

Ainsi soit-elle

CENTRE DE FEMMES

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2022/2023**

Créer un espace de **parole**. Se donner du **pouvoir**.
Initier l'**action** et le **changement**.
Prendre son envol, **ensemble**.



TABLE DES MATIERES

MOT DE LA PRÉSIDENTE _____	1
MOT DE LA DIRECTRICE _____	2-3
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION _____	4
NOTRE ÉQUIPE _____	5
NOTRE MISSION _____	6
L'INTERVENTION FÉMINISTE _____	7
LA GESTION FÉMINISTE _____	8
LES FEMMES QUI FRÉQUENTENT LE CENTRE _____	9
NOS MEMBRES _____	10
NOS MANDATS _____	11
Les services individuels _____	12-14
Les activités éducatives _____	15-21
Les activités spéciales _____	22-24
Les activités d'été _____	24-26
Projets spéciaux _____	26-28
Outils de sensibilisation et d'éducation _____	28-29
La vie associative _____	30-32
LES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES _____	32-33
OUTILS DE GESTION _____	34
OUTILS DE COMMUNICATION _____	35
LA FORMATION _____	36
REPRÉSENTATION ET CONCERTATION _____	37-38
PARTENARIATS _____	39-40

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères membres,

Pour moi c'est un honneur de prendre la relève d'une femme d'exception, Josée Plante a marqué le centre par son implication, sa détermination et son savoir-faire. C'est donc avec mon propre bagage que j'ai accepté de prendre la relève à ce poste et soyez assurées mesdames que je ferai tout en mon pouvoir pour bien remplir ma tâche. Pour ce faire, je suis bien entourée sur le conseil d'administration par des femmes de cœur, des femmes d'expériences variées et dévouées à la mission du centre.

Voilà une autre année d'activités multiples qui prend fin. Le centre connaît une belle remontée depuis la fin (espérons-le) de cette pandémie mondiale. C'est donc l'heure des bilans afin d'évaluer nos performances et valider que nos services répondent aux besoins des femmes de la région.

Cette année encore notre équipe de travailleuses a été extraordinaire. Nous avons quatre femmes motivées, compétentes et dédiées qui nous accueillent toujours avec chaleur et bienveillance. Les femmes prises en charge apprécient leur professionnalisme et leur savoir-faire.

Merci à toutes les femmes qui ont fréquentées notre centre cette année et qui ont apporté leurs expériences de vie, leurs peines autant que leurs joies et qui n'ont pas hésité à nous les partager... c'est ça la sororité.

Jocelyne Gagné, présidente

MOT DE LA DIRECTRICE

L'année 2022-2023 : une année de consolidation et de développement

Il m'est difficile de faire le point sur cette année tant celle-ci fut mouvementée et occupée. Nous avons tout d'abord accueilli une nouvelle travailleuse au mois de mai nous permettant ainsi de compléter et de consolider l'équipe. La force de l'organisme réside d'ailleurs dans cette formidable équipe composée de femmes investies, professionnelles, efficaces et surtout extrêmement complémentaires et bienveillantes. Une équipe ancrée, solidaire et courageuse. Je souhaite, pour débiter ce rapport d'activités, rendre hommage à mes collègues pour leur implication généreuse et constante. Merci à chacune pour ces couleurs qu'elles déploient et qui teintent toute la vie du centre.

Si la force de l'organisme réside dans les humains qui y agissent, il nous faut aussi nommer l'implication et le soutien inconditionnel des membres du conseil d'administration qui se démarquent par leur disponibilité et leur foi dans le travail effectué. Elles sont un appui solide et les liens de confiance que nous bâtissons sont essentiels à la bonne marche de l'organisation. De plus, un organisme tel que le nôtre ne pourrait offrir ce grand éventail d'activités sans l'apport de bénévoles impliquées avec dynamisme. Nous reconnaissons ce travail essentiel et remercions chacune d'entre elles pour ce précieux temps qu'elles accordent généreusement.

L'année 2022-2023 fut définitivement bien remplie : augmentation significative des demandes d'aide individuelle et complexification des problématiques, confrontation à des demandes d'urgence à un rythme jamais connu, hausse importante de la participation aux ateliers et activités, milieu de vie actif, vie associative en plein essor, ajout d'une clientèle plus jeune qu'on rejoignait peu avant, etc. Ces observations mesurables par nos statistiques sont pour l'essentiel les indices des difficultés sociétales que nous notons suite à la période de pandémie : isolement, épuisement et appauvrissement des femmes. Augmentation des violences faites aux femmes et problèmes de santé globale. Les besoins des femmes sont grandissants et nous nous interrogeons sur la capacité des ressources, qu'elles soient publiques ou communautaires, à faire face aux difficultés présentes et à venir. Nous avons cette année connu une augmentation de nos revenus grâce à une subvention ponctuelle provenant de l'Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19 mais ces argents ne seront pas disponibles dans les prochaines années et nous sommes véritablement inquiètes pour la suite.

Ces sommes supplémentaires nous ont permis d'embaucher une travailleuse à temps partiel, d'offrir plus de services et d'activités en général et en soirée, et cela en quasi gratuité. Elles nous ont aussi offert la possibilité de publiciser davantage nos services, rejoignant ainsi une population plus large. Nous avons mis en place des activités spécifiques et l'équipe a bénéficié de formation supplémentaire. Si on dit que l'argent ne fait pas le bonheur, il permet entre autres la transformation d'un rêve en projet réalisable. Nous avons un rêve, celui que toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif puisse accéder aux leviers nécessaires à ces changements, et toutes nos actions sont soutenues par ce rêve.

Malgré les questionnements, nous pouvons affirmer que le centre de femmes Ainsi soit-elle a le vent dans les voiles et que rien n'arrêtera sa progression puisqu'elle est soutenue par des femmes travaillant avec force et avec cœur. Notre centre est magnifique par ses contrastes : il est mature mais en plein développement, il grandit en nombre de participantes mais chacune est accueillie comme si elle était la seule et unique, il est complet et parfait dans ses incertitudes et remises en question, il est parfois ébranlé mais jamais découragé. Et surtout, il est en constante évolution grâce aux mille échanges que chaque femme dépose avec confiance.

Ce lien de confiance que nous bâtissons avec les femmes représente notre force motrice pour la mise en œuvre de notre projet féministe. Nous savons profondément que c'est la mise en commun et le tissage de solidarités autour de nos enjeux collectifs qui permettront à l'ensemble des femmes de s'élever individuellement et collectivement.

Nous sommes, plus que jamais, impressionnées par les femmes qui fréquentent notre centre. Les femmes réfléchissent, se positionnent, décident et avancent. Certaines à pas de loup, d'autres avec fracas mais elles avancent. Elles se solidarisent, se mobilisent, se font confiance, se regroupent et s'entraident. Un spectacle splendide à regarder, une énergie dansante à ressentir. Une fierté sans nom pour nous toutes qui assistons à l'envol de nos sœurs.

Merci pour ce privilège. 25 ans bientôt que je vous regarde vivre. 25 ans bientôt que le centre capture ma tête, mon cœur et mon corps, et je demeure comme aux premières heures, profondément touchée, avec la certitude inébranlable qu'il n'y a aucun autre endroit au monde où je voudrais me trouver.

Votre sœur et alliée
Josée Daigle

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'organisme est fort d'un conseil d'administration stable et formé de femmes investies, expérimentées et compétentes. Ces dernières veillent avec sérieux à la situation financière du centre et à la mise en place du plan d'action. Elles sont impliquées pour la plupart au sein de l'organisme sur divers comités. Elles connaissent donc bien la situation des femmes qui fréquentent le centre, les besoins ainsi que le milieu de vie. Elles sont actives au sein de l'organisme et nous les remercions pour leur implication qui assure la solidité du centre.

