

2019/2020

A sepia-toned photograph of a woman with long, dark hair, wearing a heavy, textured coat. She is holding a lit lantern in her right hand, which is raised. The background is a soft, hazy landscape, possibly a beach or a field at dusk or dawn. The overall mood is contemplative and hopeful.

Ainsi soit-elle

---

CENTRE DE FEMMES

## RAPPORT D'ACTIVITÉS

Créer un espace de **parole**. Se donner du **pouvoir**. Initier l'**action** et le **changement**. Prendre son envol, **ensemble**.

# TABLE DES MATIERES

Message de la présidente	1
Message de la directrice	2-3
Conseil d'administration	4
Notre mission	5
L'intervention féministe	5-6
La gestion féministe	6-7
Les femmes qui fréquentent le centre	7-8
Nos mandats	9
Les services individuels	9-10
Les activités éducatives	11-15
Les activités spéciales	15-20
Projets spéciaux	21-24
Outils de sensibilisation et d'éducation	25-26
Actions collectives	27
La vie associative	27-31
Les travailleuses bénévoles	31-32
L'équipe des travailleuses	33
Outils de gestion	34
Outils de communication	35
La formation	36
Représentation et concertation	37-39
Partenariat	39-40
Hommage	41

---

## Message de la présidente

Très chères membres, continuons de briller dans cette grisaille de la pandémie !

Prendre un moment de recul et écrire ce mot d'introduction pour rendre grâce à l'œuvre de la dernière année de notre Centre de femmes, n'est pas chose simple.

Commençons par rendre hommage à notre équipe de vaillantes travailleuses qui ont su s'adapter à cette situation exceptionnelle. Faire preuve d'adaptation et de résilience nos petites abeilles ont su maintenir le lien en toute bienveillance pour les membres. Un énorme merci et bravo pour tout le cœur et la passion que vous déployez quotidiennement.

L'année 2019-2020 aura permis de poursuivre sa voie sur la reconnaissance de notre organisme et de son implication dans la communauté. Les projets sont toujours au rendez-vous et les liens se créent et se multiplient. Par le projet #EntrepreneurEs, notre visibilité est bien ancrée auprès des gens d'affaires de notre région. Cela nous permet des actions, des partenariats et des collaborations accrues. La reconnaissance de notre organisme passe également par des projets ambitieux qui pourront faire rayonner notre Centre bien à nous. Ainsi, que ça soit l'octroi d'une subvention pour notre projet traitant des violences sexuelles ou l'implication de notre cheffe Josée Daigle sur des lieux de concertations et de représentations nationales, nous sommes de plus en plus connus et reconnus dans notre réseau.

Encore cette année, moi, mes précieuses collègues du conseil d'administration et l'implication bénévole sans borne de femmes de cœur unissons nos voix pour souligner la fierté de notre Centre de femme Ainsi Soit-elle. Seules nous allons plus vite, mais Ensemble nous allons plus loin !

Espérant que cette grisaille puisse faire place à un soleil radieux d'ici peu, je souhaite vous revoir dans la joie et la sérénité de jours joyeux !

Solidairement,

Josée Plante

---

## MOT DE LA DIRECTRICE

### **L'année 2019-2020 : une année scindée en deux !**

Très chères membres, l'année 2019-2020 restera dans les mémoires longtemps, particulièrement le début de 2020. J'avoue qu'il m'est difficile de rédiger ce rapport d'activités puisqu'il y a clairement un avant pandémie et un après, et bien que la majeure partie de l'année qui couvre ce rapport rende compte davantage de l'avant, mon esprit est totalement engorgé par l'après. Je ferai donc un effort considérable pour fixer ma pensée sur la globalité de cette année.

Cette année a été mouvementée à plus d'un égard. Nous avons mené de front le projet #EntrepreneurEs pour une seconde édition, nous nous sommes engagées dans un projet d'envergure grâce à une subvention du Secrétariat à la condition féminine traitant des violences sexuelles, nous avons vécu le retour au bercail de notre collègue qui était de retour d'un congé de maternité, et bien entendu nous avons offert tout au long de l'année nos services d'aide individuelle, nos programmations d'activités éducatives, nos journées spéciales et notre milieu de vie très actif. Les comités-action ont poursuivi leur excellent travail faisant vibrer notre centre par la présence de participantes investies. En phase avec notre regroupement nous avons été proactives sur les réseaux sociaux, auprès de nos membres, avec nos partenaires ainsi qu'auprès de la population en général. Nous sommes heureuses de souligner que cette année ce sont 39 nouvelles membres qui se sont jointes à notre ressource.

Mon principal défi cette année fut de remplir mon rôle de représentante régionale au comité de coordination de notre regroupement, l'R des centres de femmes. Cette fonction m'a demandé de nombreuses heures de travail et une présence continue lors des rencontres qui m'amenaient 4 fois dans l'année et cela pour une durée de 4 jours consécutifs à l'extérieur du centre. Mon rôle me donnant aussi la responsabilité de faire le lien entre le regroupement et la table régionale ainsi que la préparation de nos rencontres régionales. Mais je retire de cette expérience une connaissance plus développée des différents dossiers en condition féminine et surtout la force de la solidarité de ce réseau exceptionnel.

En étroite collaboration avec les membres du conseil d'administration du centre nous avons également veillé à l'amélioration des conditions de travail des travailleuses, dossier qui me tient particulièrement à cœur, puisque ce sont elles qui font de cet organisme un refuge si précieux pour tant de femmes. Je profite de cet espace pour remercier chacune des membres du conseil qui ont un réel désir d'accomplir leurs rôles et responsabilités avec sérieux et dévouement. Nous avons cette année mis sur pied un régime de retraite grâce à une cotisation REER pour les travailleuses.

Si l'année fut occupée, elle s'est définitivement arrêtée en mars ! La pandémie et le confinement nous auront obligé à se revirer sur un 10 cents comme on dit ! Et nous l'avons fait avec brio. Nous avons dès les premières heures mis en place une cellule de crise et créé un formulaire d'évaluation qui nous a permis dans un premier contact téléphonique avec chacune de nos membres de vérifier leurs besoins tant au niveau matériel que psychologique et émotif.

---

Bien que nous n'étions pas physiquement au centre, nos services n'ont jamais été interrompus. Cela fut exigeant, et plus d'une fois nous nous sommes senties dépassées mais fidèles au poste même avec des contraintes familiales ou autres, nous avons poursuivi notre travail auprès des femmes. Je suis extrêmement fière de l'équipe des travailleuses qui s'est mobilisée, démenée, dépassée et qui toujours a dit présente. Je vous remercie, chères collègues, pour votre aplomb, votre capacité d'adaptation et surtout pour votre aptitude à rebondir peu importe les obstacles. Je remercie aussi le conseil d'administration qui nous a soutenues sans réserve dans ces moments difficiles. C'est dans l'adversité que l'on reconnaît la bravoure et la vaillance, chez nous jamais il n'y a eu d'hésitation, aussitôt qu'un problème survenait (et croyez moi nous avons été confrontées à toutes sortes de difficultés) une de nous répondait présente, et lorsqu'une de nous montrait des signes de fatigue, l'autre prenait le relais. Nous ne parlons pas de solidarité, nous la vivons, nous la créons.

Je ne peux également passer sous silence le courage et la détermination des femmes qui nous ont véritablement émerveillés. Nous avons constaté sans l'ombre d'un doute que chacune d'entre elle possédait un merveilleux potentiel de résilience, d'autonomie et de solidarité.

Nous ne savons pas de quoi demain sera fait mais je peux assurer avec toute la foi qui m'habite que le centre de femmes Ainsi soit-elle est plus fort que jamais !

Solidairement,

Josée Daigle

## Le conseil d'administration

L'organisme est fort d'un conseil d'administration stable et formé de femmes investies, expérimentées et compétentes. Ces dernières veillent avec sérieux à la situation financière du centre, à la mise en place du plan d'action et elles ont cette année assuré une protection aux travailleuses du centre en instaurant un régime de cotisation REER pour les travailleuses.

Le conseil d'administration est formé de :

Josée Plante, présidente, qui fut la toute première directrice du centre à ses débuts, elle est aussi citoyenne de Chambly et a œuvré au sein d'organismes pendant de nombreuses années. Elle connaît bien le milieu communautaire et les rouages de la gestion d'un organisme.

Claudine Le Tallec, vice-présidente, enseignante d'expérience, femme de tête mais surtout femme de cœur, elle est particulièrement sensibilisée au vécu des femmes et à la vulnérabilité de celles-ci.

Jocelyne Gagné, trésorière, participante très impliquée au centre, elle connaît et comprend la vie de l'organisme ainsi que les besoins des travailleuses de par son implication active et continue. Infirmière en santé mentale à la retraite, elle est citoyenne de Chambly.

Nicole Desjardins, secrétaire, participante au centre de femmes et retraitée de la direction des ressources humaines du CISSS Montérégie-Centre, ses compétences en gestion des ressources humaines sont un atout précieux pour l'organisme.

Danielle David, administratrice, féministe et militante, elle consacre de nombreuses heures au centre en s'impliquant de diverses façons. Elle habite sur le territoire desservi par l'organisme.

### REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

	2019-2020	2018-2019
Réunions régulières	5	5
Consultations électroniques	13	11
Consultations électroniques/Crise sanitaire COVID-19	8	
Souper CA et équipe de travail	1	2

---

## Notre mission

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre est polyvalent, il n'intervient pas sur une problématique en particulier mais sur la condition féminine dans son ensemble.

La mission globale du centre de femmes est l'amélioration de la condition féminine dans notre communauté. Notre objectif principal consiste à sensibiliser et à conscientiser les femmes aux dimensions sociales de leur vie et à la défense de leurs droits et intérêts. De même, d'appuyer les femmes dans leurs démarches de prise en charge dans un but d'autonomie. Le centre a aussi pour mandat de sensibiliser la population à la réalité des conditions de vie des femmes.

