

*25 ans de présence*

2020-2021  
**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS**

*Ainsi soit-elle*

CENTRE DE FEMMES

Créer un espace de parole. Se donner du pouvoir.  
Initier l'action et le changement. Prendre son envol, ensemble.

# TABLE DES MATIERES

|  |         |
|--|---------|
| Message de la présidente                 | 1       |
| Message de la directrice                 | 2       |
| Pandémie et vie du centre                | 3       |
| Conseil d'administration                 | 4       |
| Notre mission                            | 5       |
| L'intervention féministe                 | 5-6     |
| La gestion féministe                     | 6-7     |
| Les femmes qui fréquentent le centre     | 7-8     |
| Nos mandats                              |         |
| Les services individuels                 | 9-10    |
| Les activités éducatives                 | 11-12   |
| Les activités spéciales                  | 13      |
| Projets spéciaux                         | 13 à 15 |
| Outils de sensibilisation et d'éducation | 16      |
| La vie associative                       | 17-18   |
| Les travailleuses bénévoles              | 19      |
| L'équipe des travailleuses               | 20      |
| Outils de gestion                        | 21      |
| Outils de communication                  | 22      |
| La formation                             | 23      |
| Représentation et concertation           | 24-25   |
| Partenariat                              | 26      |
| Conclusion                               | 27      |

---

## Message de la présidente

**On dit que les anges n'ont pas tous des ailes... Mais au Centre de femmes Ainsi soit-elle,  
Elles ont tous un grand cœur!**



La dernière année aura été celle des défis relevés. Malgré la pandémie, notre Centre de femmes préféré, Ainsi soit-elle, a su bien contrôler la tempête grâce à une équipe fidèle au poste et déterminée à demeurer présente, tout en bienveillance, auprès de ses membres et de la communauté.

La pandémie aura apporté son lot de défis en intervention de toutes sortes. Travaillant quotidiennement à briser l'isolement et la solitude, le confinement et les mesures sanitaires en place se sont donc trouvés à être à contrecourant de notre mission. À contrecourant certes, mais nécessaire dans ce contexte de crise sanitaire mondiale. Les impacts ont été immenses et c'est certainement l'année la plus marquante que nous aurons vécu dans l'histoire de notre Centre. Sans contredit, nous pouvons plus que jamais être fières d'avoir tenu le fort, d'avoir maintenu le cap et d'avoir été en mesure de nous réinventer pour le mieux-être de notre communauté.

L'actualité a relaté des événements malheureux et difficiles où les limites de l'être humain ont atteint des bassesses irréversibles. C'est à bout de bras que notre équipe s'est assurée d'être disponible et pro active à détecter les situations pour bien accompagner les femmes dans cette tourmente. Plus que jamais, les Centres de femmes ont trouvé leur place et prouvé leur travail essentiel au sein de la société.

Les anges gardiens ne sont pas tous à l'œuvre dans les milieux de la santé! Oh non, ils sont aussi très présents et quotidiennement dans des organismes tels que le nôtre! C'est donc avec une fierté sans borne que je me permets d'adresser des remerciements infinis, en mon nom et en celui de mes collègues du Conseil d'administration de Ainsi soit-elle, à notre équipe d'anges qui ont su se réinventer et faire opérer la magie pour poursuivre notre mission. Eh oui, les anges n'ont pas tous des ailes... mais ils ont tous un grand cœur!

Merci à nos 4 Anges, Josée, Julie, Julie et Stéphanie, grâce à vous, nous sommes entre bonnes mains et porté par l'élan du cœur!

Josée Plante,

Présidente du Conseil d'administration

---

## Message de la directrice

### **L'année 2020-2021 : une année de défis et d'adaptation**

Très chères membres, l'année 2020-2021 marquera l'Histoire de notre société ainsi que notre histoire personnelle. Durant cette année, chacune d'entre nous a vécu des difficultés mais ce que je garde en mémoire avec le plus de vivacité, demeure notre résilience exceptionnelle. Nos liens de solidarité sont solidement ancrés et ensemble, nous avons traversé ces heures plus sombres avec toujours au cœur l'espoir que le soleil reviendra aussi sûrement que le printemps succède à l'hiver.