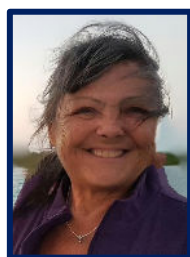
Le conseil d'administration est formé de :



Jocelyne Gagné
Présidente



Nicole Desjardins
Vice-présidente



Claudine Le Tallec
Secrétaire



Sylvie Lareau
Trésorière



Lucie Jutras
Administratrice

REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

	2022-2023	2021-2022
Réunions régulières	6	8
Consultations électroniques	9	14
Rencontres CA et équipe de travail	2	2

NOTRE ÉQUIPE

Composée de 4 travailleuses dévouées, expérimentées et grandement complémentaires, l'équipe se démarque par son investissement exceptionnel auprès des femmes. Une équipe nouvellement formée puisque 2 d'entre elles sont en poste depuis 1 an et demi et que nous avons accueillis en mai 2022 notre nouvelle intervenante de milieu. La synergie de l'équipe s'est construite rapidement et de façon naturelle facilitant pour toutes un travail qui se veut parfois exigeant. La vie d'équipe est sous le signe de la bonne entente, de la bienveillance, de la coopération et de l'entraide. Plus que des collègues, ces 4 femmes partagent des valeurs communes et un désir d'action féministe bien ancré, se vivant différemment chez chacune d'entre elles, contribuant ainsi à créer une riche diversité. Afin de travailler de façon concertée, l'équipe se rencontre de façon formelle chaque lundi matin et de façon informelle au besoin. Cette année nous avons réfléchi de façon plus soutenue à nos pratiques, particulièrement aux bases de l'intervention féministe afin d'éviter la prise en charge des femmes. Nous avons aussi tenté de mieux baliser notre mission afin d'éviter l'éparpillement tant au niveau de nos activités que de nos représentations et concertations. Avec une petite équipe de 3 travailleuses à temps plein et d'une travailleuse à temps partiel il nous faut encadrer notre travail afin d'éviter l'épuisement. La santé mentale et physique des travailleuses a d'ailleurs été un sujet de réflexion constant. Nous travaillons à instaurer de nouvelles pratiques afin de conserver une bonne santé globale.

L'ÉQUIPE DU CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE

Les Fabuleuses



Josée Daigle
Directrice/Intervenante



Caroline Martin
Intervenante



Josée Robidas
Intervenante



Aylin Melgar Escalante
Intervenante

NOTRE MISSION

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre est polyvalent, il n'intervient pas sur une problématique en particulier mais sur la condition féminine dans son ensemble.

La mission globale du centre de femmes est l'amélioration de la condition féminine dans notre communauté. Notre objectif principal consiste à sensibiliser et à conscientiser les femmes aux dimensions sociales de leur vie et à la défense de leurs droits et intérêts. De même, d'appuyer les femmes dans leurs démarches de prise en charge dans un but d'autonomie. Le centre a aussi pour mandat de sensibiliser la population à la réalité des conditions de vie des femmes.

**Créer un espace de parole.
Se donner du pouvoir.
Initier l'action et le changement.
Prendre son envol, ENSEMBLE.**

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une maison chaleureuse dédiée à la connaissance et l'affirmation de soi et à la création de liens d'entraide qui permettent d'expérimenter la solidarité féminine. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un espace de parole et d'action pour toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif.

Nous sommes une ressource spécifique aux femmes qui offre un milieu de vie ouvert et dynamique où les femmes de tous âges, de toutes conditions et vivant des situations diverses peuvent se rencontrer, s'informer, discuter, s'entraider et agir.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle offre à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins.

Notre mission se développe autour de trois grands axes principaux, soit : l'aide individuelle, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

L'INTERVENTION ET L'APPROCHE FÉMINISTE

L'intervention féministe est une approche qui analyse différemment la souffrance et les difficultés vécues par les femmes. Cette analyse utilise une grille incluant les causes sociales, économiques et politiques de leurs conditions de vie. L'approche féministe se base sur la prémisse de l'existence d'une égalité fondamentale entre les êtres humains affirmant que les femmes sont des êtres humains à part entière. De cette prémisse découle le constat que les femmes vivent une situation d'inégalité sociale, politique et économique qui entraîne des difficultés de tout ordre pour ces dernières. Dans l'approche féministe, les difficultés des femmes sont reliées aux conséquences du sexisme dans notre société.

¹L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre du pouvoir et du contrôle sur leur vie.

L'essence du système de valeurs de l'intervention féministe consiste en une profonde croyance du potentiel des femmes et en une prise de conscience sur la façon dont ce potentiel leur a été nié par l'oppression et les rôles stéréotypés dans notre société.

L'intervention féministe privilégie une approche globale qui permet de comprendre la femme à travers sa vie sociale, familiale, économique et politique. Tous les aspects de sa vie sont pris en compte ce qui permet de comprendre que les difficultés des femmes ne sont pas liées à la maladie mais bien à leur condition de femmes. Elles apprennent alors à devenir autonomes, à s'affirmer, à faire des choix et ainsi à reprendre du pouvoir dans leur propre vie. L'objectif de l'intervention féministe est double, il s'agit d'une prise de conscience individuelle et collective débouchant sur des actions concrètes qui la plupart du temps, s'inscrivent dans les luttes du mouvement féministe.

L'intervention féministe n'est pas une « façon de faire » mais bien une « façon d'être » qui favorise la confiance, l'autonomie, l'ouverture, le respect mutuel, l'égalité. L'approche féministe propose de nouveaux modes de fonctionnement originaux qui permettent le partage des pouvoirs en instaurant un fonctionnement non hiérarchisé et des structures souples et variées.

¹ Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur l'intervention féministe.

La gestion féministe est un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir au sein même de la ressource. Ce modèle se caractérise par une démocratisation des structures de pouvoir, un travail de cogestion entre les travailleuses salariées et élues et une prédominance de la dimension humaine.

Si l'adhésion à ce modèle est assez unanime, force est de constater que son expérimentation quotidienne n'est pas chose évidente. Il faut en effet une bonne dose de conviction, de ténacité et de souplesse pour faire face aux défis que pose l'application de ce modèle alternatif de gestion.

² La complexité des nouvelles réalités et problématiques sociales, la multiplication des lieux de concertation et de représentation, de même que les exigences liées au financement des groupes communautaires comptent parmi les facteurs ayant engendré une certaine institutionnalisation de nos organisations et une professionnalisation de notre travail. Le niveau de connaissance et de compétence attendu des actrices des centres de femmes a considérablement augmenté.

Face à ces changements, comment favoriser une participation significative des femmes aux décisions concernant le développement de leur centre? Comment maintenir des structures organisationnelles qui laissent place à la formation des membres qui y interviennent? Comment favoriser un partage équitable des pouvoirs et des responsabilités des différentes parties : travailleuses, membres du conseil d'administration, membres et travailleuses bénévoles?

Il est parfois difficile de répondre à ces questions. Il faut sans cesse s'assurer que toutes comprennent bien tout d'abord la mission du centre ainsi que ses limites. Rejoindre les militantes ou les femmes désirant s'impliquer n'est pas tâche facile. De plus, nous avons à répondre à de nombreux besoins individuels tout en s'assurant de proposer des activités éducatives offertes par des animatrices compétentes et qui connaissent l'approche féministe. Le milieu de vie, les actions collectives et la vie associative ainsi que les représentations et les partenariats s'ajoutent à un horaire déjà chargé. La somme de travail est très grande, ce qui laisse peu de temps à une réflexion et un travail collectif et concerté.

² Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur la gestion féministe.

L'équipe de travail s'est penchée de façon particulière cette année sur la gestion du temps accordé à nos différents mandats. Il est clair pour l'ensemble de l'équipe qu'il nous faut travailler différemment afin d'éviter l'épuisement et l'éparpillement. Aussi, nous poursuivons nos réflexions afin de trouver des façons de favoriser l'implication d'un plus grand nombre de femmes sur divers comités de travail et de leur assurer un meilleur encadrement.

LES FEMMES QUI FRÉQUENTENT LE CENTRE

Les femmes qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les horizons, elles sont de milieux sociaux et économiques différents. Il y a autant de raisons de venir au centre qu'il y a de femmes qui y viennent. Une chose les relie : leur condition de femme. Certaines vivent des difficultés économiques, familiales, professionnelles ou de santé. D'autres vivent un moment d'isolement suite à un décès, à la maladie, à une séparation ou tout simplement suite au départ des enfants. Bien que distinctes, elles s'allient rapidement au groupe pour la grande majorité d'entre elles. Plusieurs se créent un réseau, se font de nouvelles amitiés.