**Créer un espace de parole. Se donner du pouvoir.  
Initier l'action et le changement.  
Prendre son envol, ENSEMBLE.**

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une maison chaleureuse dédiée à la connaissance et l'affirmation de soi et à la création de liens d'entraide qui permettent d'expérimenter la solidarité féminine. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un espace de parole et d'action pour toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif.

Nous sommes une ressource spécifique aux femmes qui offre un milieu de vie ouvert et dynamique où les femmes de tous âges, de toutes conditions et vivant des situations diverses peuvent se rencontrer, s'informer, discuter, s'entraider et agir.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle offre à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins.

Notre mission se développe autour de trois grands axes principaux, soit : l'aide individuelle, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

### L'INTERVENTION ET L'APPROCHE FEMINISTE

L'intervention féministe est une approche qui analyse différemment la souffrance et les difficultés vécues par les femmes. Cette analyse utilise une grille incluant les causes sociales, économiques et politiques de leurs conditions de vie. L'approche féministe se base sur la prémisse de l'existence d'une égalité fondamentale entre les êtres humains affirmant que les femmes sont des êtres humains à part entière.

De cette prémisse découle le constat que les femmes vivent une situation d'inégalité sociale, politique et économique qui entraîne des difficultés de tout ordre pour ces dernières.

---

Dans l'approche féministe, les difficultés des femmes sont reliées aux conséquences du sexisme dans notre société.

<sup>1</sup>L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre du pouvoir et du contrôle sur leur vie.

L'essence du système de valeurs de l'intervention féministe consiste en une profonde croyance du potentiel des femmes et en une prise de conscience sur la façon dont ce potentiel leur a été nié par l'oppression et les rôles stéréotypés dans notre société.

L'intervention féministe privilégie une approche globale qui permet de comprendre la femme à travers sa vie sociale, familiale, économique et politique. Tous les aspects de sa vie sont pris en compte ce qui permet de comprendre que les difficultés des femmes ne sont pas liées à la maladie mais bien à leur condition de femmes. Elles apprennent alors à devenir autonomes, à s'affirmer, à faire des choix et ainsi à reprendre du pouvoir dans leur propre vie. L'objectif de l'intervention féministe est double, il s'agit d'une prise de conscience individuelle et collective débouchant sur des actions concrètes qui la plupart du temps, s'inscrivent dans les luttes du mouvement féministe.

L'intervention féministe n'est pas une « façon de faire » mais bien une « façon d'être » qui favorise la confiance, l'autonomie, l'ouverture, le respect mutuel, l'égalité. L'approche féministe propose de nouveaux modes de fonctionnement originaux qui permettent le partage des pouvoirs en instaurant un fonctionnement non hiérarchisé et des structures souples et variées.

## LA GESTION FEMINISTE

La gestion féministe est un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir au sein même de la ressource. Ce modèle se caractérise par une démocratisation des structures de pouvoir, un travail de cogestion entre les travailleuses salariées et élues et une prédominance de la dimension humaine.

Si l'adhésion à ce modèle est assez unanime, force est de constater que son expérimentation quotidienne n'est pas chose évidente. Il faut en effet une bonne dose de conviction, de ténacité et de souplesse pour faire face aux défis que pose l'application de ce modèle alternatif de gestion.

<sup>2</sup> La complexité des nouvelles réalités et problématiques sociales, la multiplication des lieux de concertation et de représentation, de même que les exigences liées au financement des groupes communautaires comptent parmi les facteurs ayant engendré une certaine institutionnalisation de nos organisations et une professionnalisation de notre travail. Le niveau de connaissance et de compétence attendu des actrices des centres de femmes a considérablement augmenté.

---

<sup>1</sup> Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur l'intervention féministe.

<sup>2</sup> Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur la gestion féministe.



---

Face à ces changements, comment favoriser une participation significative des femmes aux décisions concernant le développement de leur centre? Comment maintenir des structures organisationnelles qui laissent place à la formation des membres qui y interviennent? Comment favoriser un partage équitable des pouvoirs et des responsabilités des différentes parties : travailleuses, membres du conseil d'administration, membres et travailleuses bénévoles?

Il est parfois difficile de répondre à ces questions. Il faut sans cesse s'assurer que toutes comprennent bien tout d'abord la mission du centre ainsi que ses limites. Rejoindre les militantes ou les femmes désirant s'impliquer n'est pas tâche facile. De plus, nous avons à répondre à de nombreux besoins individuels tout en s'assurant de proposer des activités éducatives offertes par des animatrices compétentes et qui connaissent l'approche féministe. Le milieu de vie, les actions collectives et la vie associative ainsi que les représentations et les partenariats s'ajoutent à un horaire déjà chargé. La somme de travail est très grande, ce qui laisse peu de temps à une réflexion et un travail collectif et concerté.

L'équipe de travail poursuivra sa réflexion sur cette question dans l'année à venir et tentera de trouver des façons de favoriser l'implication d'un plus grand nombre de femmes sur divers comités de travail.

## Les femmes qui fréquentent le centre

Les femmes qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les horizons, elles sont de milieux sociaux et économiques différents. Il y a autant de raisons de venir au centre qu'il y a de femmes. Une chose les relie : leur condition de femme. Certaines vivent des difficultés économiques, familiales, professionnelles ou de santé. D'autres vivent un moment d'isolement suite à un décès, à la maladie, à une séparation ou tout simplement suite au départ des enfants. Bien que distinctes, elles s'allient rapidement au groupe pour la grande majorité d'entre elles. Plusieurs se créent un réseau, se font de nouvelles amitiés.

Une majorité d'entre elles arrivent au centre avec un lourd bagage : historique de violence, épuisement mental et physique, problèmes de dépendance, etc. Elles ont besoin de se retrouver dans un espace sécuritaire et empathique afin de pouvoir exprimer leur histoire, mettre des mots sur leurs sentiments et émotions afin de faire le tri et de reprendre la route. Pour certaines le centre est un véritable port d'attache, une nouvelle famille.

Elles y trouvent des ressources, des sœurs, parfois même une raison de continuer leur cheminement. Pour d'autres, le centre fait office de point de référence, elles y viennent au besoin et poursuivent leur vie mieux outillées.

Rappelons que plusieurs femmes fréquentent le centre pour briser l'isolement, elles ne vivent pas nécessairement de problématiques précises mais apprécient le réseau de solidarité qui se tisse entre les participantes, certaines y viennent aussi pour s'impliquer socialement et militer.

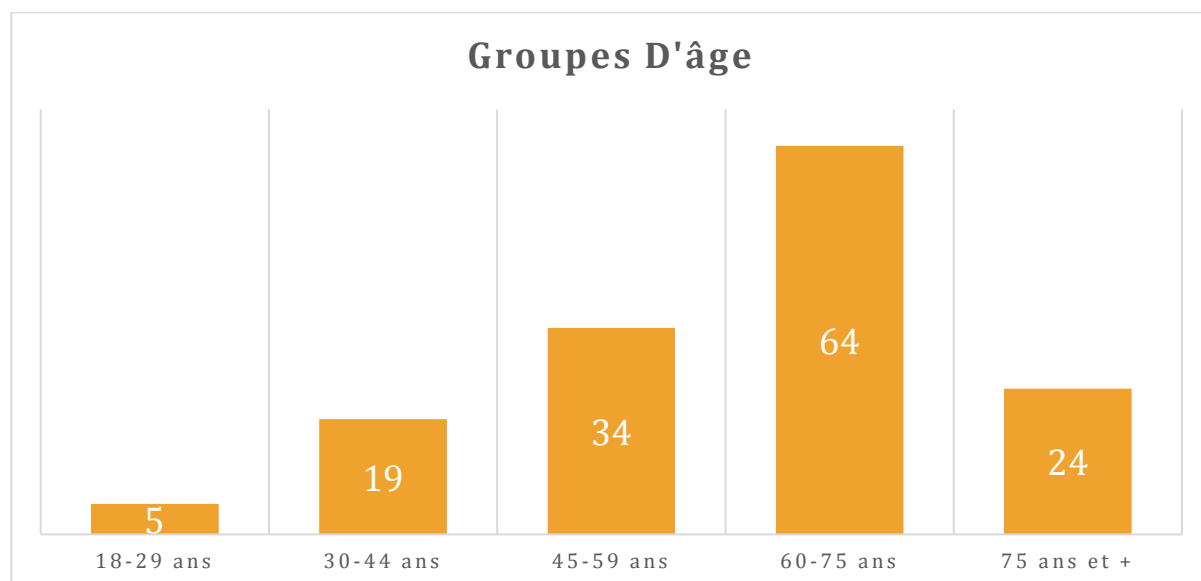
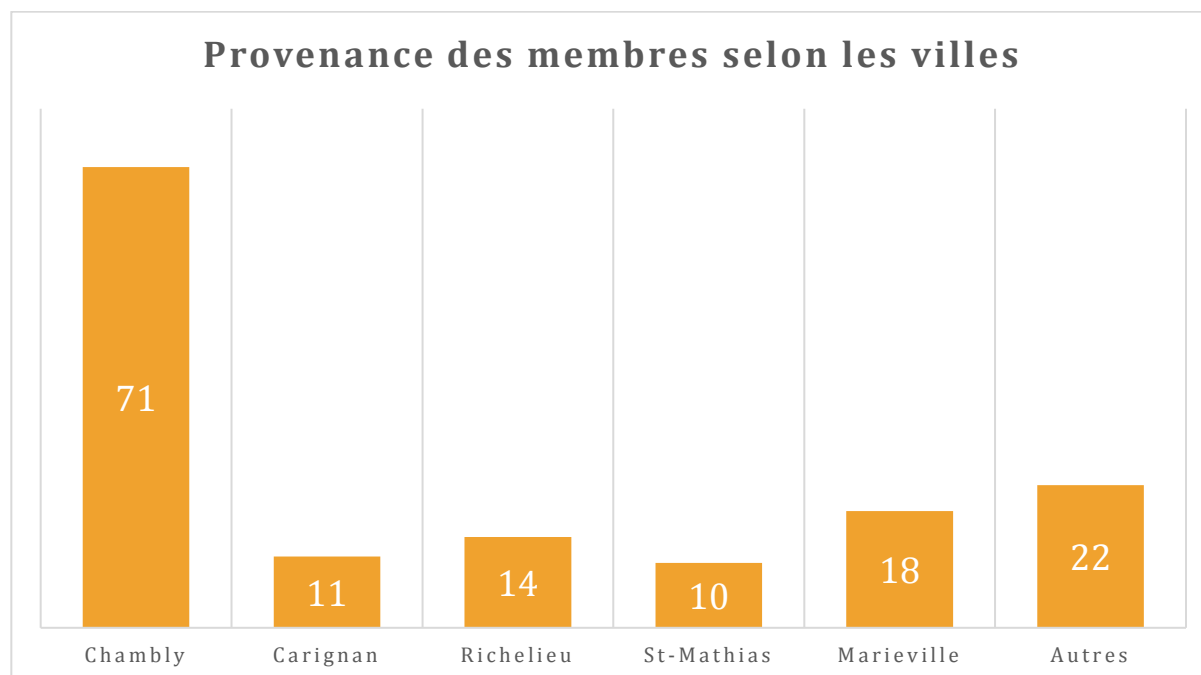
Le centre dessert le territoire du CLSC du Richelieu composé de huit municipalités : Chambly, Carignan, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, St-Césaire et Ste-Angèle-de-Monnoir. Nous accueillons toutes les femmes qui frappent à notre porte, peu importe leur provenance.

