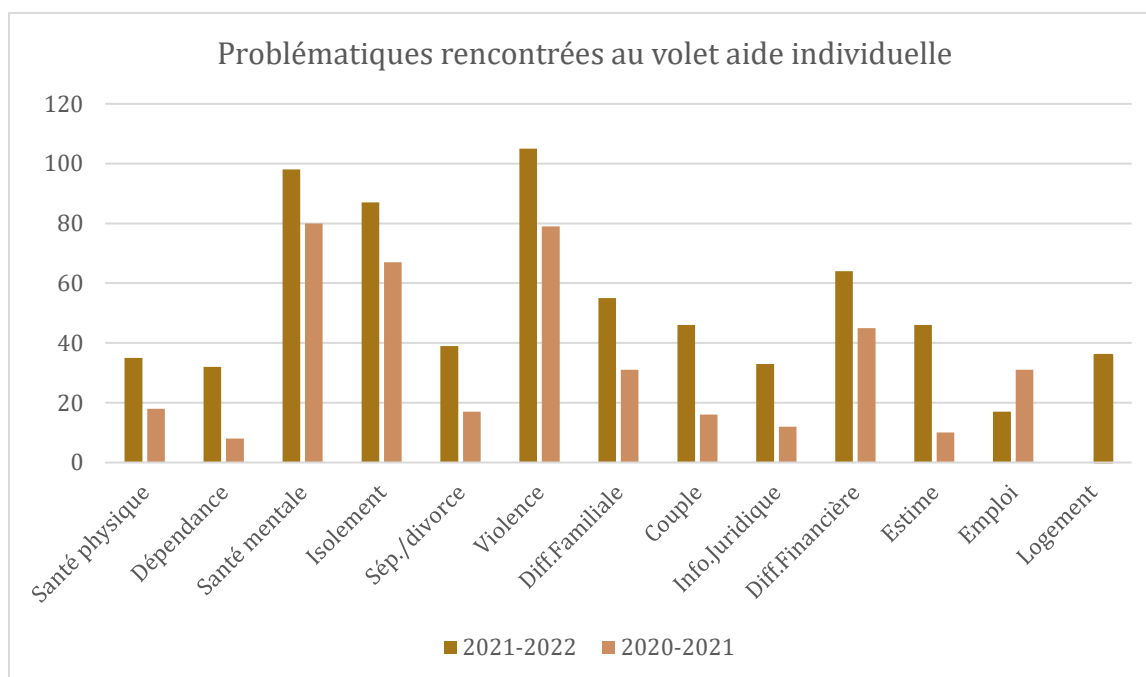
Le service de consultation individuelle est un de nos services le plus développé. En effet, le coût élevé des services d'aide psychologique ou le débordement des instances qui offrent ce service gratuitement, rend ce volet de notre mandat extrêmement important pour les femmes qui en ont besoin. Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières.

Nos objectifs spécifiques sont de briser l'isolement des femmes, l'accroissement de leur confiance et de leur capacité à exprimer leurs besoins, leurs désirs, leurs opinions et leur capacité à prendre des décisions de manière autonome.

SERVICES : VOLET AIDE INDIVIDUELLE

	2021-2022	2020-2021
Consultations individuelles	374	402
Consultations / écoute (message texte, Facebook, courriel)	105	183
Écoute	367	524
Informations	992	1237
Références	154	233
Accompagnements	13	0

QUELQUES STATISTIQUES



Nous notons des changements importants encore cette année quant aux diverses problématiques rencontrées. L'ensemble des problématiques sont en hausses et se complexifient.

Les problématiques se superposent, c'est-à-dire qu'une même femme consulte pour plus d'une problématique. Nous avons ajouté une catégorie cette année, soit celle du logement puisque ce problème est récurrent. De plus en plus de femmes vivent sans domicile fixe et certaines poursuivent une cohabitation avec un(e) conjoint(e) ou un(e) colocataire bien que cette cohabitation leur soit préjudiciable. La pandémie a eu un effet important sur les conditions de vie des femmes. L'isolement a laissé des traces, certaines peinent à reprendre leurs activités régulières d'avant pandémie. La situation des couples ainsi que les difficultés familiales ont été des problématiques rencontrées régulièrement en consultation individuelle. Les situations de violence ont bondi de plus de 20 points comparativement à l'année dernière.

SERVICES : AUTRES SERVICES INDIVIDUELS

Le centre offre également des services tels que : centre de documentation et prêt de livres, services de fax et de photocopies, des cliniques informatiques ainsi que du support aux communications (sécurité du revenu, instances gouvernementales, etc.) et aide pour remplir divers formulaires.

Nous avons fait l'acquisition cette année grâce à une subvention de 4 ordinateurs portables qui sont disponibles gratuitement avec accès internet.

Nous offrons des cliniques juridiques gratuites grâce à notre précieuse collaboratrice Me Audrey Walsh qui agit à titre de conseillère juridique bénévole depuis maintenant 5 ans.

Cette dernière part pour un congé de parentalité en juin mais elle confie son précieux rôle à une collègue, nous pourrions donc poursuivre ce service si important pour les femmes.