Une majorité d'entre elles arrivent au centre avec un lourd bagage : historique de violence, épuisement mental et physique, problèmes de dépendance, etc. Elles ont besoin de se retrouver dans un espace sécuritaire et empathique afin de pouvoir exprimer leur histoire, mettre des mots sur leurs sentiments et émotions afin de faire le tri et de reprendre la route. Pour certaines le centre est un véritable port d'attache, une nouvelle famille. Notons que cette année le centre a accueilli davantage de femmes issues de l'immigration, particulièrement au volet d'aide individuelle. Nous avons d'ailleurs la chance d'avoir deux travailleuses qui maîtrisent 3 langues, nous permettant d'offrir des services en français, anglais et espagnol.

Elles y trouvent des ressources, des sœurs, parfois même une raison de continuer leur cheminement. Pour d'autres, le centre fait office de point de référence, elles y viennent au besoin et poursuivent leur vie mieux outillées.

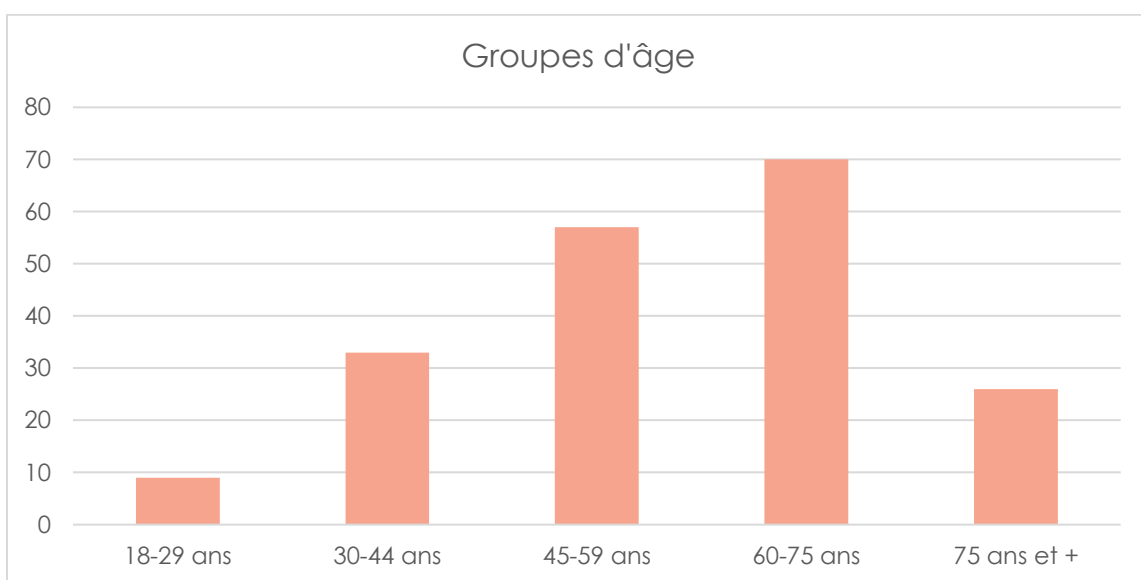
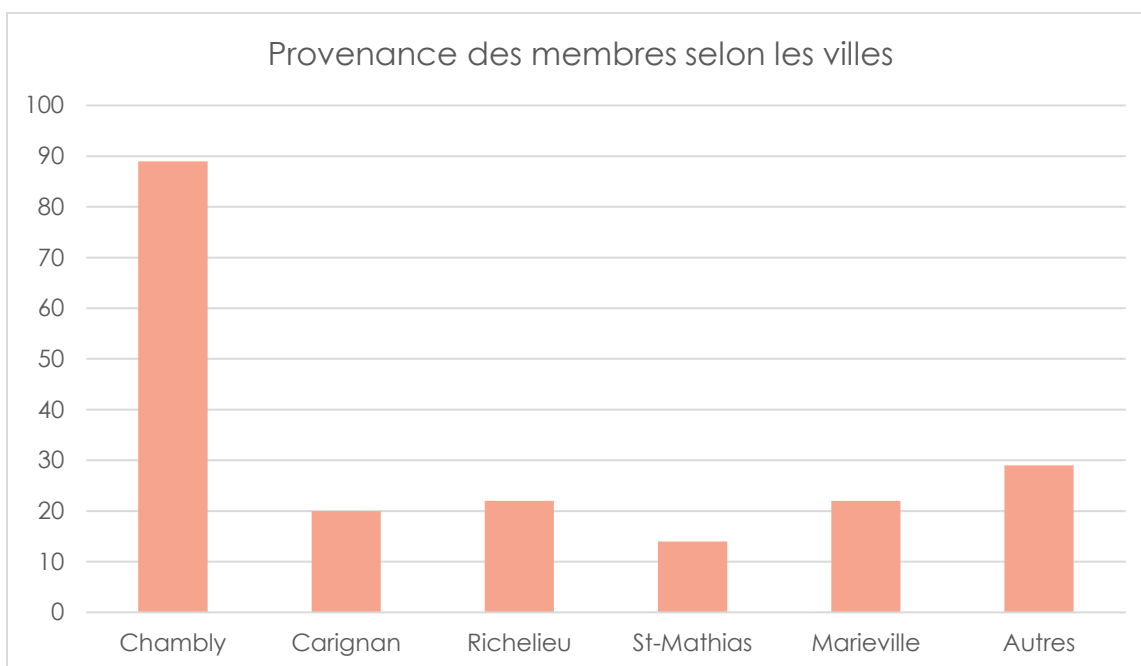
Rappelons que plusieurs femmes fréquentent le centre pour briser l'isolement, elles ne vivent pas nécessairement de problématiques précises mais apprécient le réseau de solidarité qui se tisse entre les participantes, certaines y viennent aussi pour s'impliquer socialement et militer.

Le centre dessert le territoire du CLSC du Richelieu composé de huit municipalités : Chambly, Carignan, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, St-Césaire et Ste-Angèle-de-Monnoir. Nous accueillons toutes les femmes qui frappent à notre porte, peu importe leur provenance.

NOS MEMBRES

	2022-2023	2021-2022
Membres	196	178
Nouvelles membres pour l'année 2022-2023	74	41

QUELQUES STATISTIQUES



NOS MANDATS

Le centre de femmes est doté de trois mandats principaux : les services individuels, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

Il est à noter que la mise en place de ces trois mandats demande une grande organisation pour une petite équipe de travail de seulement trois personnes et demi. Travailler au sein du centre de femmes c'est mener de front plusieurs dossiers : les urgences de demandes d'aide individuelle, assurer les suivis et les accompagnements, la mise en place de quatre programmations différentes au cours de l'année, les activités spéciales en lien avec la sensibilisation, les actions à mener en condition féminine, le milieu de vie actif, les représentations et les concertations, les événements de financement à organiser, les tâches administratives, les réflexions sur nos pratiques, etc. Cela demande une grande flexibilité, une capacité à travailler sous pression et surtout une véritable passion.

LES SERVICES INDIVIDUELS

Le service de consultation individuelle avec une intervenante qualifiée est un élément important du soutien spécifique offert aux femmes. Ce service permet à toutes femmes, qu'elles soient membres ou non, ayant besoin d'assistance et de soutien de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté ou de vulnérabilité, etc. Ces services sont offerts gratuitement.

Le service de consultation individuelle est un de nos services le plus développé. En effet, le coût élevé des services d'aide psychologique ou le débordement des instances qui offrent ce service gratuitement, rend ce volet de notre mandat extrêmement important pour les femmes qui en ont besoin. Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières.