## NOS MEMBRES

2019-2020 2018-2019

Membres	146	140
Nouvelles membres pour l'année 2019-2020	39	49

## QUELQUES STATISTIQUES



## Nos mandats

Le centre de femmes est doté de trois mandats principaux : les services individuels, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

Il est à noter que la mise en place de ces trois mandats demande une grande organisation pour une petite équipe de travail de seulement trois personnes. Travailler au sein du centre de femmes c'est mener de front plusieurs dossiers : les urgences de demandes d'aide individuelle, assurer les suivis et les accompagnements, la mise en place de quatre programmations différentes au cours de l'année, les activités spéciales en lien avec la sensibilisation, les actions à mener en condition féminine, le milieu de vie actif, les représentations et les concertations, les événements de financement à organiser, les tâches administratives, les réflexions sur nos pratiques, etc. Cela demande une grande flexibilité, une capacité à travailler sous pression et surtout une véritable passion.

### LES SERVICES INDIVIDUELS

Le service de consultation individuelle avec une intervenante qualifiée est un élément important du soutien spécifique offert aux femmes. Ce service permet à toutes femmes, qu'elles soient membres ou non, ayant besoin d'assistance et de soutien de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté ou de vulnérabilité, etc. Ces services sont offerts gratuitement.

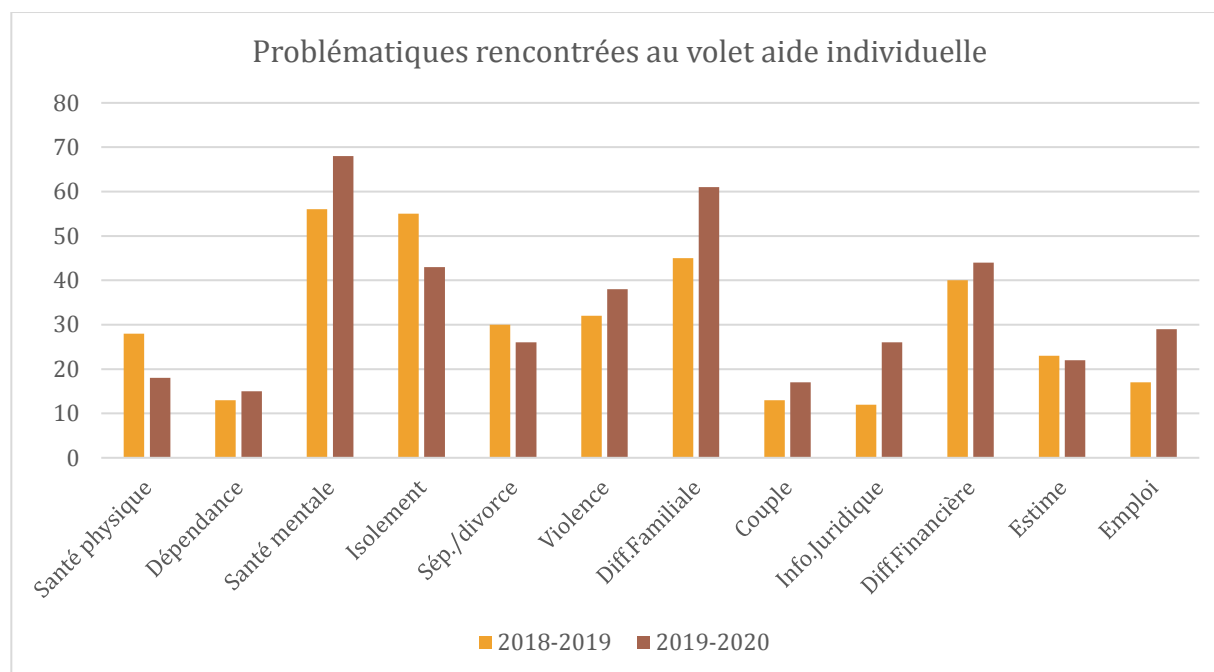
Le service de consultation individuelle est un de nos services le plus développé. En effet, le coût élevé des services d'aide psychologique ou le débordement des instances qui offrent ce service gratuitement, rend ce volet de notre mandat extrêmement important pour les femmes qui en ont besoin.

Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières. Nos objectifs spécifiques sont de briser l'isolement des femmes, l'accroissement de leur confiance et de leur capacité à exprimer leurs besoins, leurs désirs, leurs opinions et leur capacité à prendre des décisions de manière autonome.

### SERVICES : VOLET AIDE INDIVIDUELLE

	2019-2020	2018-2019
Consultations individuelles	161	172
Consultations téléphoniques	173	150
Écoute	397	276
Informations	1042	886
Références	175	138
Accompagnements	7	5

## QUELQUES STATISTIQUES



Nous notons des changements importants encore cette année quant aux diverses problématiques rencontrées. Les problèmes de santé mentale, de violence, de difficultés familiales et financières sont en hausses et plus particulièrement les demandes d'aide en ce qui a trait aux difficultés en emploi. En fait, les problématiques se superposent, c'est-à-dire qu'une même femme consulte pour plus d'une problématique.

### SERVICES : AUTRES SERVICES INDIVIDUELS

Le centre offre également des services tels que : centre de documentation et prêt de livres, services de fax et de photocopies, des cliniques informatiques ainsi que du support aux communications (sécurité du revenu, instances gouvernementales, etc.) et aide pour remplir divers formulaires.

Nous avons fait l'acquisition cette année grâce à une subvention de 4 ordinateurs portables qui sont disponibles gratuitement avec accès internet.

Nous offrons des cliniques juridiques gratuites grâce à deux précieux collaborateurs Me Alary et Me Audrey Walsh qui rencontrent des femmes ayant des questions ou des besoins juridiques.

	2019-2020	2018-2019
Cliniques juridiques	10	12
Cliniques informatiques	43	36
Services de photocopies et de télécopies	107	137
Support aux communications (gouvernements, immigration, ect.)	12	12

Par le biais des activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, groupes d'entraide, cafés-rencontres et formations, nous offrons la possibilité aux femmes de s'informer, d'élargir leurs connaissances, leur permettant ainsi d'être mieux outillées pour comprendre et transformer leurs conditions de vie. De plus ces activités jouent un rôle important pour briser l'isolement.

Nos façons de faire favorisent la prise de conscience individuelle et collective du vécu des femmes et visent de façon spécifique la reprise de pouvoir et l'autonomie. Les femmes sont considérées comme des participantes et non comme des usagères.

Nous croyons au potentiel de chaque femme et nous valorisons la capacité de chacune d'utiliser son expérience, ses connaissances et ses forces dans sa démarche. De même, nous respectons ses choix et son rythme. Nos pratiques visent à stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes. De ce fait, chaque femme est encouragée à participer aux activités du centre puisque nous privilégions l'intervention de groupe qui demeure pour nous le meilleur moyen de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

Encore cette année, nous nous sommes particulièrement penchées sur ce volet de notre mission afin que nos programmations soient le reflet de notre mission et de nos mandats mais ce n'est pas toujours une tâche facile puisque certains sujets conservent une connotation négative, telle que la violence par exemple.

De plus, nous faisons des efforts importants pour que nos activités demeurent gratuites et/ou à contributions volontaires. Les travailleuses ont donc aussi à mettre sur pied des activités ou ateliers, ce qui nous permet la gratuité. Il arrive tout de même que nous soyons dans l'obligation d'engager des animatrices venant de l'extérieur, ce qui nous oblige à défrayer des coûts. Le centre absorbe presque en totalité les coûts affairant des animatrices. Il est parfois demandé aux participantes de payer une légère contribution mais nous disposons d'un fond spécial pour celles qui sont dans l'incapacité de le faire.

## LES CONFÉRENCES

### Planifier ses funérailles selon ses moyens

ACEF Rive-Sud (Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud)

Conférence ayant pour objectif d'outiller les participantes dans la planification de leurs funérailles afin de réduire les soucis de leurs proches et aussi de mieux connaître les choix dont elles disposent.

Conférence 1 rencontre

18 participantes

---

## Perceptions faussées : source de dépression et d'anxiété

Mélanie Frégeau

Apprendre à reconnaître les filtres et distorsions cognitives ainsi que leurs impacts sur les besoins, les émotions, les actions et comportements.