	2021-2022	2020-2021
Cliniques juridiques	38	16
Cliniques informatiques	44	71
Services de photocopies et de télécopies	37	11
Support aux communications (gouvernements, immigration, etc.)	32	9

LES ACTIVITES EDUCATIVES

Par le biais des activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, groupes d'entraide, cafés-rencontres et formations, nous offrons la possibilité aux femmes de s'informer, d'élargir leurs connaissances, leur permettant ainsi d'être mieux outillées pour comprendre et transformer leurs conditions de vie. De plus, ces activités jouent un rôle important pour briser l'isolement.

Nos façons de faire favorisent la prise de conscience individuelle et collective du vécu des femmes et visent de façon spécifique la reprise de pouvoir et l'autonomie. Les femmes sont considérées comme des participantes et non comme des usagères.

Nous croyons au potentiel de chaque femme et nous valorisons la capacité de chacune d'utiliser son expérience, ses connaissances et ses forces dans sa démarche. De même, nous respectons ses choix et son rythme. Nos pratiques visent à stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes. De ce fait, chaque femme est encouragée à participer aux activités du centre puisque nous privilégions l'intervention de groupe qui demeure pour nous le meilleur moyen de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

Encore cette année, nous nous sommes particulièrement penchées sur ce volet de notre mission afin que nos programmations soient le reflet de notre mission et de nos mandats mais ce n'est pas toujours une tâche facile puisque certains sujets conservent une connotation négative, telle que la violence par exemple.

De plus, nous faisons des efforts importants pour que nos activités demeurent gratuites et/ou à contributions volontaires. Les travailleuses ont donc aussi à mettre sur pied des activités ou ateliers, ce qui nous permet la gratuité. Il arrive tout de même que nous soyons dans l'obligation d'engager des animatrices venant de l'extérieur, ce qui nous oblige à défrayer des coûts. Le centre absorbe presque en totalité les coûts afférents des animatrices. Il est parfois demandé aux participantes de payer une légère contribution mais nous disposons d'un fond spécial pour celles qui sont dans l'incapacité de le faire.

LES CONFÉRENCES

Conférence : Cultiver sa valeur

Katherine Barr, Thérapeute en relation d'aide

Le sentiment de non-valeur est un sentiment qui peut toutes nous habiter. Cette conférence offre aux participantes l'occasion de prendre conscience de ce sentiment et de retrouver du pouvoir sur celui-ci.

Conférence 1 rencontre

10 participantes

Conférence : Mieux vivre le changement

Stéphanie Laprise, Intervenante

Dans le contexte de pandémie que nous vivons, il nous semblait important d'offrir aux participantes des outils pour développer leur capacité d'adaptation.

Conférence 1 rencontre

22 participantes

Conférence : Les prestations et les crédits d'impôt pour les aînés

Denis Renaud, Services Canada

Séance d'information offerte par l'Agence du revenu du Canada traitant de divers sujets : les types de revenus, les REER, les crédits d'impôt, les frais médicaux, etc.

Conférence 1 rencontre

11 participantes

Conférence : Apprivoiser sa colère

Katherine Barr, Thérapeute en relation d'aide

Conférence traitant du rôle positif de la colère et offrant des pistes et d'outils pour mieux apprivoiser et gérer sa colère.

Conférence 1 rencontre

21 participantes

Conférence : Femmes et finances : La vie, une question de choix

Roxanne Lebel, animatrice

Conférence interactive visant à faire découvrir aux femmes les concepts de base en matière de finances personnelles afin de les aider à faire des choix éclairés et d'améliorer leur condition de vie.

Conférence 1 rencontre de jour

8 participantes

Conférence 1 rencontre en soirée

6 participantes

Conférence : Les relations saines, l'intimité et le consentement

Audrey Morabito, sexologue

Conférence portant sur les éléments d'une relation saine et le concept de consentement dans l'intimité.

Conférence 1 rencontre

9 participantes

Conférence : Vaincre le sentiment d'impuissance

Stéphanie Laprise, intervenante psychosociale

Nous souhaitons offrir aux participantes des outils concrets pour faire face au sentiment d'impuissance généré par la pandémie, le contexte social et économique difficile.

Conférence 1 rencontre	9 participantes
------------------------	-----------------

LES ATELIERS

Café-rencontre « Virtuellement vôtre » par zoom

Julie Tremblay et Josée Daigle, intervenantes psychosociales

Rencontres offertes par zoom afin de permettre aux participantes de conserver les liens, de briser l'isolement et d'échanger sur divers sujets.

Atelier de 6 rencontres	32 présences
-------------------------	--------------

Atelier de yoga via la plateforme zoom

Karine Thibault, professeur de yoga

Atelier permettant d'apprendre et de pratiquer les bases du yoga dans une démarche de santé globale.

Atelier de 13 rencontres	64 présences
--------------------------	--------------

Groupe d'écriture

Stéphanie Laprise, intervenante psychosociale

Atelier permettant l'expression de ses sentiments et émotions ainsi que ses besoins par le biais de l'écriture. Atelier de connaissance de soi et d'appropriation de ses forces et de son potentiel.