Je tiens à souligner le courage, la force et la détermination de chacune. Je veux aussi remercier du fond du cœur mon équipe de travail qui a su s'adapter aux changements incessants, qui ont continué d'œuvrer avec le souci de l'autre même lorsque c'était laborieux. Nous avons pris à bras le corps cette tempête et nous avons décidé de nous surpasser. Cette période aura au final révélé le meilleur de nous-mêmes et non pas le pire, et ça, c'est une grande victoire. Je suis extrêmement fière de faire partie de cette aventure qu'on appelle Ainsi soit-elle.

Cette année nous aura obligé à déployer des trésors d'ingéniosité et de créativité pour poursuivre la mission si chère à nos cœurs. Nous avons développé de nouveaux outils et nous avons appris à communiquer et à s'organiser différemment. C'est donc avec beaucoup de fierté que je vous présente ce rapport d'activités car même en situation de crise nous avons continué à offrir nos services ainsi que des activités. Parfois en télétravail, parfois en présentiel mais toujours avec professionnalisme et bienveillance.

Vous pourrez aussi constater à la lecture de ce rapport que si nous avons évolué cette année dans un environnement différent, nous avons aussi été confronté à des problématiques complexes, et cela en plus grand nombre. En effet, les demandes d'aide en violence conjugale, en santé mentale ainsi que les difficultés relationnelles ont connu une hausse marquée, de même que les problèmes d'ordre économique.

Pour terminer, je tiens aussi à souligner l'appui inconditionnel et exceptionnel du conseil d'administration dans la gestion de crise. La solidité de leur présence et leur disponibilité ont été une assise importante pour moi tout au long du parcours. Merci.

Je tourne mon regard vers l'avenir avec confiance, nous avons démontré notre capacité à relever un défi de taille, il ne nous reste maintenant qu'à faire croître nos capacités et possibilités.

Avec tout mon cœur et solidairement,

Josée Daigle, directrice

---

## Pandémie et vie du centre

Nous débuterons ce rapport d'activités par un tour d'horizon de cette année exceptionnelle marquée par la pandémie mondiale. Plusieurs choses ont été différentes ces derniers mois comme le témoigne ce rapport. De nombreuses activités qui étaient habituellement au programme ont dû être annulées. Nous avons fait le choix d'offrir très peu d'activités en présentiel puisqu'au moment où nous avons la possibilité de le faire, les femmes n'étaient pas au rendez-vous pour des raisons de sécurité, et nous les comprenons très bien. De plus, les demandes d'aide individuelle ont explosé de façon importante, exigeant des travailleuses de nombreuses heures de travail. Bien qu'il y ait eu moins d'activités au programme, les travailleuses ont poursuivi leur implication sur les diverses tables de concertation et de représentation. Nous avons aussi profité de ce moment pour recevoir de la formation supplémentaire.

Durant ces mois de crise le centre n'a connu aucun temps d'arrêt. Depuis le jour 1, l'équipe a été à l'œuvre afin de réorganiser le travail et les services. Nous avons dès le début créer un outil d'évaluation des besoins et nous avons contacté par téléphone l'ensemble de nos membres. Ce travail d'évaluation a été fait à 3 reprises au cours de l'année. Le conseil d'administration a statué rapidement pour que les travailleuses soient placées en télétravail. Nous avons donc au cours de l'année été en alternance télétravail et en présence, toujours selon les règles émises par la Santé publique. Lorsque le travail en présence a été possible nous avons rédigé un cadre de référence nous permettant de consigner les règles sanitaires à l'intérieur du centre et nous avons fait l'installation de nombreux articles sanitaires, allant des distributeurs de désinfectant aux écrans de plexiglas. Nous avons aussi offert à nos membres des couvres visages réutilisables.