Conférence 1 rencontre

22 participantes

## L'alimentation : bien manger à bon compte

ACEF Rive-Sud (Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud)

Conférence proposant diverses façons de réduire les coûts de l'épicerie tout en s'alimentant sainement.

Conférence 1 rencontre

12 participantes

## LES ATELIERS

### Estime et confiance en soi II

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Deuxième volet du programme « Estime et confiance en soi », cet atelier se veut l'approfondissement des outils de connaissance de soi, d'affirmation de soi et la mise en place de moyens concrets pour passer à l'action et reprendre du pouvoir sur sa vie.

Atelier de 5 rencontres

45 présences

### Atelier : Un moment pour soi

Stéphanie Laprise, animatrice

Prendre du temps pour soi concerne toute action intentionnelle entreprise dans le but de prendre soin de sa santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Cet atelier ayant pour but d'aider les participantes de faire des choix afin de se prioriser.

Atelier de 6 rencontres

63 présences

---

## Stop Brain Yoga

Andréanne Des, animatrice

Atelier de détente physique et mentale.

Atelier de 4 rencontres

19 présences

## Groupe de motivation à l'action

Dominique Davignon, animatrice

Démarche de groupe pour les femmes désirant effectuer un changement dans leur vie et garder la motivation à l'action. Formulation d'objectifs en tenant compte de ses valeurs et besoins. Favoriser l'échange d'outils, d'informations et développement de la solidarité.

Atelier de 8 rencontres

46 présences

## Paroles de femmes

Line Gaudreau, animatrice

Ce projet initié par une membre du centre favorise l'expression de soi et de son histoire par l'écriture. Cet atelier s'inscrit dans un projet d'édition d'écrits dont le centre de femmes sera porteur.

Atelier de 14 rencontres

110 présences

## Atelier Yoga

Karine Thibault, animatrice

Atelier invitant les femmes à se reconnecter avec leur respiration tout en augmentant leur flexibilité, leur mobilité et la force de leur corps.

Atelier de 11 rencontres

80 présences

## Laboratoire informatique

Julie Laroche, animatrice

Grâce aux 4 ordinateurs portables que le centre a acheté, le centre offre un laboratoire informatique pour aider les femmes à se familiariser avec un ordinateur et les diverses tâches reliées à l'informatique : naviguer sur le net, traitement de texte, faire des recherches, les réseaux sociaux, etc.

Atelier de 7 rencontres

29 présences

---

## Programme Antidote

Dominique Davignon, animatrice

Le programme Antidote permet une démarche collective visant une meilleure connaissance de soi et de son environnement, une implication active pour l'amélioration des conditions de vie ainsi qu'une plus grande autonomie affective, familiale et sociale chez les femmes. Ce programme se veut un antidote à certains malaises souvent liés à des conditionnements sociaux appris et intériorisés.

Atelier de 8 rencontres

73 présences

## Atelier de coloriage Les couleurs de l'amitié

Marilyn Roy et Denise Senécal, responsables

Suite à l'atelier de coloriage anti-stress, des participantes nous ont demandé qu'un atelier de coloriage demeure au programme. 2 d'entre elles se sont portées volontaires pour s'occuper du groupe, nous leur réservons donc une salle pour qu'elles puissent se rencontrer.

Atelier de 16 rencontres

72 présences

## L'Abreuvoir, le café-rencontre

Julie Tremblay et Stéphanie Dupuis, intervenantes psychosociales

Café-rencontre bimensuel qui permet de discuter de différents thèmes : la santé, la violence conjugale, l'actualité, le féminisme, l'égalité, etc.

Atelier de 9 rencontres

86 présences

## L'Abreuvoir du chat noir, le café-rencontre en soirée

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Café-rencontre bimensuel offert en soirée qui permet de discuter de différents thèmes : la santé, la violence conjugale, l'actualité, le féminisme, l'égalité, etc.

Atelier de 6 rencontres

39 présences

## Groupe de conversation anglaise

Lisa Martin

Atelier de conversation et d'échanges en anglais afin d'apprendre et/ou pratiquer sa langue seconde.

Atelier offert en soirée

11 présences



---

## On se tricote des liens

Jocelyne Gagné, animatrice

Le groupe de tricot est une belle façon de briser l'isolement tout en apprenant les bases du tricot. De plus, les participantes participent à des projets d'action sociale en tricotant diverses pièces qu'elles offrent à des fondations.

Atelier de 17 rencontres	200 présences
--------------------------	---------------

Don de 91 pièces : tuques, mitaines, couvertures, paires de pantoufles à la Clinique L'Étoile
---

Don de 46 pic-line pour le CHUM
---------------------------------

## En route vers la Marche mondiale des femmes 2020

L'équipe des travailleuses du centre

Afin de débiter le travail de réflexion et d'actions à venir dans le cadre de la Marche mondiale nous avons conviées les femmes à découvrir les revendications portées par la Marche.

1 rencontre	8 présences
-------------	-------------

## LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

### Souper & Plaisir

Nos précieuses bénévoles supportées par l'équipe des travailleuses

Nous voulions offrir une activité en soirée afin que les femmes qui travaillent puissent avoir accès au centre et nous étions de plus conscientes qu'un grand nombre de femmes vivent dans un contexte d'isolement important.

Cette activité se veut donc un moyen de briser l'isolement, de créer des liens, de s'assurer de manger un repas en bonne compagnie et de s'offrir un moment de plaisir.

Ces rencontres se sont vite transformées en rendez-vous privilégiés pour les participantes et ont connu un vif succès. Et cette belle gang de femmes s'est mise de plus à chanter ! Nous profitons de l'expérience en chant et du matériel audio d'une de nos membres qui assure la partie animation. Outre le repas, nous profitons de ce temps pour transmettre aux femmes des informations sur divers sujets.

4 soupers	86 présences
-----------	--------------

## Souper de Noël

Nos précieuses bénévoles supportées par l'équipe des travailleuses

C'est avec beaucoup de joie et une profonde satisfaction que nous avons accueilli les femmes dans notre maison pour le souper de Noël. Comme dans le bon vieux temps, on a tassé les meubles, on s'est fait de la place et on a célébré, ensemble!

Nous souhaitons créer un espace convivial et chaleureux afin que toutes se sentent en famille et bien entourées. Il y avait des cadeaux pour chacune, beaucoup de rire et une abondante nourriture! Nous avons eu la chance cette année d'offrir plus de 500\$ en carte d'épicerie à celles qui en avaient besoin grâce à un généreux don anonyme de la part d'une de nos membres. Merci chère anonyme, tu as contribué à faire naître de grands sourires !



MERCI à notre comité Noël sans qui cette fête ne pourrait être aussi grande et belle.

Cela demande beaucoup d'énergie et d'ingéniosité pour accueillir près de 50 femmes dans notre maison!

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est riche de précieuses femmes engagées et investies.



Souper de Noël

44 présences

## Journée bilan – Ainsi soit-elle : c’est toi, c’est moi, c’est Nous !

L'équipe des travailleuses

Journée complète incluant un dîner gratuit où les participantes sont invitées à faire un retour sur les activités et les services du centre pour l'année qui se termine. C'est le temps pour elles de faire entendre leurs voix, d'évaluer, de proposer et de discuter de leurs besoins, attentes, idées et commentaires.

1 journée

16 présences

## Journée Porte ouverte

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

Deux fois par année, soit à l'automne et en début de nouvelle année, l'équipe de travail accueille les femmes pour leur proposer la nouvelle programmation. Ces journées permettent aux femmes d'adhérer ou de renouveler leur carte de membre, de rencontrer les travailleuses et les animatrices, de prendre connaissance des nouveautés et de s'inscrire aux activités de leur choix.

2 journées Porte ouverte

107 présences



Épluchette de blé d'Inde de la  
Porte ouverte automnale.  
Merci Danielle!

Et un merci tout particulier de  
t'occuper avec tant de minutie de  
notre terrain, de la tonte de la  
pelouse, du ramassage des  
feuilles, en fait de tout ce qui  
concerne l'extérieur!

## Sortie à la cabane à sucre

L'équipe des travailleuses

Afin de permettre à toutes de profiter du temps des sucres et sachant pertinemment que le coût d'une telle activité est élevé, nous avons organisé cette sortie à un prix raisonnable, le centre défrayant une partie des dépenses. Il est clair pour nous que nombre d'entre elles n'auraient pu vivre ce moment rituel de notre société québécoise si cette occasion à bas coût ne leur était pas proposée.

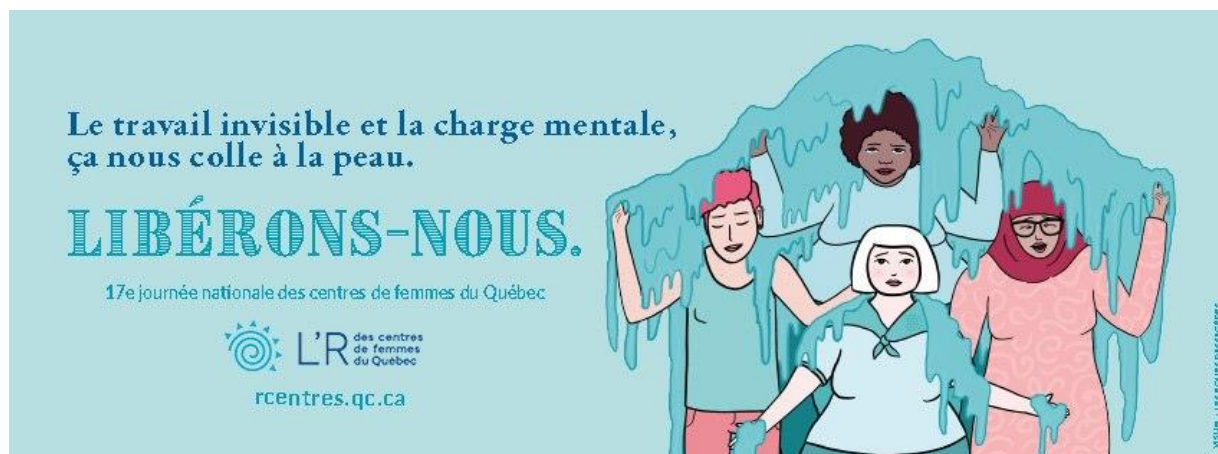
Sortie à la cabane à sucre

21 présences

## Journée nationale des centres de femmes

L'équipe des travailleuses

Pour l'occasion nous avons convié les femmes à vivre un moment convivial autour d'un brunch et nous avons poursuivi notre réflexion sur le travail invisible des femmes ainsi que sur la charge mentale.