Atelier de 5 rencontres	38 présences
-------------------------	--------------

L'Abreuvoir, le café-rencontre

Caroline Martin, intervenante psychosociale

Des rencontres privilégiées autour d'un thème pour parler, apprendre et créer des liens. Les thèmes abordés : la communication, l'amour de soi, le stress, l'affirmation, etc.

Atelier de 7 rencontres	88 présences
-------------------------	--------------

Programme Antidote

Dominique Davignon, animatrice

Le programme Antidote permet une démarche collective visant une meilleure connaissance de soi et de son environnement, une implication active pour l'amélioration des conditions de vie ainsi qu'une plus grande autonomie affective, familiale et sociale chez les femmes. Ce programme se veut un antidote à certains malaises souvent liés à des conditionnements sociaux appris et intériorisés.

Atelier de 8 rencontres

63 présences

Création du mandala

Hélène Duperron, animatrice

Atelier permettant aux femmes d'apprendre à créer son propre mandala. Outil de cheminement personnel pour développer son potentiel créateur et augmenter la concentration.

Atelier de 2 rencontres

10 présences

Laboratoire informatique - À la découverte de zoom

Julie Laroche, animatrice

Atelier ayant pour objectif de permettre aux femmes d'être autonomes et à l'aise lors de l'utilisation de la plateforme zoom.

Atelier de 2 rencontres

7 présences

Le Cercle de lecture

Josée Daigle, animatrice

La pandémie nous a isolé socialement, il nous apparaissait important d'offrir aux femmes une façon de se divertir mais aussi de garder contact, de poursuivre nos réflexions et de se ressourcer. Nous avons choisi des auteures qui traitaient de condition féminine. La lecture de ces livres a permis de riches discussions.

Atelier de 4 rencontres

41 présences

On se tricote des liens

Jocelyne gagné, animatrice (supportée par Nicole Desjardins et Yvette Moisan)

Le groupe de tricot est une belle façon de briser l'isolement tout en apprenant les bases du tricot.

Atelier de 14 rencontres

91 présences

Motivation à l'action

Dominique Davignon, animatrice

Démarche de groupe pour les femmes désirant effectuer un changement dans leur vie et garder la motivation à l'action. Formulation d'objectifs en tenant compte de ses valeurs et besoins. Favoriser l'échange d'outils, d'informations et développement de la solidarité.

Atelier de 7 rencontres

40 présences

Ciné-discussion

Équipe des travailleuses



Soirée discussion autour d'un film portant le titre Ainsi soient-elles et qui raconte l'histoire des Sœurs Auxiliatrices du Québec, qui ont foi en Dieu, mais pas en une Église dominée par des hommes. Ces dernières se préparent à la disparition de leur communauté religieuse. Que reste-t-il d'une vie de luttes? Entre appréhension de la mort, francs éclats de rires et repas arrosés, ces femmes, dignes et libres, vivent profondément le sens de la sororité. Jusqu'au bout. En collaboration avec les Centres de femmes Entre Ailes (Ste-Julie), Com'Femmes (Brossard) et La Moisson (Île Perrot)

1 rencontre

14 présences

Ciné-Causerie Spécial St-Valentin

Josée Daigle et Julie Laroche, travailleuses

La St-Valentin peut être une journée difficile pour certaines femmes. Le poids de la solitude peut peser plus lourd lors de cette journée de fête. Nous avons donc offert aux femmes de venir souper au centre et d'ensuite visionner le film MAMMA MIA, une comédie musicale avec des personnages féminins libres et forts avec en arrière-plan la bande sonore de ABBA. Plaisir garanti !

1 rencontre

4 présences

Ciné-Docu : Viols de guerre, une arme taboue

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Ce documentaire trace l'histoire des femmes en temps de guerre dans plusieurs pays. Histoire méconnue et taboue d'une arme masculine.

1 rencontre

8 présences

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Journée nationale des centres de femmes

Équipe des travailleuses

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES : PARLER D'IMAGE CORPORELLE POUR CRÉER DES PONTS



À l'occasion de la 19^e journée nationale des centres de femmes, nous avons invité les femmes de la région à une activité qui vise à créer des solidarités dans la diversité. Cela a été l'occasion de se questionner sur les standards de beauté qui affectent notre estime personnelle.

L'activité a été offerte en formule hybride, virtuelle et présentielle.

1 rencontre

23 présences

Souper de Noël

Nos précieuses bénévoles supportées par l'équipe des travailleuses

C'est avec beaucoup de joie et une profonde satisfaction que nous avons accueilli les femmes pour le souper de Noël. Comme dans le bon vieux temps, avant la pandémie! Chacune est repartie avec un présent mais surtout avec de beaux souvenirs à conserver bien au chaud dans le cœur.



Cheryl, notre joyeuse lutin!



Nous avons eu la chance cette année d'offrir plus de 500\$ en carte d'épicerie à celles qui en avaient besoin grâce à un généreux don anonyme de la part d'une de nos membres. Merci chère anonyme, tu as contribué à faire naître de grands sourires !