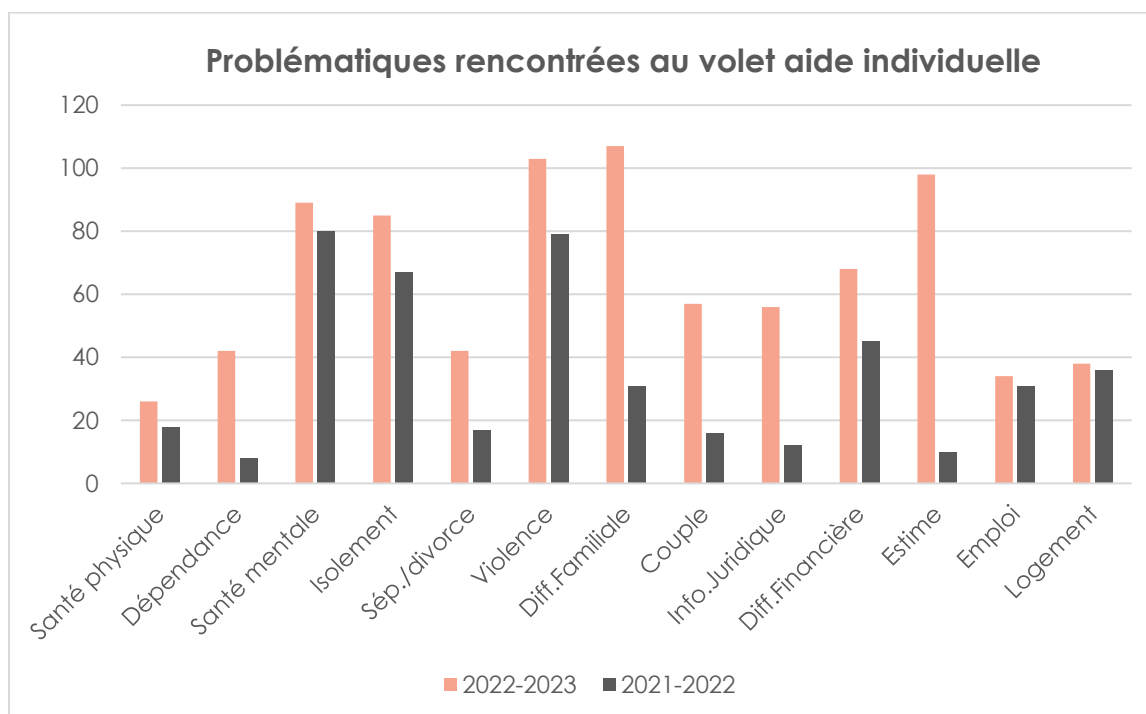
Nos objectifs spécifiques sont de briser l'isolement des femmes, l'accroissement de leur confiance et de leur capacité à exprimer leurs besoins, leurs désirs, leurs opinions et leur capacité à prendre des décisions de manière autonome.

SERVICES : VOLET AIDE INDIVIDUELLE

2022-2023 2021-2022

Consultations individuelles	418	374
Consultations/écoute (message texte, Facebook, courriel)	87	105
Écoute	599	367
Informations	1034	992
Références	178	154
Accompagnements	16	13
Transports	21	0

QUELQUES STATISTIQUES



Le portrait global des statistiques recueillies au volet d'aide individuelle démontre bien la situation précaire des femmes fréquentant notre organisme. Nous notons encore cette année que l'ensemble des problématiques sont en hausses et se complexifient. Les problématiques se superposent, c'est-à-dire qu'une même femme consulte pour plus d'une problématique.

Nous avons cette année été confrontées à des situations d'urgence, particulièrement en violence, en santé mentale et auprès des femmes vivant des difficultés familiales. Les femmes vivent un isolement important, se sentent dépassées par la lourdeur des diverses difficultés auxquelles elles font face. Plusieurs sont en état de désorganisation important. Les difficultés financières alourdissent les situations déjà explosives.

Il nous a semblé cette année que l'équilibre fort précaire de la situation et de la santé globale des femmes était extrêmement fragilisé, entraînant par le fait même un accroissement de la vulnérabilité de la société dans son ensemble. Le milieu familial, la vie de couple et professionnelle ainsi que le filet social semblent s'étioler rapidement, engendrant pour certaines une perte de sens. La juxtaposition de nombreux rôles : mères, proches aidantes, conjointes et travailleuses amenuise la capacité des femmes à répondre à leurs propres besoins, créant ainsi un état de fatigue mentale, émotive et physique important. Nous avons aussi constaté, encore cette année, que cette charge mentale toujours renouvelée impacte fortement l'estime et la vision qu'ont les femmes d'elles-mêmes. L'insatisfaction chronique que ces dernières ont de leur propre rendement dans les diverses sphères de leur vie les rend vulnérables à l'autocritique, la dépréciation et la détresse psychologique.

Rappelons que la situation du logement ne s'est pas améliorée cette année. De plus en plus de femmes vivent sans domicile fixe et certaines poursuivent une cohabitation avec un(e) conjoint(e) ou un(e) colocataire bien que cette cohabitation leur soit préjudiciable. Nous constatons avec force que La pandémie a eu un effet important sur les conditions de vie des femmes. L'isolement a laissé des traces, certaines peinent à reprendre leurs activités régulières avant pandémie. La situation des couples ainsi que les difficultés familiales ont été des problématiques rencontrées régulièrement en consultation individuelle. Les situations de violence ont bondi de plus de 20 points comparativement à l'année dernière.

SERVICES : AUTRES SERVICES INDIVIDUELS

Le centre offre également des services tels que : centre de documentation et prêt de livres, services de fax et de photocopies, cliniques informatiques, prêt d'ordinateurs ainsi que du support aux communications (sécurité du revenu, instances gouvernementales, etc.) et aide pour remplir divers formulaires.

Nous offrons des cliniques juridiques gratuites grâce à notre précieuse collaboratrice Me Marilyn Desrochers qui agit à titre de conseillère juridique bénévole en remplacement de Me Audrey Walsh qui est présentement en congé de parentalité.

	2022-2023	2021-2022
Cliniques juridiques	36	38
Cliniques informatiques	35	44
Services de photocopies et de télécopies	51	37
Support aux communications (gouvernements, immigration, etc.)	44	32



LES ACTIVITES EDUCATIVES

Par le biais des activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, groupes d'entraide, cafés-rencontres et formations, nous offrons la possibilité aux femmes de s'informer, d'élargir leurs connaissances leur permettant ainsi d'être mieux outillées pour comprendre et transformer leurs conditions de vie. De plus, ces activités jouent un rôle important pour briser l'isolement.

Nos façons de faire favorisent la prise de conscience individuelle et collective du vécu des femmes et visent de façon spécifique la reprise de pouvoir et l'autonomie. Les femmes sont considérées comme des participantes et non comme des usagères.

Nous croyons au potentiel de chaque femme et nous valorisons la capacité de chacune d'utiliser son expérience, ses connaissances et ses forces dans sa démarche. De même, nous respectons ses choix et son rythme. Nos pratiques visent à stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes. De ce fait, chaque femme est encouragée à participer aux activités du centre puisque nous privilégions l'intervention de groupe qui demeure pour nous le meilleur moyen de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

Cette année, nous nous sommes particulièrement penchées sur ce volet de notre mission afin que nos programmations soient le reflet de notre mission et de nos mandats et nous pouvons dire avec fierté mission accomplie !

De plus, nous faisons des efforts importants pour que nos activités demeurent gratuites et/ou à contributions volontaires. Les travailleuses ont donc aussi à mettre sur pied des activités ou ateliers, ce qui nous permet la gratuité. Il arrive tout de même que nous soyons dans l'obligation d'engager des animatrices venant de l'extérieur, ce qui nous oblige à défrayer des coûts. Le centre absorbe presque en totalité les coûts afférents des animatrices. Il est parfois demandé aux participantes de payer une légère contribution mais nous disposons d'un fond spécial pour celles qui sont dans l'incapacité de le faire.



LES ATELIERS ET CONFÉRENCES

Atelier de prévention de la violence

Céline Godbout, animatrice

Atelier d'autodéfense sans pratique de défense physique. Cet atelier de prévention vise le développement des stratégies de reprise de pouvoir ainsi que le renforcement de l'affirmation et de la confiance en soi.

2 jours complets

16 participantes

Atelier de dépannage maison Aménagement 1

Anne Richard-Webb, animatrice

Atelier permettant de se familiariser avec les petits travaux du quotidien (Réparer un trou dans un mur, installation de tablettes, rideaux, etc.) afin de développer ses habiletés et être plus autonome.