1 brunch

25 présences

## Journée ressourcement

Stéphanie Laprise, animatrice

Nous souhaitons offrir aux femmes un moment privilégié afin de leur permettre de reprendre leur souffle et d'expérimenter diverses techniques favorisant le bien-être et la santé globale (mentale, physique, émotionnelle et relationnelle). Cette journée complète dans un environnement de nature calme et paisible fut un moment propice au développement de liens de solidarité. Une journée remplie d'émotions et de grands sourires radieux.

1 journée

28 présences



## LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Pour la période estivale le centre demeure ouvert, l'horaire habituel est conservé et les mêmes services sont également offerts sauf pour une période de deux semaines non consécutives soit : la semaine du congrès de notre regroupement et une semaine de vacance des travailleuses. Pour ce faire, les travailleuses prennent leurs vacances à tour de rôle lorsque possible mais certaines de ces semaines se chevauchent. La programmation d'été est allégée et nous offrons des activités pour briser l'isolement ou des sorties culturelles ou éducatives.

### Dîner Hot Dog

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

La saison estivale est lancée avec notre légendaire Dîner Hot Dog qui revient chaque année et qui permet à chacune de vivre un bon moment et aussi de se prévoir entre elles des activités durant l'été.



Dîner Hot Dog

34 présences

### Histoires de femmes autour du feu

L'équipe des travailleuses secondée de nos précieuses bénévoles

Les femmes sont invitées à apporter leur lunch et à venir souper au centre pour ensuite discuter autour du feu. C'est l'occasion de se revoir, de se parler et de voir comment toutes se portent.

C'est aussi le moment pour l'équipe de travail de faire des annonces pour le centre, de discuter de sujets d'actualités. Malheureusement le beau temps n'était pas au rendez-vous lorsque nous avons mis des soirées autour du feu à l'horaire.

1 soirée autour du feu

10 présences

---

## Visite de la Ferme Pati

Thérèse Marchand, propriétaire de la ferme et membre du centre de femmes Ainsi soit-elle



Nous avons eu la chance de passer la journée à la ferme de Thérèse pour y faire un pique-nique et observer les animaux : alpagas, poules, chevaux, chats et chiens. Thérèse nous a reçu avec beaucoup de convivialité et ce fut une journée extraordinaire à la campagne et loin du milieu urbain.

1 visite de la Ferme Pati

19 présences

## Visite de la Ferme Harmonia

Georgette Alary, propriétaire de la ferme et membre du centre de femmes Ainsi soit-elle

La ferme Harmonia est une coopérative d'agriculture d'inspiration biodynamique à vocation humanitaire. Georgette s'est fait un grand plaisir de nous enseigner ce type d'agriculture particulier et nous avons pu cueillir de bons légumes frais et caresser bon nombre d'animaux dont particulièrement moutons et brebis.

1 visite de la Ferme Harmonia

12 présences

## Visite de la Maison St-Gabriel

L'équipe des travailleuses

La maison Saint-Gabriel est un musée montréalais, situé dans le quartier de Pointe-Saint-Charles. C'est l'un des vestiges du régime français au Canada et la plus ancienne maison de ferme de la ville de Montréal.

1 visite de la Maison St-Gabriel

14 présences

---

## PROJETS SPÉCIAUX

### Projet de sensibilisation en violence sexuelle

Nous avons déposé une demande d'aide financière au Secrétariat à la condition féminine dans le cadre de l'Appel de projets 2018-2019 : sensibilisation en matière de violence conjugale et de violences sexuelles. Le but de ce projet est de réaliser une campagne de sensibilisation aux violences sexuelles. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons reçu une réponse positive à cette demande de subvention qui s'accompagne d'un montant de 25 000\$.

#### **PROJET : VIOLENCE ORDINAIRE, VIOLENCE INVISIBLE : LA DETECTER POUR LA CONTRER**

Le projet consistait à produire deux capsules vidéo d'environ 8 à 10 minutes portant sur la violence sexuelle en contexte conjugal et sur le harcèlement sexuel au travail. Ayant la chance d'avoir deux travailleuses qui ont étudié en cinéma lors de leurs études collégiales et possédant toutes deux un diplôme en sexologie, nous possédions l'expertise nécessaire. Stéphanie Dupuis qui agissait à titre d'intervenante psychosociale en remplacement d'un congé de maternité s'est vue octroyer la responsabilité de ce dossier comme chargée de projet nous permettant ainsi de la garder au sein de l'équipe de travail. Spécifions que Julie Tremblay, intervenante psychosocial au centre est co-signataire des dialogues et qu'elle a aussi travaillé au montage de la capsule sur le harcèlement sexuel au travail. Ce projet fut un travail d'équipe puisque Julie Laroche, responsable à l'accueil a prêté sa maison pour la capsule violence conjugale, elle a aussi joué un rôle de soutien dans une capsule. Quant à elle, Josée Daigle, directrice s'est aussi vu octroyée un rôle mineur dans la capsule traitant de violence sexuelle en contexte conjugal. Nous pouvons dire que ce projet fut exaltant, prenant, exigeant et nous a à maintes reprises sorties de nos zones de confort mais nous sommes extrêmement fières des résultats.

Les capsules relèvent plus de mini films et il est important de dire que Stéphanie s'est entourée d'une équipe de comédiens et d'une équipe technique pour la réalisation. Cet aspect du travail, y compris les 4 jours de tournage ont été exigeants mais de très beaux souvenirs et fous rires y sont rattachés.

Les cibles recherchées pour la réussite du projet étaient la présentation de 40 ateliers de sensibilisation dans divers organismes de la région. Ces ateliers permettront aux femmes de se questionner et de réfléchir aux différentes formes de violence sexuelle trop souvent banalisées ou ignorées. Les capsules vidéo mettant en scène des moments de vie quotidienne permettront aux femmes de reconnaître ces formes de violence insidieuse tout en obtenant des informations sur les actions à poser en tant que témoin, confidente et/ou victime.

---

De plus, nous avons ciblé le visionnement des capsules vidéo au nombre de 1000 sur notre page Facebook, notre site internet et sur Youtube. S'ajoute aux capsules un guide de l'animatrice qui permettra de poursuivre la diffusion des ateliers dans les prochaines années. De même, un dépliant informatif et contenant des ressources a aussi été construit en soutien à l'atelier.

La charge de travail concernant la production et le montage des capsules vidéo a demandé plus de temps que prévu, conséquemment nous aurions aimé débiter les ateliers au mois de mars mais le matériel n'était pas prêt et ensuite est survenue la pandémie. Il nous faudra donc attendre l'année 2020-2021 pour débiter l'offre d'ateliers et la diffusion des capsules.

## Projet #EntrepreneurEs 2

Pour une deuxième année le centre s'est associé au projet #EntrepreneurEs qui consiste à la reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin. Nous avons travaillé à un projet spécial en collaboration avec LumaStudios, entreprise qui se spécialise dans la photo corporative et les services de production vidéo, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly, la ville de Chambly et la Banque TD. Ce projet aura demandé de nombreuses heures de travail mais aura permis aussi d'établir des partenariats précieux avec le milieu. Le projet prenait la même forme que l'édition précédente soit une rencontre photo et vidéo d'entrepreneures dans leur milieu de travail. Les images ainsi choisies étaient accompagnées d'un court texte soumis par l'entrepreneure qui parle de sa réussite et qui présente des conseils aux entrepreneures débutantes. Le résultat devait être présenté au cours d'une activité de vernissage et un gala au mois de mars 2020, malheureusement ce gala n'a pu avoir lieu dû à la crise sanitaire. De plus, une exposition itinérante des images devait aussi être présentée de mars à septembre 2020 dans les différentes localités du Bassin de Chambly, dans les bureaux du député provincial et fédéral, à la succursale de la Banque TD de Chambly ainsi qu'à l'école secondaire de Chambly. Un volet éducatif était également au programme où des femmes entrepreneures devaient aller à la rencontre d'étudiantes du 3e secondaire. Malheureusement, cette activité doit également être remise.

### **POURQUOI UN PROJET EN LIEN AVEC L'ENTREPRENARIAT FEMININ**

Le point de départ de ce projet se trouvait dans la foulée des événements médiatiques des dernières années, 2018 a été un moment de conscientisation collectif sur la situation des femmes dans le monde des affaires. Parallèlement, le Réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship dévoilait en novembre 2017 le rapport « Un regard sur l'entrepreneuriat féminin, Indice entrepreneurial québécois 2017 ». Selon le rapport, les femmes sont de plus en plus présentes, celles-ci représentant 39,8 % de l'ensemble des propriétaires au Québec. Le rapport fait cependant les constats suivants :



- 
1. Les jeunes femmes se considèrent beaucoup moins aptes à entreprendre que les jeunes hommes (attitudes et compétences) et qui perçoivent plus négativement les entrepreneurs en général.
  2. Une fois en affaires, elles sont nombreuses à entreprendre seules et modestement.
  3. Lorsqu'elles deviennent des chefs de file, les entrepreneures égalent, voire surpassent les hommes en matière d'aptitudes, d'ambitions et d'efforts fournis.