Souper de Noël

46 présences

Journée Porte ouverte

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

Deux fois par année, soit à l'automne et en début de nouvelle année, l'équipe de travail accueille les femmes pour leur proposer la nouvelle programmation. Ces journées permettent aux femmes d'adhérer ou de renouveler leur carte de membre, de rencontrer les travailleuses et les animatrices, de prendre connaissance des nouveautés et de s'inscrire aux activités de leur choix. Malheureusement cette année nous avons accueilli les femmes seulement à l'automne puisqu'au retour de la période des Fêtes la situation sanitaire s'était dégradée.

1 journées Porte ouverte

48 présences

Journée internationale des droits des femmes 2022

Journée très importante dans notre calendrier, la Journée du 8 mars nous permet de réfléchir collectivement à la condition féminine mais aussi au chemin parcouru et les défis à venir. Cette année l'organisation de cette journée fut particulière dû à la situation sanitaire. Nous ne savions pas si nous pourrions rassembler un grand nombre de femmes dans une salle communautaire. On s'est croisé les doigts et on a décidé de se lancer après plusieurs discussions. Et comme la chance nous poursuit, la levée des restrictions nous a permis de faire vivre aux femmes une journée hors du commun.

Nos intervenantes, Josée et Caroline, avaient préparé une activité où se conjuguait créativité et réflexion. Sous le thème « L'avenir est féministe », nous avons proposé une activité interactive où la création et l'expression de notre savoir ancestral en tant que femme était mis à l'honneur.



1 journée

48 présences

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Pour la période estivale le centre demeure ouvert, l'horaire habituel est conservé et les mêmes services sont également offerts sauf pour une période de deux semaines non consécutives soit : la semaine du congrès de notre regroupement et une semaine de vacances des travailleuses. Pour ce faire, les travailleuses prennent leurs vacances à tour de rôle lorsque possible mais certaines de ces semaines se chevauchent.

La programmation d'été est allégée et nous offrons des activités pour briser l'isolement ou des sorties culturelles ou éducatives. Exceptionnellement nous avons dû diminuer le nombre d'activités à notre programmation été à cause de la pandémie, plusieurs activités habituelles non pas été réalisées.

Pique-Nique au Fort Chambly

L'équipe des travailleuses

Une activité extérieure qui nous a permis de nous retrouver en plus grand groupe. C'était une journée froide mais la chaleur entre les femmes était toujours au rendez-vous !

Pique-Nique	29 présences
-------------	--------------

Marche et crème glacée

L'équipe des travailleuses

Une petite marche en partance du centre jusqu'au coeur du vieux Chambly pour déguster une crème glacée bien fraîche.

1 activité	12 présences
------------	--------------

PROJET SPÉCIAL

PROJET #ENTREPRENEURES – RECONNAISSANCE DE L'ENTREPREUNARIAT FÉMININ

Pour une troisième année le centre s'est associé au projet #EntrepreneurEs qui consiste à la reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin. Nous avons travaillé à un projet spécial en collaboration avec LumaStudios, entreprise qui se spécialise dans la photo corporative et les services de production vidéo, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly, la ville de Chambly et la Banque TD. Ce projet aura demandé de nombreuses heures de travail mais aura permis aussi d'établir des partenariats précieux avec le milieu. Le projet prenait la même forme que l'édition précédente soit une rencontre photo et vidéo d'entrepreneures dans leur milieu de travail. Les images ainsi choisies étaient accompagnées d'un court texte soumis par l'entrepreneure qui parle de sa réussite et qui présente des conseils aux entrepreneures débutantes. Le résultat a été présenté au cours d'une soirée gala. De plus, une exposition itinérante des images a aussi été présentée de janvier à avril 2022 dans les différentes localités du Bassin de Chambly, dans les bureaux du député provincial et fédéral, à la succursale de la Banque TD de Chambly ainsi qu'à l'école secondaire de Chambly. Un volet éducatif était également au programme où des femmes entrepreneures sont aller à la rencontre d'étudiantes du 3e secondaire.

POURQUOI UN PROJET EN LIEN AVEC L'ENTREPRENARIAT FEMININ

Le Réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship dévoilait en novembre 2017 le rapport « Un regard sur l'entrepreneuriat féminin, Indice entrepreneurial québécois 2017 ».

Selon le rapport, les femmes sont de plus en plus présentes, celles-ci représentant 39,8 % de l'ensemble des propriétaires au Québec. Le rapport fait cependant les constats suivants :

1. Les jeunes femmes se considèrent beaucoup moins aptes à entreprendre que les jeunes hommes (attitudes et compétences) et perçoivent plus négativement les entrepreneurs en général.
2. Une fois en affaires, elles sont nombreuses à entreprendre seules et modestement.
3. Lorsqu'elles deviennent des chefs de file, les entrepreneures égalent, voire surpassent les hommes en matière d'aptitudes, d'ambitions et d'efforts fournis.

Dans une approche positive voulant célébrer la réussite féminine, nous proposons un projet de rencontre photo avec dix femmes entrepreneures de la région du bassin de Chambly.