Atelier 1 rencontre

9 participantes

Violence ordinaire, violence invisible : la détecter pour la contrer

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Atelier de sensibilisation permettant une réflexion face aux différentes formes de violences sexuelles trop souvent banalisées ou ignorées : les agressions sexuelles en contexte conjugale et le harcèlement sexuel au travail. À l'aide de capsules vidéo mettant en scène des moments de vie quotidienne les participantes sont en mesure de reconnaître ses formes de violence insidieuse tout en obtenant de l'information sur les actions à poser en tant que témoin, confidente et/ou victime.

Atelier 1 rencontre en soirée

3 participantes

Atelier mythes et réalités en interculturel

Josée Robidas et Caroline Martin, intervenantes psychosociales

Cet atelier vise à déconstruire les mythes et croyances populaires face à la diversité culturelle.

Atelier 1 rencontre

11 participantes

Conférence : Cultiver la résilience en temps d'incertitudes

Katherine Barr, thérapeute en relation d'aide

La pandémie et ses impacts sur notre société, notre vivre ensemble, nos relations et notre soi est indéniable. Cette conférence a pour but d'explorer les ressources qui peuvent nous soutenir pour mieux traverser ces moments de grands changements.

Conférence 1 rencontre

14 participantes

Femmes et finances : De l'épargnante à l'investisseuse

Roxanne Lebel, animatrice

Atelier qui vise la compréhension des finances personnelles afin de développer la confiance en soi, l'autonomie et l'indépendance ainsi que la prise de décision éclairée.

Atelier 1 rencontre

10 participantes

Cours d'automassage

Chantale Touchette, animatrice

Techniques d'automassage pour lutter contre le stress et gérer la douleur.

Atelier 6 rencontres

57 présences

Initiation au Journal créatif

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Outil de connaissance de soi où se combinent écriture, dessin et collage dans un journal personnel.

Atelier 6 rencontres

60 présences

Atelier 5 rencontres en soirée

51 présences

Le féminisme : mythes et réalités

Caroline Martin et Josée Robidas, intervenantes psychosociales

Le féminisme renvoie à plusieurs définitions, parfois biaisées. Atelier permettant d'en apprendre davantage sur le sujet et d'exprimer sa vision.

Atelier de 1 rencontre

10 participantes

Cours de yoga

Karine Thibault, professeur de yoga

Atelier permettant d'apprendre et de pratiquer les bases du yoga dans une démarche de santé globale.

Atelier de 8 rencontres

128 présences

Démarche Antidote

Dominique Davignon, animatrice

Le programme Antidote permet une démarche collective visant une meilleure connaissance de soi et de son environnement, une implication active pour l'amélioration des conditions de vie ainsi qu'une plus grande autonomie affective, familiale et sociale chez les femmes. Ce programme se veut un antidote à certains malaises souvent liés à des conditionnements sociaux appris et intériorisés.

Atelier de 8 rencontres

53 présences

Cours de Stretching-flexibilité

Chantale Touchette, animatrice

Atelier visant à améliorer l'amplitude des mouvements musculaires et articulaires ainsi que leur renforcement.

Atelier de 8 rencontres

122 présences

On se tricote des liens

Jocelyne Gagné, animatrice

Le groupe de tricot est une belle façon de briser l'isolement tout en apprenant les bases du tricot.

Atelier de 20 rencontres

216 présences

L'Abreuvoir, le café-rencontre

Caroline Martin, intervenante psychosociale

Le café-rencontre bimensuel a connu une hausse marquée du nombre de femmes désirant y participer. Nous avons dû adapter notre offre de service afin de permettre à toutes de prendre part à cette activité. En effet, les inscriptions s'élevaient pour certains thèmes à une quarantaine de participantes. Notre salle ne permet pas de recevoir autant de femmes mais surtout la formule café-rencontre où le but premier est d'échanger, exige des groupes plus intimes. Notre intervenante responsable de cette activité a fait preuve d'adaptabilité et de souplesse, acceptant de scinder le groupe en deux et d'offrir le café-rencontre en matinée et en après-midi.

Printemps 2022

3 rencontres

72 présences

Automne 2022

4 rencontres

116 présences

Hiver 2023

4 rencontres

103 présences

Le bijou narratif

Gabrielle Desmarais, joaillière et animatrice

Dans le cadre de son projet artistique "Le bijou narratif comme vecteur de création et d'émancipation", l'artiste-joaillière de Chambly Gabrielle Desmarais a offert des ateliers d'introduction à la joaillerie dans nos locaux. Initiés à partir d'une histoire inventée par chacune, ces ateliers invitent les participantes à s'exprimer sur leurs cheminements personnels (dessins, poèmes, etc.) et ensuite créer un bijou inspiré de cette histoire.

Au cours des semaines, les participantes ont été accompagnées dans l'apprentissage de techniques de joaillerie traditionnelles et contemporaines incluant le sciage et le perçage du métal, la cire perdue, le moulage, la résine, ainsi que l'intégration de matériaux alternatifs. Chacune a conservé le bijou fabriqué. Un vernissage des œuvres sera organisé à l'automne 2023.

11 rencontres

121 présences

Yoga du rire

Linda Leclerc, animatrice

Conférence sur le yoga du rire, aussi appelé rire intentionnel, technique permettant de se dynamiser, se stimuler et combattre le stress.

1 rencontre

27 participantes

Le Cercle de lecture

Josée Daigle, intervenante psychosociale

La pandémie nous a isolé socialement, il nous apparaissait important d'offrir aux femmes une façon de se divertir mais aussi de garder contact, de poursuivre nos réflexions et de se ressourcer. Nous avons choisi des auteures qui traitaient de condition féminine. La lecture de ces livres a permis de riches discussions. Cette année nous a permis la lecture de 3 livres : *La danse des grands-mères* de Clarissa Pinkola Estés, auteure phare du livre *Femmes qui courent avec les loups*. Nous avons ensuite découvert la vie et les combats de l'icône féministe controversée, Margaret Sanger avec le livre *Terrible vertu* et finalement la lecture de l'œuvre de Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque, *Elles ont fait l'Amérique*, nous a permis de connaître des héroïnes oubliées de notre Histoire.

Atelier de 6 rencontres en soirée

60 présences

Ici et ailleurs, la pauvreté des femmes c'est assez !

Caroline Martin et Josée Robidas, intervenantes psychosociales

Suite à la Marche mondiale des femmes de 2020, les femmes sont invitées à faire une réflexion collective sur l'appauvrissement des femmes au Québec et ailleurs dans le monde.

Atelier de 1 rencontre

6 participantes

Ciné-Docu : Madame revient de loin

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Documentaire sous forme humoristique qui permet d'explorer les stéréotypes féminins.

Atelier de 1 rencontre en soirée

9 participantes

Atelier Mon coffret bien-être

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Atelier permettant aux femmes de se bâtir un coffret réconfort à partir d'outils simples et accessibles.

Atelier de 3 rencontres

38 présences

Conférence : Le passage du deuil

Colette Lupien, animatrice

Conférence permettant de mieux comprendre le processus du deuil et du détachement.

1 rencontre

19 participantes

Et si c'était plus que de la chicane ?

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Comment différencier chicane de couple et violence conjugale.

1 rencontre en soirée

5 participantes

L'amour de soi, ça se développe !

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Connaissance des composantes de l'estime de soi et ses divers aspects afin de développer des outils concrets permettant d'avoir un réel impact sur la vision, l'estime et la confiance en soi.

1 rencontre

25 participantes

Motivation à l'action

Dominique Davignon, animatrice

Démarche de groupe pour les femmes désirant effectuer un changement dans leur vie et garder la motivation à l'action. Formulation d'objectifs en tenant compte de ses valeurs et besoins. Favoriser l'échange d'outils, d'informations et développement de la solidarité.

Atelier de 6 rencontres

46 présences

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Journée Porte ouverte

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

Trois fois par année, soit au printemps, à l'automne et en début de nouvelle année, l'équipe de travail accueille les femmes pour leur proposer la nouvelle programmation. Ces journées permettent aux femmes d'adhérer ou de renouveler leur carte de membre, de rencontrer les travailleuses et les animatrices, de prendre connaissance des nouveautés et de s'inscrire aux activités de leur choix.