Dans une approche positive voulant célébrer la réussite féminine, nous proposons un projet de rencontre photo avec dix femmes entrepreneures de la région du bassin de Chambly.

Ce projet viendrait soutenir des éléments d'action proposés par le rapport du Réseau M, soit:

1. Découpler la présence de modèles de femmes entrepreneures de toutes les régions, secteurs d'activité et tailles d'entreprises.
2. Les promouvoir dans tous les réseaux d'entrepreneurs possibles.
3. Les mettre en contact auprès des jeunes femmes, particulièrement dans les milieux scolaires.
4. Les célébrer!

### **LES PARTENAIRES DU PROJET**

Ce projet fut porté par diverses personnes et instances, et nous souhaitons vivement qu'il s'inscrive dans une longue suite de reconnaissance du travail des femmes, que ce soit en entrepreneuriat mais aussi en sport, culture, travail communautaire, etc.

Nos principaux partenaires : Gilles Sigouin de LumaStudios, la Chambre de commerce du Bassin de Chambly, la ville de Chambly, la ville de Carignan, la municipalité de St-Mathias, la ville de Richelieu, Banque TD, les députés provincial et fédéral, FemmeEssor, Microbrasserie Délires et Délices, Flexoplus, Caroline Lebel, courtière immobilier, Julie Genest et la Ferme Guyon. Et le comité de sélection dans le choix des lauréates : Josée Daigle, directrice du centre de femmes Ainsi soit-elle, Sandra Bolduc, directrice de l'organisme jeunesse Posa/Source des Monts, Alexandra Labé, mairesse de Chambly, Sandrine Milante, lauréate de la première édition et propriétaire d'Écolopharm et de Corinne Lahaie de la Banque TD. Un énorme MERCI à tous ces gens de cœur et de passion.

### **LES LAUREATES**

Afin de déterminer le choix de 10 lauréates nous avons demandé à la population générale de déposer la candidature de femmes entrepreneures qui se démarquaient par leur succès, pas seulement relié au chiffre d'affaire, mais qui sont reconnues pour leur persévérance, leur implication dans la communauté et qui représentent un exemple pour leurs pairs.

Nous avons reçus près de 75 candidatures et après deux réunions de comité de sélection nous en sommes arrivés au choix de 10 lauréates. Le gala a été remis et nous ne savons pas à cette date à quel moment nous pourrions poursuivre ce projet mais nous demeurons en contact afin de trouver des alternatives dont fort probablement un gala virtuel.

## LE PROJET #ENTREPRENEURES, UNE ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

Ce projet avait plusieurs objectifs, outre la reconnaissance des entrepreneures féminines, il assurait aussi une grande visibilité au centre, offrait une belle opportunité de partenariat avec le milieu et se voulait aussi une activité de financement puisqu'une partie des profits étaient versés à l'organisme. Bien que des sommes soient accumulées dans notre compte en banque en lien avec ce projet, une partie servira à défrayer divers coûts, nous ne savons donc pas à ce stade-ci combien d'argent demeura à l'organisme puisque nous n'avons pas encore clos ce projet.

## LA BIÈRE AINSI SOIT-ELLE EST NÉE !

Dans la foulée du projet nous avons aussi eu la chance de développer un lien fort intéressant avec la Microbrasserie Délires et Délices située à Chambly qui a brassé une bière pour l'occasion. La bière Ainsi soit-elle est née! Les propriétaires ont offert durant toute l'année une partie du profit des ventes à notre organisme pour une somme totale de 600\$.

Josée Daigle, directrice du centre, reçoit un chèque de 300\$. Un immense MERCI aux propriétaires Anik Cormier et Yves Pinet.



## ET ÇA CONTINUE...



## Ainsi soit-elle est au Top!

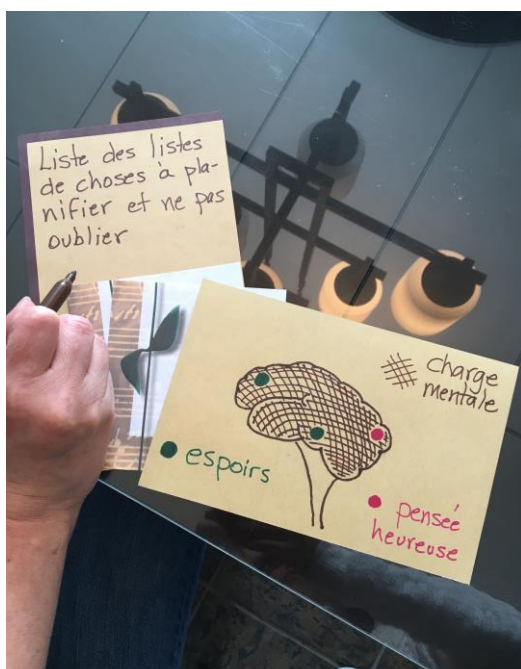
La bière continue à se vendre et sera rebrassée pour l'été puisque qu'elle connaît un vif succès. La population a répondu à l'appel et les brasseurs nous ont confié que plusieurs visiteurs venaient pour boire une Ainsi soit-elle et ainsi encourager l'organisme.

Nous utilisons des moyens variés pour éduquer et sensibiliser les participantes sur divers thématiques et plus particulièrement sur les dossiers touchant la condition féminine. L'affichage au centre est une façon de faire : page Facebook, publications, affiches, articles de journaux, etc. De plus, des brochures, prospectus et dépliants sont à leur disposition. Nous nous assurons que l'information importante soit bien communiquée en visitant chaque groupe et cela hebdomadairement. Cette façon de faire nous permet d'informer et aussi d'amorcer une réflexion ainsi que des discussions sur les sujets d'actualité.

### «Semaine d'actions des centres de femmes »

#### Journée de réflexion sur la charge mentale

Dans le cadre de la semaine d'actions des centres de femmes nous avons convié les participantes à une journée spéciale afin de pousser notre réflexion sur la charge mentale et le travail invisible des femmes. Une journée complète avec repas inclus nous a permis de dégager plusieurs constats collectifs. La prise de conscience des femmes a véritablement fait rayonner notre travail lors de ce moment important de notre année. Nous constatons que le concept de charge mentale et travail invisible est profondément intégré et compris de la part des participantes. Les discussions ont été fructueuses et ont permis aux femmes de revendiquer dans leur vie personnelle plus d'espace et sur le plan collectif, la table était mise pour notre rencontre avec notre député et ministre, Monsieur Jean-François Roberge afin de le sensibiliser à l'impact particulier pour les femmes des décisions politiques et l'importance du financement des services publics et des organismes communautaires afin de préserver le filet social.



La charge mentale, ça prend de la place dans la tête d'une femme!  
Organisation familiale, rôle de proche aidante, vie professionnelle, enfants, tâches domestiques, finances et budget, etc.

---

## Rencontre avec le ministre Monsieur Jean-François Roberge

Dans le cadre de la Semaine nationale d'action des centres de femmes nous avons rencontré le Ministre Jean-François Roberge pour le sensibiliser à l'impact particulier pour les femmes des décisions politiques et l'importance du financement des services publics et des organismes communautaires afin de préserver le filet social.



Accompagnée de participantes, l'équipe de travail avait donné rendez-vous à notre député afin de lui parler du travail invisible des femmes. Une belle rencontre d'échanges et de sensibilisation.

## La campagne « Le poids, sans commentaires ! »

Afin d'amorcer une réflexion sur la diversité corporelle et l'obsession de la minceur nous avons utilisé les outils de promotion de l'organisme Équilibre qui a pour mission de prévenir et diminuer les problèmes reliés au poids et à l'image corporelle dans la population.

## La campagne #EtMaintenant

Sous forme d'affiches explicatives que nous avons placées au centre et la distribution de ces affiches à nos participantes, dans le but d'informer, de sensibiliser, de conscientiser et d'inciter les femmes à parler et se dévoiler.

## Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Ces journées sont très importantes au centre de femmes et nous profitons de ce moment pour sensibiliser les femmes sur la réalité de cette problématique et sur ses conséquences. Nous offrons de l'information sur les diverses formes de violence.

---

## LES ACTIONS COLLECTIVES

Par actions collectives nous entendons l'ensemble des stratégies d'action visant à défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Par exemple, des manifestations, des mobilisations, des pétitions ainsi que des activités informatives.

### Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Lorsqu'une femme est assassinée nous installons sur l'immeuble du centre un drapeau qui porte la boucle blanche afin de rappeler que la société québécoise est en deuil suite à la violence faite aux femmes qui perdure encore. Cette boucle blanche nous permet d'exprimer notre tristesse mais aussi notre engagement à poursuivre nos luttes.

Dans le cadre des 12 jours d'action nous avons fait parvenir une lettre expliquant la campagne et ses enjeux ainsi que des rubans blancs aux mairesses et maires des 8 municipalités de notre territoire ainsi qu'aux députés. Nous les convions à distribuer les boucles et à la porter en signe d'appui.

## LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du centre est démocratique. Elle favorise le partage des pouvoirs entre les participantes, travailleuses et travailleuses bénévoles. Ensemble elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de la mission de l'organisme. La gestion collective mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail, etc.

Grâce à nos comités-action nous tentons de créer un mode de fonctionnement plus précis afin de favoriser la mobilisation et l'implication des membres à divers comités de travail. Nous travaillons à édifier un milieu égalitaire où la démocratisation des instances est un enjeu important et où les rôles hiérarchiques sont équilibrés. Nous souhaitons que chaque femme se sente concernée par la vie du centre et qu'elle puisse jouer le rôle qui lui convienne.

Pour s'assurer que cette implication soit active, nous avons bloqué une case horaire dans chacune de nos programmations. Participer aux comités-action permet à chacune d'apporter sa vision, ses connaissances et expériences personnelles. Cet engagement est une pierre essentielle dans la fondation du centre de femmes. Mais par-dessus tout, l'engagement auprès d'autres femmes permet la réalisation de soi, un sentiment d'appartenance et de responsabilité et donne aussi la possibilité d'expérimenter la solidarité féminine.

## ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ C'EST :

- Avoir un droit de regard sur les décisions prises à l'intérieur de ce comité;
- Participer et prendre sa place dans la vie du centre;
- Participer à la mise en place des décisions prises par ce comité;
- Œuvrer à l'épanouissement de l'organisme;
- Expérimenter la solidarité et l'action sociale;
- Développer un sentiment d'appartenance;
- Développer son potentiel et ses aptitudes;
- Développer son leadership.

### COMITE PORTES OUVERTES

Nous bénéficions de l'aide précieuses de travailleuses bénévoles pour l'organisation des Portes ouvertes et pour son déroulement. Elles veillent à ce que chacune soit bien accueillie, intégrée et dirigée dans le centre.

### COMITE GRAND MENAGE



Nos vaillantes abeilles ont fait briller la maison de fond en comble. Un merci très spécial à Mireille Gagné-Picotin qui fait la lessive du centre chaque semaine.

## COMITE DES POPOTEUSES



Elles préparent la sauce à spaghetti pour nos Soupers-Plaisir et veillent à nous cuisiner un festin lors de la Fête de Noël.

## COMITE ACCUEIL

Le Comité-Accueil est composé de précieuses collaboratrices qui assurent une présence à l'accueil. Elles agissent en remplacement ponctuel de la responsable à l'accueil.

## COMITE NOËL



L'organisation du souper de Noël demande du temps et aussi de la créativité. Recevoir plus 50 femmes dans notre centre tient du génie! Merci aux travailleuses bénévoles qui y mettent tout leur cœur.

Un merci tout particulier à Danielle qui nous fait profiter de ses talents musicaux mais aussi de son matériel audio pour nous faire chanter lors de nos soupers et de nos fêtes. On constate à quel point chanter est thérapeutique, libérateur et extrêmement amusant!

---

## L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale est un espace essentiel dans notre organisation démocratique. En effet, il s'agit du rassemblement des membres de l'organisme et c'est le moment pour le conseil d'administration et l'équipe de travail de présenter les États financiers et le Rapport d'activités du centre. C'est aussi le lieu des débats et de prises de parole. C'est lors de cette assemblée que sont exposées, s'il y a lieu, les modifications à apporter et à voter. De même, l'assemblée des membres permet de poser des candidatures et de mettre en place le conseil d'administration.

Lors de cette assemblée deux postes étaient en élection au sein du conseil d'administration soient, les postes de Madame Jocelyne Gagné et Madame Nicole Desjardins. Toutes deux souhaitant renouveler leur mandat sans qu'il y ait d'autres propositions, elles sont élues à l'unanimité. Le rôle de présidente d'assemblée a été tenu par Madame Johanne Croteau, organisatrice communautaire au CLSC du Richelieu.

Chaque membre a reçu par la poste et dans les délais prescrits un avis de convocation ainsi que l'ordre du jour de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle	<b>26 présences composées de 24 membres et de 2 non-membres</b>
-----------------------------	---

## Milieu de vie

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est définitivement un milieu de vie. Le Ministère Santé et Services sociaux définit un organisme en milieu de vie comme étant : « Un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un local pour l'accueil des personnes. »

Il y a très peu de temps mort dans notre organisme, le centre est habité quotidiennement de femmes qui participent aux diverses activités, aux comités de travail ou viennent en consultation. Elles se réunissent aussi pour diverses raisons : groupe d'échange, dîners collectifs, etc. Le centre est le point de rencontre pour un grand nombre d'entre elles.

Les femmes peuvent se présenter au centre en tout temps, elles n'ont pas besoin de rendez-vous et peuvent profiter des installations de l'organisme : cuisine, salle, poste informatique, téléphone, etc.

Les heures d'accueil du centre sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du mardi matin où le centre est fermé pour réunion d'équipe. Le centre demeure donc ouvert trois midis par semaine, ce qui permet aux femmes de venir dîner au centre.



---

De plus, des activités ont été offertes le soir et le service de consultation individuelle est aussi disponible en soirée. Le centre est ouvert toute l'année à l'exception de la période des Fêtes (2 semaines) et lors du chevauchement des vacances des travailleuses l'été (1 à 2 semaines dépendant des situations).

Dîners communautaires	126 dîners / 238 présences
Visites au centre	482 visites

## Les travailleuses bénévoles

Les travailleuses bénévoles sont des femmes impliquées au centre et qui participent à la réalisation de la mission du centre. Elles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et aussi leurs connaissances et compétences. Le centre de femmes Ainsi soit-elle reconnaît que les bénévoles représentent une ressource humaine indispensable et inestimable. Notre gestion des travailleuses bénévoles repose sur les valeurs de base de l'organisme : la démocratie, la solidarité, le respect, l'entraide, l'égalité et la transparence.

Un objectif important de l'année de notre plan d'action 2018-2020 touchait particulièrement les travailleuses bénévoles. Nous souhaitons mettre en place notre guide de gestion des ressources bénévoles afin de faciliter le travail concerté entre travailleuses et travailleuses bénévoles et ainsi mobiliser l'implication des participantes et aussi cerner leurs besoins. Nous avons donc rencontré ces dernières en septembre afin de leur soumettre les divers comités-action en marche pour l'année. De plus, nous avons veillé à leur offrir de la formation afin qu'elles se sentent mieux outillées.

Bien qu'initialement nous avons souhaité les rencontrer une à une pour cerner leurs besoins et intérêts, le temps à manquer mais l'année qui vient nous donnera l'occasion de le faire.

Cette année les travailleuses bénévoles ont œuvré sur divers comités, elles ont assuré diverses tâches comme l'accueil, l'entretien du centre, l'animation d'ateliers ou l'organisation d'activités. Elles ont aussi partagé leurs ressources matérielles en faisant du co-voiturage ou de l'accompagnement médical. Elles ont créé des chaînes téléphoniques de solidarité et ont effectué des visites d'amitié.

L'équipe de travail voudrait remercier ces femmes merveilleuses avec qui nous avons un immense plaisir à travailler. Nous sommes pleinement conscientes que sans leur apport généreux nous ne pourrions offrir aux femmes un milieu de vie si dynamique et une programmation aussi importante. Par-dessus tout, ces mères-veilleuses, nous nourrissent de leurs idées, de leurs convictions et par l'importance qu'elles accordent à leur centre de femmes elles nous offrent chaque jour le souffle nécessaire pour continuer. Merci les filles !

Nombre de travailleuses bénévoles	22 bénévoles
Nombre d'heures d'investissement bénévole	1 808 heures

---

## FORMATION DES TRAVAILLEUSES BENEVOLES

Les travailleuses bénévoles ont reçu cette année 2 formations soient : intervention féministe et écoute active. Ces formations sont très appréciées de la part des bénévoles, elles permettent non seulement l'acquisition de connaissances mais aussi l'augmentation du sentiment d'appartenance à l'organisme.

## RECONNAISSANCE DES TRAVAILLEUSES BENEVOLES

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole nous avons invité nos travailleuses bénévoles à bruncher au restaurant. C'est une tradition annuelle afin de souligner leur travail et surtout notre appréciation.

De même, nous aimerions souligner l'implication et l'investissement sans faille d'une femme investie et militante qui a offert au centre tout au long de l'année un support hors du commun. Danielle David tout en étant membre du conseil d'administration a supporté l'équipe de travail pour diverses tâches particulièrement pour l'entretien du terrain pendant tout l'été. Elle a été aussi un soutien pour nombre de femmes et nous soulignons ses exceptionnelles qualités humaines, son don de soi et son engagement. Merci Danielle !



Danielle David, une femme dotée d'un humanisme remarquable et d'un engagement envers sa communauté qui ne fait jamais défaut.

Merci à ... Claudine Le Tallec, Danielle David, Danielle Laurier, Denise Sénécal, Doris Côté, France Darsigny, Francine Fecteau, Isabelle Dubé, Jocelyne Gagné, Josée Plante, Line Gaudreau, Lise Cormier, Lise Laflamme, Marilyn Roy, Mireille Picotin, Me Alrary, Me Walsh, Nancy Daigle, Nicole Desjardins, Suzanne Lemieux, Thérèse Marchand, Yollaine Lavallée

---

## L'équipe des travailleuses

Le centre est fort d'une équipe de travail stable et investie. Composée de femmes qui y oeuvrent depuis 21 ans, 10 ans, 7 ans et 4 ans, nous pouvons dire que ceci permet à l'organisme de bien fonctionner évitant ainsi le roulement de personnel et l'obligation de recruter et former de nouvelles travailleuses. L'équipe est d'ailleurs tissée serrée, la bonne entente règne et chacune prend soin de l'autre, permettant ainsi d'évoluer dans un environnement de travail sain et sécuritaire. Cela contribue assurément au succès du centre car on s'y sent bien en tant que travailleuse mais aussi en tant que participante. Nous avons d'ailleurs souligné cette année les 10 ans de travail de notre collègue Julie Tremblay, intervenante exceptionnelle et femme de talents.

Le travail d'équipe est la base angulaire de notre pratique puisque le travail en centre de femmes exige réflexion et action sur plusieurs fronts. Nous devons sans cesse nous positionner, observer, réfléchir et donner une direction à nos interventions qu'elles soient de groupe ou individuelles. Nous avons donc des plages horaires définies pour nos rencontres et cela nonobstant de toutes ces rencontres informelles dites « rencontres dans le cadre de porte » !