Ce projet viendrait soutenir des éléments d'action proposés par le rapport du Réseau M, soit:

1. Décupler la présence de modèles de femmes entrepreneures de toutes les régions, secteurs d'activité et tailles d'entreprises.
2. Les promouvoir dans tous les réseaux d'entrepreneurs possibles.
3. Les mettre en contact auprès des jeunes femmes, particulièrement dans les milieux scolaires.
4. Les célébrer !

Le projet #Entrepreneures, une activité de financement et de visibilité

Ce projet avait plusieurs objectifs, outre la reconnaissance des entrepreneures féminines, il assurait aussi une grande visibilité au centre, offrait une belle opportunité de partenariat avec le milieu et se voulait aussi une activité de financement. De ce projet est né notre association avec la microbrasserie Délires et Délices située à Chambly et qui a brassé une bière spécialement pour le projet et qui porte le nom d'Ainsi soit-elle. Une partie des profits de la vente de la bière est remise à notre organisme.

La bière Ainsi soit-elle

Dans la foulée du projet nous avons aussi eu la chance de développer un lien fort intéressant avec la Microbrasserie Délires et Délices située à Chambly qui a brassé une bière pour l'occasion. La bière Ainsi soit-elle est née! Les propriétaires ont offert durant tout le mois de mars une partie du profit des ventes à notre organisme.

ET ÇA CONTINUE...



Ainsi soit-elle est au Top!

La bière continue à se vendre et sera rebrassée pour l'été puisque qu'elle connaît un vif succès. La population a répondu à l'appel et les brasseurs nous ont confié que plusieurs visiteurs venaient pour boire une Ainsi soit-elle et ainsi encourager l'organisme. 50 sous par verre vendu seront remis au centre à la fin de l'été.

Et bonne nouvelle, la bière Ainsi soit-elle sera mise en canne et sera vendue dans les dépanneurs spécialisés partout dans la province. Où que vous soyez au Québec vous pourrez déguster une Ainsi soit-elle!

Musikelles

Le centre s'est associé aux Musikelles, regroupement de femmes musiciennes, qui ont offert des spectacles chez Délires et Délices tout le mois de mars. Ces spectacles auront permis d'amasser des fonds pour le centre mais surtout de faire la découverte de femmes exceptionnelles et talentueuses.

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT
Durant tout le mois de mars

1 pinte = 1\$
vente de la bière Ainsi soit-elle | 3000 fonds à l'organisme

Musikelles
WOMEN WITH ROCK

Ainsi soit-elle
CENTRE DE FEMMES

Délires et Délices, en collaboration avec le regroupement des femmes musiciennes « Women With Rock (Les Musis) » organise une activité de financement pour le Centre de femmes Ainsi soit-elle. En présentant des spectacles réalisés au bénéfice des femmes musiciennes.

JEU 3 MARS	09h à 20h	LOUISE SEIBY
SAM 5 MARS	17h à 20h / 20h à 23h	DDO STEVANCY LADIES JAM NIGHT AVEC LES « MUSIKELLES »
JEU 10 MARS	19h à 23h	SPECTACLE ANNIE FAIVREMENT
JEU 24 MARS	19h à 23h	SPECTACLE DUO JETA
JEU 31 MARS	19h à 23h	SPECTACLE JOEY

LES JEUDIS 6000 SONT GRATUITS
VOUS POUVEZ VOUS PROCURER VOS BILLETS POUR LE SHOW DU 5 MARS :
[HTTPS://LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETS/LADIESJAMNIGHT](https://lepointdevente.com/billets/ladiesjamnight)

OUTILS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION

Nous utilisons des moyens variés pour éduquer et sensibiliser les participantes sur divers thématiques et plus particulièrement sur les dossiers touchant la condition féminine. L'affichage au centre est une façon de faire : page Facebook, publications, affiches, articles de journaux, etc. De plus, des brochures, prospectus et dépliants sont à leur disposition. Nous nous assurons que l'information importante soit bien communiquée en visitant chaque groupe et cela hebdomadairement. Cette façon de faire nous permet d'informer et aussi d'amorcer une réflexion ainsi que des discussions sur les sujets d'actualité.

La campagne « Le poids, sans commentaires ! »

Afin d'amorcer une réflexion sur la diversité corporelle et l'obsession de la minceur nous avons utilisé les outils de promotion de l'organisme Équilibre qui a pour mission de prévenir et diminuer les problèmes reliés au poids et à l'image corporelle dans la population.

Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes



Ces journées sont très importantes au centre de femmes et nous profitons de ce moment pour sensibiliser les femmes à la réalité de cette problématique et sur ses conséquences. Nous offrons de l'information sur les diverses formes de violence. Cette année nous avons eu de nombreux échanges sur le nombre élevé de féminicides. Nous avons de plus fait l'affichage dans le centre de toutes les femmes qui ont été assassinées par leur conjoint ou ex-conjoint au cours de l'année 2021. Des boucles blanches ont été distribuées également.

Dans le cadre des 12 jours d'action nous avons convié les femmes à une activité en lien avec notre projet en violences sexuelles qui traite de la violence sexuelle en contexte conjugal et le harcèlement sexuel au travail. Nous avons également diffusé nos capsules vidéo sur YouTube et notre page Facebook. Nous comptons jusqu'à maintenant plus de 1000 visionnements.