Nous avons eu cette année un nombre record de présences pour nos journées Porte ouverte. Ce sont pour les femmes de précieux moments de retrouvaille. La joie, le dynamisme et l'énergie contagieuse sont toujours au rendez-vous. Pour l'occasion, nous prolongeons nos heures d'accueil jusqu'à 19 heures afin de permettre aux femmes qui travaillent d'avoir accès à l'organisme.

1 journée Porte ouverte printemps 2022

46 participantes

1 journée Porte ouverte automne 2022

98 participantes

1 journée Porte ouverte hiver 2022

70 participantes

Journée nationale des centres de femmes

Équipe des travailleuses

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES : Mon centre, mon milieu!



Pour cette édition nous avons envie de célébrer le centre, les femmes qui le font vivre, les liens que nous y tissons. Nous avons envie d'entendre aussi la parole des femmes : quel sens donnent-t-elles à leur participation au centre, leurs attentes, leurs bénéfices et leurs défis. Nous avons discuté autour d'un repas offert gracieusement par l'organisme.

1 brunch

43 participantes

Souper de Noël

L'équipe des travailleuses supportées par nos précieuses bénévoles

Encore cette année nous avons offert aux participantes un souper de Noël suivi d'une soirée dansante. La soirée fut mémorable par le nombre élevé de participantes, un record d'assistance encore une fois !

Nous souhaitons souligner le travail et le dévouement de nos précieuses bénévoles sans qui cette activité d'envergure ne pourrait avoir lieu.

Souper de Noël

90 participantes



Journée internationale des droits des femmes

Journée très importante dans notre calendrier féministe, la Journée du 8 mars nous permet de réfléchir collectivement à la condition féminine mais aussi au chemin parcourus et aux défis à venir.

Le thème était inspirant et a grandement mobilisé l'équipe dans ses réflexions. Un travail de fond a été fait : lectures, discussions, observations et rédaction de textes pour la préparation de l'activité.

Sous le thème Résistance féministe, l'équipe s'est interrogée sur les principales résistances en condition féminine. « À quoi résistons-nous ? » La réponse fut claire et unanime, nous résistons au patriarcat et ses diverses facettes. Pour permettre une réflexion collective nous avons rédigé 10 histoires de patriarcat, allant de l'exploitation du travail des femmes aux violences faites aux femmes. Des histoires de vie simples où chacune pourrait se reconnaître ou reconnaître une femme de son entourage. Les femmes, en sous-groupe, étaient invitées à partager et à nommer des résistances féministes pour contrer le patriarcat. Le retour en plénière fut riche d'idées mais aussi d'émotions. Le souper a été offert gracieusement par le centre et nous avons profité de la soirée pour simplement être ensemble et poursuivre les discussions.

1 journée et soirée

48 participantes

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Pour la période estivale le centre demeure ouvert, l'horaire habituel est conservé et les mêmes services sont également offerts sauf pour une période de deux semaines non consécutives soit : la semaine du congrès de notre regroupement et une semaine de vacances des travailleuses. Pour ce faire, les travailleuses prennent leurs vacances à tour de rôle lorsque possible mais certaines de ces semaines se chevauchent.

La programmation d'été est allégée et nous offrons des activités pour briser l'isolement ou des sorties culturelles ou éducatives

Pique-Nique au Mont St-Bruno

L'équipe des travailleuses



Première activité de l'été. Une journée faite de surprises dont une chouette qui nous observait de son regard scrutateur et perplexe! La chouette est devenue le symbole de notre été.

Pique-Nique

15 participantes

Party Hot-Dog

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

Notre Party Hot-Dog annuel est le lancement de la période estivale. De 14 heures à 19 heures, les femmes vont et viennent, discutent et échangent sur les projets d'été. Une très belle journée où la chaleur et le soleil était au rendez-vous !

1 activité en journée et soirée

54 participantes

Journée de sensibilisation sur la réalité des femmes autochtones

L'équipe des travailleuses, animation : Caroline Martin et Josée Robidas

Journée complète de sensibilisation et d'éducation sur la réalité des femmes autochtones à la Maison Autochtone de Mont St-Hilaire.

1 journée

26 participantes



Conte et légende autour du feu

Visite des Jardins Daniel A. Séguin

L'équipe des travailleuses



Une magnifique journée dans les jardins Daniel A. Séguin, de la Fondation en horticulture ornementale de l'ITA campus de Saint-Hyacinthe. Une sortie fort appréciée par les femmes.

1 journée

16 participantes

LES PROJETS SPECIAUX

Formation LES PASSEUSES (Nouveau service d'accompagnement à l'avortement)

Cette année et pour les 2 prochaines années à venir, l'équipe travaillera à l'instauration d'un nouveau service, soit celui de l'accompagnement à l'avortement. Suite à notre prise de conscience collective dans les dernières années de la fragilité du droit à l'avortement nous avons senti l'urgence d'agir. Afin d'être bien outillée, l'ensemble des travailleuses a reçu la formation pour devenir accompagnante. Outre l'accompagnement individuel, ce thème sera transversal dans nos ateliers et nos outils de sensibilisation.

PROJET #ENTREPRENEURES – Reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin

Pour une quatrième année le centre s'est associé au projet #EntrepreneurEs qui consiste à la reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin. Le centre est membre fondateur avec LumaStudios, entreprise qui se spécialise dans la photo corporative et les services de production vidéo, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly, la ville de Chambly et la Banque TD. Ce projet aura demandé de nombreuses heures de travail mais aura permis aussi d'établir des partenariats précieux avec le milieu.

Le projet #Entrepreneures, une activité de financement et de visibilité

Ce projet a plusieurs objectifs, outre la reconnaissance des entrepreneures féminines, il assure aussi une grande visibilité au centre, offre une belle opportunité de partenariat avec le milieu et se veut aussi une activité de financement puisque de ce projet est née notre association avec la microbrasserie Délires et Délices située à Chambly. Ces derniers ont brassé une bière spécialement pour le projet et qui porte le nom d'Ainsi soit-elle. Une partie des profits de la vente de la bière est remise à notre organisme.

ET ÇA CONTINUE...



Ainsi soit-elle est au Top!

La bière continue à se vendre et sera rebrassée pour l'été puisque qu'elle connaît un vif succès. La population a répondu à l'appel et les brasseurs nous ont confié que plusieurs visiteurs venaient pour boire une Ainsi soit-elle et ainsi encourager l'organisme.

MusikElles
WOMEN WHO ROCK

Pour une deuxième année consécutive le centre s'est associé aux Musikelles, regroupement de femmes musiciennes, qui ont offert des spectacles chez Délires et Délices tout le mois de mars. Ces spectacles auront permis d'amasser des fonds pour le centre mais surtout de faire la découverte de femmes exceptionnelles et talentueuses.

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT
Durant tout le mois de mars

1 pinte = 1\$
vendue de la bière « Ainsi-soit-elle » sera remis à l'organisme

Ainsi soit-elle
CENTRE DE FEMMES



MusikElles

Délires et Délices, en collaboration avec le regroupement des femmes musiciennes « Women Who Rock (Les Musik-Elles) » organise une activité de financement pour Le Centre de femmes Ainsi-soit-elle. En présentant des spectacles mettant en vedette des femmes musiciennes.