Rencontres d'équipe

49 rencontres



Julie Laroche, responsable à l'accueil, Josée Daigle, directrice, Julie Tremblay, intervenante psychosociale, Stéphanie Dupuis, chargée de projet

---

## Outils de gestion

Le conseil d'administration et l'équipe de travail utilisent divers outils de gestion pour faciliter la conduite de l'organisme

<b>CODE DE VIE</b>	Favorise l'établissement de relations respectueuses, authentiques et équitables et assure la qualité de la vie collective et de l'ensemble des activités et des services. Le code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission du centre.
<b>GUIDE DE GESTION DES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES</b>	Facilite la gestion des ressources bénévoles et encadre de façon claire le processus d'accueil, d'intégration, d'évaluation et de formation des travailleuses bénévoles.
<b>POLITIQUE DE SERVICE DE CONSULTATION INDIVIDUELLE</b>	Permet de mieux encadrer le service de consultation individuelle afin de répondre à nos valeurs de responsabilisation et d'autonomie de la part des participantes. Pour éviter la consommation de services qui n'entre pas dans nos visées.
<b>TROUSSE D'ACCUEIL POUR LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	Faciliter l'intégration des nouvelles membres du conseil d'administration et leur fournir des informations essentielles à leurs rôles et responsabilités.
<b>POLITIQUE DES CONDITIONS DE TRAVAIL DES TRAVAILLEUSES SALARIÉES</b>	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les travailleuses et l'organisme. Vise également à garantir aux travailleuses des conditions de travail équitables et qui s'appuient sur l'approche féministe et communautaire.

---

## Outils de communication

L'équipe de travail utilise divers outils de communication pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général et/ou la population ciblée.

### **ENVOIS POSTAUX OU COURRIELS**

Des envois postaux à nos membres sont effectués 4 fois par année afin de faire connaître nos programmations, nos activités et journées spéciales ainsi que les points importants à savoir concernant le centre.

### **SITE WEB**

Permet de retrouver de l'information sur l'organisme, nos programmations et nos services, et les dossiers touchant la condition féminine. Notre site web : [ainsisoitellecdf.ca](http://ainsisoitellecdf.ca)

### **AFFICHAGE À L'INTERNE**

Permet de transmettre des informations aux membres concernant les activités, les dossiers d'actualité ou en condition féminine. Ce panneau permet aussi aux femmes d'afficher des annonces ou des demandes particulières.

### **AFFICHAGE À L'EXTERNE**

Nous avons diverses façons de transmettre de l'information à l'externe : panneau d'affichage des villes, dépôt de nos dépliants à divers organismes, journaux locaux et journaux particuliers des villes desservies, télévision communautaire.

### **PAGE FACEBOOK**

L'utilisation de ce média social nous donne le privilège d'être en contact constant avec nos membres et la population en général. Nous utilisons notre page pour transmettre de l'information sur le centre mais aussi sur divers autres sujets.

## La formation

Titre	Organisme	Travailleuses	Heures/jour
Participation au groupe de co-développement professionnel/intervenante	Table régionale des centres de femmes	Stéphanie Dupuis	2 rencontres
Participation au groupe de co-développement professionnel/gestionnaire	Table régionale des centres de femmes	Josée Daigle	2 rencontres
Formation Intervention féministe en contexte de santé mentale	Regroupement des centres de femmes du Québec	Équipe de travail	2 jours
Formation Intervention féministe	Regroupement des centres de femmes du Québec	Julie Tremblay	2 jours
Formation Diversité de genre et d'orientation	Organisme JAG (Jeunes Adultes Gai-e-s)	Josée Daigle	1 rencontre
Formation en communication	Congrès R des centres de femmes	Stéphanie Dupuis Josée Daigle	1 journée
Formation médias sociaux	Congrès R des centres de femmes	Julie Laroche	1 journée
Formation sur l'intervention féministe	Josée Daigle	Travailleuses bénévoles	3 heures
Formation sur l'écoute active	Carrefour Le Moutier	Travailleuses bénévoles	3 heures

## Représentation et concertation

Représentation	Nombre de rencontres	Travailleuses
Regroupement des centres de femmes du Québec – Table régionale Montérégie	4 rencontres	Josée Daigle
Regroupement des centres de femmes du Québec – Comité de coordination (CA) comme représentante régionale	14 jours	Josée Daigle
Déjeuner des organismes	2 rencontres	Julie Laroche
Comité violence	2 rencontres	Stéphanie Dupuis Josée Daigle
TROC-M	1 rencontre	Josée Daigle
OMH du Bassin de Chambly	6 rencontres	Josée Daigle
Projet #EntrepreneurEs 2 Représentations auprès des villes, députés, école secondaire, journaux locaux, organismes du milieu, commerçants partenaires dans le projet #EntrepreneurEs	12 rencontres de représentation  9 rencontres comité-organisateur	Josée Daigle Julie Laroche Danielle David  Josée Daigle
Événements de la Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly	3 rencontres	Josée Daigle
Dévoilement et visite Pôle culturel de Chambly	1 rencontre	Jocelyne Gagné Danielle David
Participation à l'Événement Femme dans le cadre de la Journée pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes	1 rencontre	Danielle David



## L'R des centres de femmes du Québec

L'R des centres de femmes du Québec est un regroupement provincial qui représente les centres de femmes, défend leurs intérêts auprès du gouvernement et facilite la concertation des centres entre eux.

## Table des centres de femmes de la Montérégie

Regroupant les centres de femmes de la Montérégie membres de l'R, la table est le lieu de coordination des actions, de la transmission d'informations et de soutien entre les centres. Elle a pour rôle principal de faire le pont entre le comité de coordination de l'R et les centres.

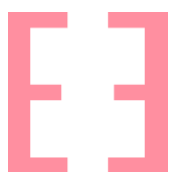


## Office d'habitation du Bassin de Chambly

L'OMH de Chambly a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles, des personnes seules et des aînés ayant un faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité. Josée Daigle siège sur le comité de sélection depuis maintenant près de 15 ans.

## Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville

Ce comité regroupe divers acteurs du milieu : organismes communautaires, intervenants du CLSC, policiers, etc. Ces rencontres permettent l'échange d'informations, le réseautage et la formation.



## Projet #EntrepreneurEs

Programme de reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin.



---

## **Déjeuner des organismes communautaires**

Ces rencontres qui ne sont pas dans un cadre de regroupement formel servent à l'échange d'informations pour les divers acteurs des organismes communautaires de la région Haut-Richelieu Rouville.

## **Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie**

Regroupe les organismes communautaires autonomes de la Montérégie qui interviennent dans le domaine de la santé et des services sociaux .

### **Le centre de femmes Ainsi soit-elle est membre de :**

Regroupement des centres de femmes du Québec

Table des centres de femmes de la Montérégie

Table des partenaires en développement social du Bassin de Chambly

Corporation de développement du Haut-Richelieu Rouville

Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie

Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine

La Chambre de commerce du Bassin de Chambly

La Chambre de commerce au cœur de la Montérégie

## **Partenariat**

### **CLSC de Richelieu**

Notre organisme travaille de concert avec le CLSC à différents niveaux : rencontres avec intervenants et femmes en difficulté pour faciliter leur intégration au centre, rencontres d'informations au centre avec divers intervenants du CLSC (travailleurs sociaux, infirmières, éducateurs, stagiaires, etc.). Aussi, de nombreuses références nous proviennent du CLSC, c'est en fait l'organisation qui effectue le plus grand nombre de références au centre.

### **Accès Transport Rouville**

Accès transport Rouville assure un service de transport gratuit à certains clients d'organismes communautaires qui desservent la population de la MRC de Rouville. Le centre a signé une entente de service avec ces derniers et nous sommes heureuses de bénéficier de cet apport important.

### **Centre de Bénévolat de la Rive-Sud**

Le Centre de Bénévolat nous offre un prêt de salle gratuitement pour nos activités qui demande plus d'espace. Soulignons aussi que les femmes devenant membres chez nous ont une réduction de 50% sur leurs achats au comptoir familial le Coup de Pouce du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly.

---

## **Ville de Chambly**

La ville de Chambly soutient le centre par des dons en argent, exemption de taxes, du prêt de matériel ou de la main d'œuvre. La ville est partenaire fondateur dans le projet #EntrepreneurEs.

## **Banque TD Succursale de Chambly**

La banque TD est fière partenaire fondateur du projet #EntrepreneurEs.

## **Autres partenaires**

CISSS de la Montérégie-Centre

Député provincial de Chambly, Monsieur Jean-François Roberge

Ville de Carignan

Ville de Richelieu

Ville de St-Mathias

LumaStudios

Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly

Université de Montréal, programme de stagiaires

Carrefour familial du Richelieu

Posa Source des Monts

Journal de Chambly

Journal Chambly Matin

Microbrasserie Délires et Délices

Impressions Flexoplus

Ferme chez Mario

Ferme Guyon

Me Richard Alary, avocat

Me Audrey Walsh, avocate

Caroline Lebel

Julie Genest

---

## En hommage à une grande dame

Pour terminer ce tour d'horizon de l'année 2019-2020 nous ne pouvons passer sous silence la perte d'une des nôtres. En effet, nous avons été fort touchées et ébranlées par le décès de Madame Monique Simard, féministe et militante, directrice de la maison d'hébergement Simonne Monet-Chartrand pendant plus de 25 ans et présidente du conseil d'administration du centre de femmes Ainsi soit-elle pendant 5 ans. Elle fut impliquée dans la communauté tant au niveau communautaire que politique. Monique était reconnue pour son franc parler, sa conviction inébranlable en la force des femmes et défendait inlassablement les valeurs de justice et d'égalité. Elle faisait figure de référence pour plusieurs organismes du milieu et nombre d'entre eux se sont tournés vers elle lorsque des problèmes sont survenus. Elle offrait généreusement temps et conseils et elle était toujours prête à se placer en alliée pour livrer combat si le besoin se faisait sentir. Elle laisse un grand vide dans notre collectivité mais elle demeure aussi un modèle de force pour toutes celles et ceux qui ont eu la chance et le privilège de la côtoyer.



Merci Monique d'avoir été un phare pour le centre de femmes Ainsi soit-elle lorsque celui-ci était dans les ténèbres. Tu nous laisses ta force, ta clarté et ta droiture.

Tu es dans nos cœurs et nos mémoires.