1 activité

12 présences

LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du centre est démocratique. Elle favorise le partage des pouvoirs entre les participantes, travailleuses et travailleuses bénévoles. Ensemble elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de la mission de l'organisme. La gestion collective mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail, etc.

Grâce à nos comités-action nous tentons de créer un mode de fonctionnement plus précis afin de favoriser la mobilisation et l'implication des membres à divers comités de travail. Nous travaillons à édifier un milieu égalitaire où la démocratisation des instances est un enjeu important et où les rôles hiérarchiques sont équilibrés. Nous souhaitons que chaque femme se sente concernée par la vie du centre et qu'elle puisse jouer le rôle qui lui convienne.

ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ C'EST :

- Avoir un droit de regard sur les décisions prises à l'intérieur de ce comité;
- Participer et prendre sa place dans la vie du centre;
- Participer à la mise en place des décisions prises par ce comité;
- Œuvrer à l'épanouissement de l'organisme;
- Expérimenter la solidarité et l'action sociale;
- Développer un sentiment d'appartenance;
- Développer son potentiel et ses aptitudes;
- Développer son leadership.

Les comités actifs 2021-2022

Malheureusement la pandémie aura eu raison de ce pan de notre mission. Nous avons eu des bénévoles actives mais beaucoup moins qu'à l'accoutumé. Nous comptons bien mobiliser l'implication des femmes pour la prochaine année. Une nouvelle travailleuse sera responsable de ce dossier.

Comité portes ouvertes

Nous bénéficions de l'aide précieuse de travailleuses bénévoles pour l'organisation des Portes ouvertes et pour son déroulement. Elles veillent à ce que chacune soit bien accueillie, intégrée et dirigée dans le centre.

Comité accueil

Le Comité-Accueil est composé de précieuses collaboratrices qui assurent une présence à l'accueil. Elles agissent en remplacement ponctuel de la responsable à l'accueil.

Comité Noël

L'organisation du souper de Noël demande du temps et aussi de la créativité. Recevoir plus 50 femmes tient du génie! Mais la fête de Noël est toujours une réussite.

L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale est un espace essentiel dans notre organisation démocratique. En effet, il s'agit du rassemblement des membres de l'organisme et c'est le moment pour le conseil d'administration et l'équipe de travail de présenter les États financiers et le Rapport d'activités du centre. C'est aussi le lieu des débats et de prises de parole. C'est lors de cette assemblée que sont exposées, s'il y a lieu, les modifications à apporter et à voter. De même, l'assemblée des membres permet de poser des candidatures et de mettre en place le conseil d'administration. Lors de cette assemblée deux postes étaient en élection au sein du conseil d'administration soient, les postes de Madame Jocelyne Gagné et de Madame Nicole Desjardins. Mesdames Gagné et Desjardins souhaitent renouveler leur mandat et sont élues à l'unanimité. Le rôle de présidente d'assemblée a été tenu par Madame Johanne Croteau, organisatrice communautaire au CLSC du Richelieu.

Chaque membre a reçu par la poste et dans les délais prescrits un avis de convocation ainsi que l'ordre du jour de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle tenue par zoom

16 présences

Milieu de vie

Il y a très peu de temps mort dans notre organisme, le centre est habité quotidiennement de femmes qui participent aux diverses activités, aux comités de travail ou viennent en consultation. Elles se réunissent aussi pour diverses raisons : groupe d'échange, dîners collectifs, etc. Le centre est le point de rencontre pour un grand nombre d'entre elles.

Les femmes peuvent se présenter au centre en tout temps, elles n'ont pas besoin de rendez-vous et peuvent profiter des installations de l'organisme : cuisine, salle, poste informatique, téléphone, etc.

Les heures d'accueil du centre sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du lundi matin où le centre est fermé pour réunion d'équipe. Le centre demeure donc ouvert trois midis par semaine, ce qui permet aux femmes de venir dîner au centre.

De plus, des activités sont offertes le soir et le service de consultation individuelle est aussi disponible en soirée. Le centre est ouvert toute l'année à l'exception de la période des Fêtes (2 semaines) et lors du chevauchement des vacances des travailleuses l'été (1 à 2 semaines dépendant des situations). Notons que cette année le milieu de vie n'a pas été très actif dû à situation sanitaire.

Visites au centre

244 visites

Dîners au centre

38 présences

Les travailleuses bénévoles

Les travailleuses bénévoles sont des femmes impliquées au centre et qui participent à la réalisation de la mission du centre. Elles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et aussi leurs connaissances et compétences. Le centre de femmes Ainsi soit-elle reconnaît que les bénévoles représentent une ressource humaine indispensable et inestimable.

Cette année les travailleuses bénévoles ont œuvré sur divers comités, elles ont assuré diverses tâches comme l'accueil, l'entretien du centre, l'animation d'ateliers ou l'organisation d'activités. Elles ont aussi partagé leurs ressources matérielles en faisant du co-voiturage ou de l'accompagnement médical. Elles ont créé des chaînes téléphoniques de solidarité et ont effectué des visites d'amitié.