Si les demandes de consultations d'aide individuelle avec des problématiques précises ont triplé, les demandes d'écoute téléphonique ont connu aussi une forte hausse. Suite à notre première évaluation téléphonique nous avons établi une liste de femmes à contacter chaque semaine. Comme 3 travailleuses ne suffisaient pas à la tâche, nous avons formé un groupe de bénévoles qui nous ont grandement aidé dans l'accomplissement de ces appels hebdomadaires. Les femmes contactées souffrent pour la plupart d'isolement et d'anxiété. Pour ce qui est des demandes d'aide individuelle vous pourrez constater plus loin dans ce rapport que certaines problématiques se sont démarquées cette année, particulièrement la violence et les difficultés conjugales et familiales et la santé mentale. Il est à noter que ses problématiques, jumelées à la crise pandémique, ont demandé beaucoup plus de suivi qu'habituellement. Nous avons été aussi confrontées à des femmes vivant des problèmes financiers urgents et nous avons décidé de donner des cartes d'épicerie pour celles qui en avaient besoin.

L'année écoulée fut très exigeante sur le plan humain pour les travailleuses. Il leur aura fallu conjuguer vie familiale et travail, insécurité personnelle et vie professionnelle. Il leur aura fallu se réorganiser et apprendre à travailler différemment et souvent seule alors que le travail en centre de femmes suppose vie d'équipe et proximité entre elles et avec les participantes.

## Le conseil d'administration

L'organisme est fort d'un conseil d'administration stable et formé de femmes investies, expérimentées et compétentes. Ces dernières veillent avec sérieux à la situation financière du centre, à la mise en place du plan d'action et elles ont cette année encore assuré une protection aux travailleuses du centre en offrant une bonification au régime de cotisation REER pour ces dernières. En effet, comme le centre s'est doté d'un régime de retraite seulement à la fin de 2019 et que certaines travailleuses œuvrent au centre depuis de nombreuses années, le conseil d'administration a décidé, dans un souci d'équité, d'offrir un montant forfaitaire s'accordant aux nombres d'années de services de chacune, permettant ainsi aux travailleuses d'avoir un rempart à la pauvreté lorsque celles-ci entreront dans la noble période de la retraite.

Le conseil d'administration est formé de :

Josée Plante, présidente, qui fut la toute première directrice du centre à ses débuts, elle est aussi citoyenne de Chambly et a œuvré au sein d'organismes pendant de nombreuses années. Elle connaît bien le milieu communautaire et les rouages de la gestion d'un organisme.

Claudine Le Tallec, vice-présidente, enseignante d'expérience, femme de tête mais surtout femme de cœur, elle est particulièrement sensibilisée au vécu des femmes et à la vulnérabilité de celles-ci.

Jocelyne Gagné, trésorière, participante très impliquée au centre, elle connaît et comprend la vie de l'organisme ainsi que les besoins des travailleuses de par son implication active et continue. Infirmière en santé mentale à la retraite, elle est citoyenne de Chambly.

Nicole Desjardins, secrétaire, participante au centre de femmes et retraitée de la direction des ressources humaines du CISSS Montérégie-Centre, ses compétences en gestion des ressources humaines sont un atout précieux pour l'organisme.

Sylvie Lareau, administratrice, participante investie qui a à cœur le bien être des femmes et tout particulièrement des travailleuses du centre. Généreuse et intègre, ses qualités humaines sont précieuses pour l'organisme.

### REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

|  | 2020-2021 | 2019-2020 |
|--|-----------|-----------|
| Réunions régulières                                  | 6         | 5         |
| Consultations électroniques                          | 11        | 13        |
| Consultations électroniques/Crise sanitaire COVID-19 | 14        | 8         |
| Souper CA et équipe de travail                       | 0         | 1         |

## Notre mission

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre est polyvalent, il n'intervient pas sur une problématique en particulier mais sur la condition féminine dans son ensemble.