JEU 3 MARS

6H À 8H

LOUISE SELBY Chansonnière Folk/Pop

SAM 5 MARS

17H À 19H

20H À 23H

JOANNE FLEURY et ses

DUO STEVANCY

LADIES JAM NIGHT AVEC LES « MUSIK-ELLES »

JEU 10 MARS

6H À 8H

SPECTACLE ANNIE PAIEMENT Chansonnière Pop

JEU 24 MARS

6H À 8H

SPECTACLE DUO JEZA Duo Pop/Rock

JEU 31 MARS

6H À 8H

SPECTACLE JOZY Trio Jazz/Pop

LES JEUDIS 6@8 SONT GRATUITS
VOUS POUVEZ VOUS PROCURER VOS BILLETS POUR LE SHOW DU 5 MARS :
[HTTPS://LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETS/LADIESJAMNIGHT](https://lepointdevente.com/billets/ladiesjamnight)

Le Pavillon Josée Plante

Nous rêvions depuis quelques années d'offrir aux femmes un endroit pour se poser, trouver le calme ou pour se rencontrer tout simplement. Nous avons à l'arrière de la maison un petit bâtiment que nous destinions à ce projet. Cette année a donc vu se concrétiser nos aspirations : Le Pavillon Josée Plante est né ! Qui est Josée Plante ? Première directrice du centre, membre du conseil d'administration et présidente des dernières années, son implication a été très importante. Nous voulions souligner son travail ainsi que son investissement et reconnaître son apport exceptionnel.



OUTILS DE SENSIBILISATION ET D'EDUCATION

Nous utilisons des moyens variés pour éduquer et sensibiliser les participantes sur divers thématiques et plus particulièrement sur les dossiers touchant la condition féminine. L'affichage au centre est une façon de faire : page Facebook, publications, affiches, articles de journaux, etc. De plus, des brochures, prospectus et dépliants sont à leur disposition. Nous nous assurons que l'information importante soit bien communiquée en visitant chaque groupe et cela hebdomadairement. Cette façon de faire nous permet d'informer et aussi d'amorcer une réflexion ainsi que des discussions sur les sujets d'actualité.

Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Dans le cadre des 12 jours d'action nous avons convié les femmes à une activité en lien avec notre projet en violences sexuelles qui traite de la violence sexuelle en contexte conjugal et le harcèlement sexuel au travail. L'activité s'étendait sur une journée complète, le dîner était offert par le centre. Plusieurs échanges ont eu lieu et certaines femmes ont dénoncé pour la première fois une agression qu'elles avaient vécu.

1 journée	30 participantes
-----------	-------------------------

De plus, 2 travailleuses ont offert au centre de femmes La Moisson à l'Île Perrot l'atelier traitant de violences sexuelles.

1 atelier	12 participantes
-----------	-------------------------

Ces journées sont très importantes au centre de femmes et nous profitons de ce moment pour sensibiliser les femmes à la réalité de cette problématique et à ses conséquences. Nous offrons de l'information sur les diverses formes de violence. Nous avons de plus fait l'affichage dans le centre de toutes les femmes qui ont été assassinées par leur conjoint ou ex-conjoint au cours de l'année 2022. Des boucles blanches ont été distribuées également et une travailleuse a participé à une activité de sensibilisation à la polyvalente de Chambly organisée par la Table violence.

Journée mondiale du droit à l'avortement

Nous avons mobilisé les participantes afin de mener une action avec le *Comité Femmes Vigilantes de la région de Châteauguay* afin de rappeler que la défense du droit à l'avortement est un enjeu important pour les droits des femmes.

Le Comité-militante du centre s'est réuni pour la fabrication de pancarte et de tract.

Comité-Militante 1 rencontre	10 participantes
------------------------------	-------------------------

Mobilisation droit à l'avortement	12 participantes
-----------------------------------	-------------------------

LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du centre est démocratique. Elle favorise le partage des pouvoirs entre les participantes, travailleuses et travailleuses bénévoles. Ensemble elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de la mission de l'organisme. La gestion collective mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail, etc.

Grâce à nos comités-action nous tentons de créer un mode de fonctionnement plus précis afin de favoriser la mobilisation et l'implication des membres à divers comités de travail. Nous travaillons à édifier un milieu égalitaire où la démocratisation des instances est un enjeu important et où les rôles hiérarchiques sont équilibrés. Nous souhaitons que chaque femme se sente concernée par la vie du centre et qu'elle puisse jouer le rôle qui lui convienne.

ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ C'EST :

- Avoir un droit de regard sur les décisions prises à l'intérieur de ce comité;
- Participer et prendre sa place dans la vie du centre;
- Participer à la mise en place des décisions prises par ce comité;
- Œuvrer à l'épanouissement de l'organisme;
- Expérimenter la solidarité et l'action sociale;
- Développer un sentiment d'appartenance;
- Développer son potentiel et ses aptitudes;
- Développer son leadership.

LES COMITES ACTIFS 2022-2023

Comité portes ouvertes

Nous bénéficions de l'aide précieuse de travailleuses bénévoles pour l'organisation des Portes ouvertes et pour son déroulement. Elles veillent à ce que chacune soit bien accueillie, intégrée et dirigée dans le centre.

Comité accueil

Le Comité-Accueil est composé de précieuses collaboratrices qui assurent une présence à l'accueil. Elles agissent en remplacement ponctuel de l'intervenante de milieu.

Comité Noël

L'organisation du souper de Noël demande du temps et aussi de la créativité. Recevoir 90 femmes tient du génie! Mais la fête de Noël est toujours une réussite.

Comité militante

Comité permettant de sensibiliser les femmes de l'organisme ainsi que la population en général.

L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale est un espace essentiel dans notre organisation démocratique. En effet, il s'agit du rassemblement des membres de l'organisme et c'est le moment pour le conseil d'administration et l'équipe de travail de présenter les États financiers et le Rapport d'activités du centre. C'est aussi le lieu des débats et de prises de parole. C'est lors de cette assemblée que sont exposées, s'il y a lieu, les modifications à apporter et à voter. De même, l'assemblée des membres permet de poser des candidatures et de mettre en place le conseil d'administration. Le rôle de présidente d'assemblée a été tenu par Madame Johanne Croteau, organisatrice communautaire au CLSC du Richelieu.

Chaque membre a reçu par la poste et dans les délais prescrits un avis de convocation ainsi que l'ordre du jour de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle

30 présences

Milieu de vie

Il y a très peu de temps mort dans notre organisme, le centre est habité quotidiennement de femmes qui participent aux diverses activités, aux comités de travail ou viennent en consultation. Elles se réunissent aussi pour diverses raisons : groupe d'échange, dîners collectifs, etc. Le centre est le point de rencontre pour un grand nombre d'entre elles.

Les femmes peuvent se présenter au centre en tout temps, elles n'ont pas besoin de rendez-vous et peuvent profiter des installations de l'organisme : cuisine, salle, poste informatique, téléphone, etc.

Les heures d'accueil du centre sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du lundi matin où le centre est fermé pour réunion d'équipe.

Le centre demeure donc ouvert trois midis par semaine, ce qui permet aux femmes de venir dîner au centre.

De plus, des activités sont offertes le soir et le service de consultation individuelle est aussi disponible en soirée. Le centre est ouvert toute l'année à l'exception de la période des Fêtes (2 semaines) et lors du chevauchement des vacances des travailleuses l'été (1 à 2 semaines dépendant des situations). Suite à la pandémie l'achalandage du milieu de vie avait fortement diminué, nous revenons donc à la normale avec un milieu de vie actif et dynamique.

2022-2023 2021-2022

Visites au centre	436	244
Dîners au centre	189	38

LES TRAVAILLEUSES BENEVOLES

Les travailleuses bénévoles sont des femmes impliquées au centre et qui participent à la réalisation de la mission du centre. Elles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et aussi leurs connaissances et compétences. Le centre de femmes Ainsi soit-elle reconnaît que les bénévoles représentent une ressource humaine indispensable et inestimable.

Cette année les travailleuses bénévoles ont œuvré sur divers comités, elles ont assuré diverses tâches comme l'accueil, l'entretien du centre, l'animation d'ateliers ou l'organisation d'activités. Elles ont aussi partagé leurs ressources matérielles en faisant du co-voiturage ou de l'accompagnement médical. Elles ont créé des chaînes téléphoniques de solidarité et ont effectué des visites d'amitié.

L'équipe de travail voudrait remercier ces femmes merveilleuses avec qui nous avons un immense plaisir à travailler. Nous sommes pleinement conscientes que sans leur apport généreux nous ne pourrions offrir aux femmes un milieu de vie si dynamique et une programmation aussi importante. Merci les filles !