L'équipe de travail voudrait remercier ces femmes merveilleuses avec qui nous avons un immense plaisir à travailler. Nous sommes pleinement conscientes que sans leur apport généreux nous ne pourrions offrir aux femmes un milieu de vie si dynamique et une programmation aussi importante. Merci les filles !

Nombre de travailleuses bénévoles	14 bénévoles
Nombre d'heures d'investissement bénévole	768 heures

RECONNAISSANCE D'UNE TRAVAILLEUSE BENEVOLE D'EXEPTION



Mireille Gagné-Picotin

Nous souhaiterions souligner l'apport discret mais tellement apprécié d'une bénévole constante. Cette femme vient presque chaque semaine ramasser le lavage du centre, l'amène chez elle, fait une brassée et nous ramène le tout soigneusement plié. Sache chère Mireille, que bien que tu entres au centre sur la pointe des pieds sans jamais déranger nos occupations, nous voyons le travail accompli et nous t'en remercions du fond du cœur. Tu fais partie de notre équipe petite souris !

OUTILS DE GESTION

Le conseil d'administration et l'équipe de travail utilisent divers outils de gestion pour faciliter la conduite de l'organisme.

CODE DE VIE	Favorise l'établissement de relations respectueuses, authentiques et équitables et assure la qualité de la vie collective et de l'ensemble des activités et des services. Le code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission du centre.
GUIDE DE GESTION DES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES	Facilite la gestion des ressources bénévoles et encadre de façon claire le processus d'accueil, d'intégration, d'évaluation et de formation des travailleuses bénévoles.
POLITIQUE DE SERVICE DE CONSULTATION INDIVIDUELLE	Permet de mieux encadrer le service de consultation individuelle afin de répondre à nos valeurs de responsabilisation et d'autonomie de la part des participantes. Pour éviter la consommation de services qui n'entre pas dans nos visées.
TROUSSE D'ACCUEIL POUR LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	Faciliter l'intégration des nouvelles membres du conseil d'administration et leur fournir des informations essentielles à leurs rôles et responsabilités.
POLITIQUE DE CONDITIONS DE TRAVAIL DES TRAVAILLEUSES SALARIÉES	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les travailleuses et l'organisme. Vise également à garantir aux travailleuses des conditions de travail équitables et qui s'appuient sur l'approche féministe et communautaire.

OUTILS DE COMMUNICATION

L'équipe de travail utilise divers outils de communication pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général et/ou la population ciblée.

ENVOIS POSTAUX OU COURRIELS

Des envois postaux à nos membres sont effectués 4 fois par année afin de faire connaître nos programmations, nos activités et journées spéciales ainsi que les points importants à savoir concernant le centre.

SITE WEB

Permet de retrouver de l'information sur l'organisme, nos programmations et nos services, et les dossiers touchant la condition féminine. Notre site web: ainsisoitellecdf.ca

AFFICHAGE À L'INTERNE

Permet de transmettre des informations aux membres concernant les activités, les dossiers d'actualité ou en condition féminine. Ce panneau permet aussi aux femmes d'afficher des annonces ou des demandes particulières.

AFFICHAGE À L'EXTERNE

Nous avons diverses façons de transmettre de l'information à l'externe : panneau d'affichage des villes, dépôt de nos dépliants à divers organismes, journaux locaux et journaux particuliers des villes desservies, télévision communautaire.

PAGE FACEBOOK

L'utilisation de ce média social nous donne le privilège d'être en contact constant avec nos membres et la population en général. Nous utilisons notre page pour transmettre de l'information sur le centre mais aussi sur divers sujets.

LA FORMATION

Titre	Organisme	Travailleuses	Heures/jour
Participation au groupe de co-développement professionnel/gestionnaire	Table régionale des centres de femmes	Josée Daigle	3 rencontres
Comment intervenir auprès d'une personne endettée	ACEF Rive-Sud	Julie Tremblay	3 heures
Formation ADS+	Table régionale des centres de femmes	Josée Daigle	3 heures
Aliénation parentale	Congrès R des centres de femmes	Julie Tremblay	3 heures
Culture du viol	Congrès R des centres de femmes	Josée Daigle	3 heures
Cybersécurité	Congrès R des centres de femmes	Julie Laroche	3 heures
Stress et pandémie	Pascale Brillon	Équipe de travail	3 heures
Formation sur le Fond d'urgence pour les victimes de violences sexuelles et/ou conjugale (LAFU)	Ministère de la justice	Josée Daigle Josée Robidas Caroline Martin	3 heures
Assumer pleinement son rôle de gestionnaire d'un organisme communautaire	CDC AL	Josée Daigle	16 heures
Intervenir adéquatement dans les cas problèmes d'employé-es	CDC AL	Josée Daigle	16 heures
Mouvement féministe	Institut de formation	Caroline Martin	3 heures
Mouvement féministe	Institut de formation	Josée Robidas	3 heures
Mythes et réalités interculturels	CRIC	Caroline Martin Josée Robidas	15 heures
Approche interculturelle pour personne en situation d'handicap	AMEIPH	Josée Robidas	6 heures