La mission globale du centre de femmes est l'amélioration de la condition féminine dans notre communauté. Notre objectif principal consiste à sensibiliser et à conscientiser les femmes aux dimensions sociales de leur vie et à la défense de leurs droits et intérêts. De même, d'appuyer les femmes dans leurs démarches de prise en charge dans un but d'autonomie. Le centre a aussi pour mandat de sensibiliser la population à la réalité des conditions de vie des femmes.

**Créer un espace de parole. Se donner du pouvoir.**

**Initier l'action et le changement.**

**Prendre son envol, ENSEMBLE.**

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une maison chaleureuse dédiée à la connaissance et l'affirmation de soi et à la création de liens d'entraide qui permettent d'expérimenter la solidarité féminine. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un espace de parole et d'action pour toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif.

Nous sommes une ressource spécifique aux femmes qui offre un milieu de vie ouvert et dynamique où les femmes de tous âges, de toutes conditions et vivant des situations diverses peuvent se rencontrer, s'informer, discuter, s'entraider et agir.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle offre à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins.

Notre mission se développe autour de trois grands axes principaux, soit : l'aide individuelle, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

### L'INTERVENTION ET L'APPROCHE FEMINISTE

L'intervention féministe est une approche qui analyse différemment la souffrance et les difficultés vécues par les femmes. Cette analyse utilise une grille incluant les causes sociales, économiques et politiques de leurs conditions de vie. L'approche féministe se base sur la prémisse de l'existence d'une égalité fondamentale entre les êtres humains affirmant que les femmes sont des êtres humains à part entière.

De cette prémisse découle le constat que les femmes vivent une situation d'inégalité sociale, politique et économique qui entraîne des difficultés de tout ordre pour ces dernières.

Dans l'approche féministe, les difficultés des femmes sont reliées aux conséquences du sexisme dans notre société.

<sup>1</sup>L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre du pouvoir et du contrôle sur leur vie.

L'essence du système de valeurs de l'intervention féministe consiste en une profonde croyance du potentiel des femmes et en une prise de conscience sur la façon dont ce potentiel leur a été nié par l'oppression et les rôles stéréotypés dans notre société.

L'intervention féministe privilégie une approche globale qui permet de comprendre la femme à travers sa vie sociale, familiale, économique et politique. Tous les aspects de sa vie sont pris en compte ce qui permet de comprendre que les difficultés des femmes ne sont pas liées à la maladie mais bien à leur condition de femmes. Elles apprennent alors à devenir autonomes, à s'affirmer, à faire des choix et ainsi à reprendre du pouvoir dans leur propre vie. L'objectif de l'intervention féministe est double, il s'agit d'une prise de conscience individuelle et collective débouchant sur des actions concrètes qui la plupart du temps, s'inscrivent dans les luttes du mouvement féministe.

L'intervention féministe n'est pas une « façon de faire » mais bien une « façon d'être » qui favorise la confiance, l'autonomie, l'ouverture, le respect mutuel, l'égalité. L'approche féministe propose de nouveaux modes de fonctionnement originaux qui permettent le partage des pouvoirs en instaurant un fonctionnement non hiérarchisé et des structures souples et variées.

## LA GESTION FEMINISTE

La gestion féministe est un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir au sein même de la ressource. Ce modèle se caractérise par une démocratisation des structures de pouvoir, un travail de cogestion entre les travailleuses salariées et élues et une prédominance de la dimension humaine.

Si l'adhésion à ce modèle est assez unanime, force est de constater que son expérimentation quotidienne n'est pas chose évidente. Il faut en effet une bonne dose de conviction, de ténacité et de souplesse pour faire face aux défis que pose l'application de ce modèle alternatif de gestion.

<sup>2</sup> La complexité des nouvelles réalités et problématiques sociales, la multiplication des lieux de concertation et de représentation, de même que les exigences liées au financement des groupes communautaires comptent parmi les facteurs ayant engendré une certaine institutionnalisation de nos organisations et une professionnalisation de notre travail. Le niveau de connaissance et de compétence attendu des actrices des centres de femmes a considérablement augmenté.