Nombre de travailleuses bénévoles	17
Nombre d'heures d'investissement bénévole	928

RECONNAISSANCE D'UNE TRAVAILLEUSE BENEVOLE D'EXEPTION



Claudine Le Tallec

Nous souhaiterions souligner l'apport constant d'une bénévole d'exception. Claudine est synonyme d'efficacité, de solidité et de générosité. Véritable femme-orchestre, elle met ses nombreuses compétences au service de l'organisme avec simplicité, humilité et bienveillance. Elle est le grand chêne solide qui offre un appui intègre, honnête et respectueux. Dotée d'un grand sens éthique, elle est la vigile qui veille avec sagesse.

Nos bénévoles s'expriment ...



OUTILS DE GESTION

Le conseil d'administration et l'équipe de travail utilisent divers outils de gestion pour faciliter la conduite de l'organisme.

CODE DE VIE	Favorise l'établissement de relations respectueuses, authentiques et équitables et assure la qualité de la vie collective et de l'ensemble des activités et des services. Le code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission du centre.
GUIDE DE GESTION DES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES	Facilite la gestion des ressources bénévoles et encadre de façon claire le processus d'accueil, d'intégration, d'évaluation et de formation des travailleuses bénévoles.
POLITIQUE DE SERVICE DE CONSULTATION INDIVIDUELLE	Permet de mieux encadrer le service de consultation individuelle afin de répondre à nos valeurs de responsabilisation et d'autonomie de la part des participantes. Pour éviter la consommation de services qui n'entre pas dans nos visées.
TROUSSE D'ACCUEIL POUR LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	Faciliter l'intégration des nouvelles membres du conseil d'administration et leur fournir des informations essentielles à leurs rôles et responsabilités.
CODE D'ÉTHIQUE DES ANIMATRICES CONTRACTUELLES	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les animatrices et l'organisme.
POLITIQUE DE CONDITIONS DE TRAVAIL DES TRAVAILLEUSES SALARIÉES	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les travailleuses et l'organisme. Vise également à garantir aux travailleuses des conditions de travail équitables et qui s'appuient sur l'approche féministe et communautaire.

OUTILS DE COMMUNICATION

L'équipe de travail utilise divers outils de communication pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général et/ou la population ciblée.

ENVOIS POSTAUX	Des envois postaux à nos membres sont effectués 4 fois par année afin de faire connaître nos programmations, nos activités et journées spéciales ainsi que les points importants à savoir concernant le centre.
SITE WEB	Permet de retrouver de l'information sur l'organisme, nos programmations et nos services et les dossiers touchant la condition féminine. Notre site web : ainsisoitellecdf.ca
AFFICHAGE À L'INTERNE	Permet de transmettre l'information aux membres concernant les activités, les dossiers d'actualité ou en condition féminine et les ressources. Ce panneau permet aussi aux femmes d'afficher des annonces ou des demandes particulières.
AFFICHAGE À L'EXTERNE	Nous avons diverses façons de transmettre de l'information à l'externe : panneau d'affichage des villes, dépôt de nos dépliants promotionnels à divers organismes, journaux locaux et revues municipales, télévision communautaire.
PAGE FACEBOOK	L'utilisation de ce média social nous donne le privilège d'être en contact constant avec les membres et la population en général. Nous utilisons notre page pour transmettre de l'information sur le centre mais aussi sur divers sujets.

LA FORMATION

Titre	Organisme	Travailleuses	Heures/jour
ADS (Analyse différenciée selon les sexes)	Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie	Josée Robidas	3 heures
Formation CRIC/Déconstruction de préjugés en interculturel	Carrefour de ressources en Interculturel	Caroline Martin Josée Robidas	15 heures
Formation traumatismes et troubles dissociatifs	Système Caméléon	Josée Robidas Caroline Martin	3 heures
Formation Prévention suicide	Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville	Caroline Martin Aylin Melgar	3 jours
Prévention homicides intrafamiliaux	Table violence Haut-Richelieu-Rouville	Josée Daigle Caroline Martin Josée Robidas	1 journée
Antidote VIT	Thérèse McComber Martine Comtois	Josée Robidas	2 jours
Enjeux des femmes autochtones	Table des centres de femmes de la Montérégie	Équipe de travail	1 journée
Formation pour devenir accompagnante à l'avortement	Les Passeuses	Équipe de travail	3 jours
Assumer pleinement son rôle de gestionnaire d'un organisme communautaire	CDC AL	Josée Daigle	16 heures

REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

Représentation	Nombre de rencontres	Travailleuses
Regroupement des centres de femmes du Québec – Table régionale Montérégie	3 rencontres	Josée Daigle
Regroupement des centres de femmes du Québec – Comité Ressources humaines	14 rencontres	Josée Daigle
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie	4 rencontres	Josée Daigle
	1 rencontre	Josée Robidas
Comité violence	4 rencontres	Josée Robidas
Comité de coordination	5 rencontres	Josée Robidas
TROC-M	1 rencontre	Josée Daigle
OMH du Bassin de Chambly – Comité de sélection	5 rencontres	Josée Daigle
Table de développement social Haut-Richelieu – Rouville	1 rencontre	Josée Daigle
Projet #EntrepreneurEs	2 rencontres de représentation	Josée Daigle Josée Robidas Aylín Melgar
	4 rencontres comité-sélection	Josée Daigle



L'R des centres de femmes du Québec

L'R des centres de femmes du Québec est un regroupement provincial qui représente les centres de femmes, défend leurs intérêts auprès du gouvernement et facilite la concertation des centres entre eux.

Table des centres de femmes de la Montérégie

Regroupant les centres de femmes de la Montérégie membres de l'R, la table est le lieu de coordination des actions, de la transmission d'informations et de soutien entre les centres. Elle a pour rôle principal de faire le pont entre le comité de coordination de l'R et les centres.



Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie



Sa mission est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie. En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politique des femmes.



Office d'habitation du Bassin de Chambly

L'OMH de Chambly a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles, des personnes seules et des aînés ayant un faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité

Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville

Ce comité regroupe divers acteurs du milieu : organismes communautaires, intervenants du CLSC, policiers, etc. Ces rencontres permettent l'échange d'informations, le réseautage et la formation.



Le centre de femmes Ainsi soit-elle est membre de :

Regroupement des centres de femmes du Québec
Table des centres de femmes de la Montérégie
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville
Corporation de développement du Haut-Richelieu Rouville
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie
ACEF Rive-Sud
Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
La Chambre de commerce et d'industrie de la Vallée du Richelieu

PARTENARIAT

**Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre**

Québec 

Programme de soutien aux organismes
communautaires

Financement de la mission du Centre

CLSC de Richelieu

Notre organisme travaille de concert avec le CLSC à différents niveaux : rencontres avec intervenants et femmes en difficulté pour faciliter leur intégration au centre, rencontres d'informations au centre avec divers intervenants du CLSC (travailleurs sociaux, infirmières, éducateurs, stagiaires, etc.). Aussi, de nombreuses références nous proviennent du CLSC, c'est en fait l'organisation qui effectue le plus grand nombre de références au centre.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud point de services de Chambly

Le Centre de Bénévolat nous offre un prêt de salle gratuitement pour nos activités qui demande plus d'espace. Soulignons aussi que les femmes devenant membres chez nous ont une réduction de 50% sur leurs achats au comptoir familial le Coup de Pouce du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly.

Ville de Chambly

La ville de Chambly soutient le centre par des dons en argent, exemption de taxes, du prêt de matériel ou de la main d'œuvre. La ville est partenaire fondateur dans le projet #EntrepreneurEs.

Ville de Carignan

La ville de Carignan soutien le centre en nous offrant la possibilité d'avoir accès à des salles gratuitement. De plus, la ville nous offre du soutien financier pour nos activités d'importance.

ACEF Rive-Sud

Nous avons cette année développé un partenariat précieux avec cet organisme, notamment par le prêt de local afin de faciliter les rencontres de nos participantes avec les conseillères en budget qui se déplace dans notre organisme.

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 

Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19

Autres partenaires

Député provincial de Chambly, Monsieur Jean-François Roberge
Me Marylin Desrochers, avocate
Université d'Ottawa – Programme de stage
Ville de Richelieu
Ville de St-Mathias
Emploi Québec/Subvention formation
Journal de Chambly