Représentation et concertation

Représentation	Nombre de rencontres	Travailleuses
Regroupement des centres de femmes du Québec – Table régionale Montérégie	4 rencontres	Josée Daigle
Regroupement des centres de femmes du Québec – Comité Ressources humaines	5 rencontres	Josée Daigle
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie	2 rencontres	Josée Daigle
Comité violence	2 rencontres 2 rencontres	Julie Tremblay Josée Robidas
TROC-M	1 rencontre	Josée Daigle
OMH du Bassin de Chambly	4 rencontres	Josée Daigle
Projet #EntrepreneurEs	4 rencontres de représentation	Josée Daigle Josée Robidas Caroline Martin
	4 rencontres comité-organisateur	Josée Daigle



L'R des centres de femmes du Québec

L'R des centres de femmes du Québec est un regroupement provincial qui représente les centres de femmes, défend leurs intérêts auprès du gouvernement et facilite la concertation des centres entre eux.

Table des centres de femmes de la Montérégie

Regroupant les centres de femmes de la Montérégie membres de l'R, la table est le lieu de coordination des actions, de la transmission d'informations et de soutien entre les centres. Elle a pour rôle principal de faire le pont entre le comité de coordination de l'R et les centres.



Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie



Sa mission est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie. En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politique des femmes.



Office d'habitation du Bassin de Chambly

L'OMH de Chambly a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles, des personnes seules et des aînés ayant un faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité.

Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville

Ce comité regroupe divers acteurs du milieu : organismes communautaires, intervenants du CLSC, policiers, etc. Ces rencontres permettent l'échange d'informations, le réseautage et la formation.



Le centre de femmes Ainsi soit-elle est membre de :

Regroupement des centres de femmes du Québec
Table des centres de femmes de la Montérégie
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
Table des partenaires en développement social du Bassin de Chambly
Corporation de développement du Haut-Richelieu Rouville
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie
ACEF Rive-Sud
Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
La Chambre de commerce du Bassin de Chambly
La Chambre de commerce au cœur de la Montérégie

PARTENARIAT

**Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre**



Programme de soutien aux organismes communautaires
Financement de la mission du Centre

CLSC de Richelieu

Notre organisme travaille de concert avec le CLSC à différents niveaux : rencontres avec intervenants et femmes en difficulté pour faciliter leur intégration au centre, rencontres d'informations au centre avec divers intervenants du CLSC (travailleurs sociaux, infirmières, éducateurs, stagiaires, etc.). Aussi, de nombreuses références nous proviennent du CLSC, c'est en fait l'organisation qui effectue le plus grand nombre de références au centre.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Le Centre de Bénévolat nous offre un prêt de salle gratuitement pour nos activités qui demande plus d'espace. Soulignons aussi que les femmes devenant membres chez nous ont une réduction de 50% sur leurs achats au comptoir familial le Coup de Pouce du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly.

Ville de Chambly

La ville de Chambly soutient le centre par des dons en argent, l'exemption de taxes, du prêt de matériel ou de la main d'œuvre. La ville est partenaire fondateur dans le projet #EntrepreneurEs.

Autres partenaires

Député provincial de Chambly, Monsieur Jean-François Roberge

Me Audrey Walsh, avocate

Ville de Carignan

Ville de Richelieu

Ville de St-Mathias

Carrefour familial du Richelieu

Posa Source des Monts

Journal de Chambly

En conclusion...

Pour terminer ce tour d'horizon de l'année 2021-2022 nous ne pouvons passer sous silence le départ d'une figure importante dans l'histoire du centre de femmes Ainsi soit-elle. En effet, Madame Josée Plante qui fut la première directrice de l'organisme et qui a ensuite siégé au sein du conseil d'administration pendant 12 ans et comme présidente ces huit dernières années, a annoncé son intention de laisser la place à la relève. Nous souhaitons souligner son engagement sans faille mais surtout nous tenons à souligner ses grandes qualités personnelles.



MERCI chère Josée pour ta force tranquille, ton intégrité et ton honnêteté. Merci pour ton calme dans les moments de tempêtes. Merci pour ton lumineux sourire, ta chaleur et ton accueil. Merci pour tes convictions et ton sens du respect. Merci pour ton amitié.

Et merci d'avoir été un phare lorsque notre embarcation était ballotée. Merci de nous avoir offert ces dernières années ta riche expérience.

Bonne route capitaine! Et à bientôt.

Ainsi soit-elle

- ✎ **C'est une expression féminisée** du terme Ainsi soit-il, qui signifie qu'il en soit ainsi, selon nos vœux, nos prières, nos demandes.
- ✎ **C'est une affirmation ferme,** qu'ici la femme décide de sa voie selon ce qu'elle veut et espère.
- ✎ **C'est une femme qui parle en son nom,** pour elle, ainsi que pour les autres.
- ✎ **C'est aussi la certitude profonde** que chaque femme a le droit d'être, de penser et de vivre selon ses convictions.
- ✎ **C'est le terme absolu et définitif,** sans équivoque, que la volonté de chaque femme fait loi dans sa vie.
- ✎ **C'est aussi le titre d'un livre important** dans la littérature féministe, écrit par Benoîte Groult en 1975 mais qui est toujours aussi actuel.