---

<sup>1</sup> Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur l'intervention féministe.

<sup>2</sup> Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur la gestion féministe.

---

Face à ces changements, comment favoriser une participation significative des femmes aux décisions concernant le développement de leur centre? Comment maintenir des structures organisationnelles qui laissent place à la formation des membres qui y interviennent? Comment favoriser un partage équitable des pouvoirs et des responsabilités des différentes parties : travailleuses, membres du conseil d'administration, membres et travailleuses bénévoles?

Il est parfois difficile de répondre à ces questions. Il faut sans cesse s'assurer que toutes comprennent bien tout d'abord la mission du centre ainsi que ses limites. Rejoindre les militantes ou les femmes désirant s'impliquer n'est pas tâche facile. De plus, nous avons à répondre à de nombreux besoins individuels tout en s'assurant de proposer des activités éducatives offertes par des animatrices compétentes et qui connaissent l'approche féministe. Le milieu de vie, les actions collectives et la vie associative ainsi que les représentations et les partenariats s'ajoutent à un horaire déjà chargé. La somme de travail est très grande, ce qui laisse peu de temps à une réflexion et un travail collectif et concerté.

L'équipe de travail poursuivra sa réflexion sur cette question dans l'année à venir et tentera de trouver des façons de favoriser l'implication d'un plus grand nombre de femmes sur divers comités de travail.

## Les femmes qui fréquentent le centre

Les femmes qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les horizons, elles sont de milieux sociaux et économiques différents. Il y a autant de raisons de venir au centre qu'il y a de femmes. Une chose les relie : leur condition de femme. Certaines vivent des difficultés économiques, familiales, professionnelles ou de santé. D'autres vivent un moment d'isolement suite à un décès, à la maladie, à une séparation ou tout simplement suite au départ des enfants. Bien que distinctes, elles s'allient rapidement au groupe pour la grande majorité d'entre elles. Plusieurs se créent un réseau, se font de nouvelles amitiés.

Une majorité d'entre elles arrivent au centre avec un lourd bagage : historique de violence, épuisement mental et physique, problèmes de dépendance, etc. Elles ont besoin de se retrouver dans un espace sécuritaire et empathique afin de pouvoir exprimer leur histoire, mettre des mots sur leurs sentiments et émotions afin de faire le tri et de reprendre la route. Pour certaines le centre est un véritable port d'attache, une nouvelle famille.

Elles y trouvent des ressources, des sœurs, parfois même une raison de continuer leur cheminement. Pour d'autres, le centre fait office de point de référence, elles y viennent au besoin et poursuivent leur vie mieux outillées

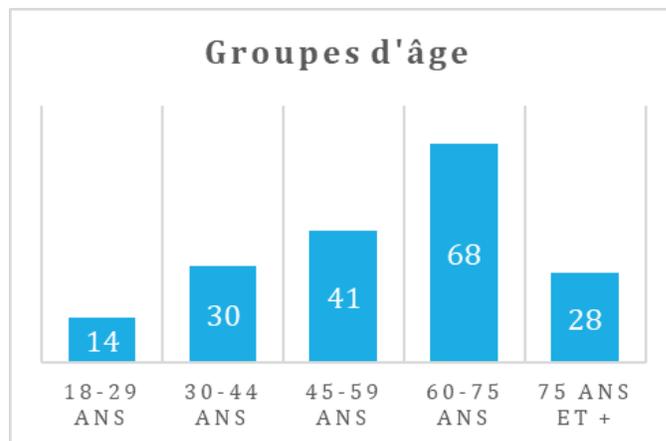
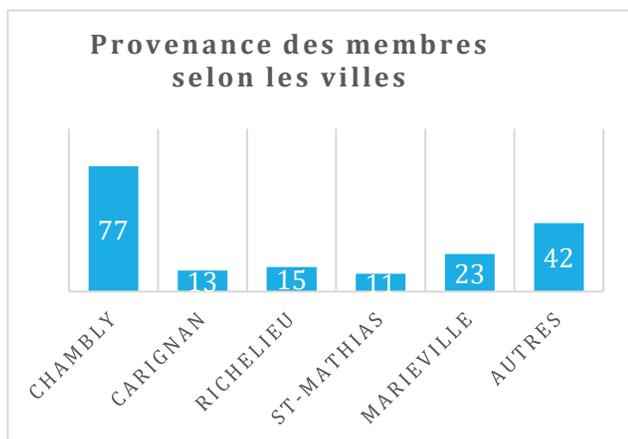
Rappelons que plusieurs femmes fréquentent le centre pour briser l'isolement, elles ne vivent pas nécessairement de problématiques précises mais apprécient le réseau de solidarité qui se tisse entre les participantes, certaines y viennent aussi pour s'impliquer socialement et militer.

Le centre dessert le territoire du CLSC du Richelieu composé de huit municipalités : Chambly, Carignan, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, St-Césaire et Ste-Angèle-de-Monnoir. Nous accueillons toutes les femmes qui frappent à notre porte, peu importe leur provenance.

## NOS MEMBRES

|         | 2019-2020 | 2020-2021 |
|---------|-----------|-----------|
| Membres | 181       | 146       |

### QUELQUES STATISTIQUES



Compte tenu de la situation particulière pour l'année 2020-2021, le conseil d'administration a pris la décision de ne pas demander de contribution pour l'adhésion des membres, nous avons donc conservé notre liste de membres ce qui nous a permis de rejoindre chacune d'entre elle tout au long de l'année. À la liste déjà existante ce sont ajoutées presque 40 membres supplémentaires et cela sans compter les femmes qui nous ont rejointes à une ou deux reprises sans qu'elles soient présentes dans nos statistiques.

Nous notons des différences marquées cette année concernant l'âge et la provenance des femmes qui ont eu accès à nos services. En ce qui concerne la provenance des femmes, plusieurs d'entre elles n'habitent pas dans le territoire desservi. Elles proviennent de villes ou municipalités des alentours tandis que certaines habitent Montréal, Drummondville ou Brossard. Nous croyons que l'accès à notre service d'aide téléphonique explique cette particularité. Nous savons aussi qu'un grand nombre de femmes ayant recours à nos services ont été référé au centre par une connaissance de leur milieu.

Les groupes d'âge se sont aussi diversifiés. Nous avons rejoint beaucoup plus de femmes dans les catégories suivantes que par les années passées : 18 à 29 ans, 30 à 44 ans et 45 à 59 ans. Nous pensons que ces changements sont dus au fait de la pandémie puisque nous avons constaté tout au long de l'année des besoins importants. De plus, comme la majorité des interventions se sont faites par téléphone, ce moyen a facilité les prises de contact avec l'organisme, particulièrement pour les femmes qui travaillent ou les jeunes mères. Le télétravail a offert plus de flexibilité aux femmes afin de consulter une intervenante par téléphone.

## Nos mandats

Le centre de femmes est doté de trois mandats principaux : les services individuels, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

Il est à noter que la mise en place de ces trois mandats demande une grande organisation pour une petite équipe de travail de seulement trois personnes. Travailler au sein du centre de femmes c'est mener de front plusieurs dossiers : les urgences de demandes d'aide individuelle, assurer les suivis et les accompagnements, la mise en place de quatre programmations différentes au cours de l'année, les activités spéciales en lien avec la sensibilisation, les actions à mener en condition féminine, le milieu de vie actif, les représentations et les concertations, les événements de financement à organiser, les tâches administratives, les réflexions sur nos pratiques, etc. Cela demande une grande flexibilité, une capacité à travailler sous pression et surtout une véritable passion.

### LES SERVICES INDIVIDUELS

Le service de consultation individuelle avec une intervenante qualifiée est un élément important du soutien spécifique offert aux femmes. Ce service permet à toutes femmes, qu'elles soient membres ou non, ayant besoin d'assistance et de soutien de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté ou de vulnérabilité, etc. Ces services sont offerts gratuitement.

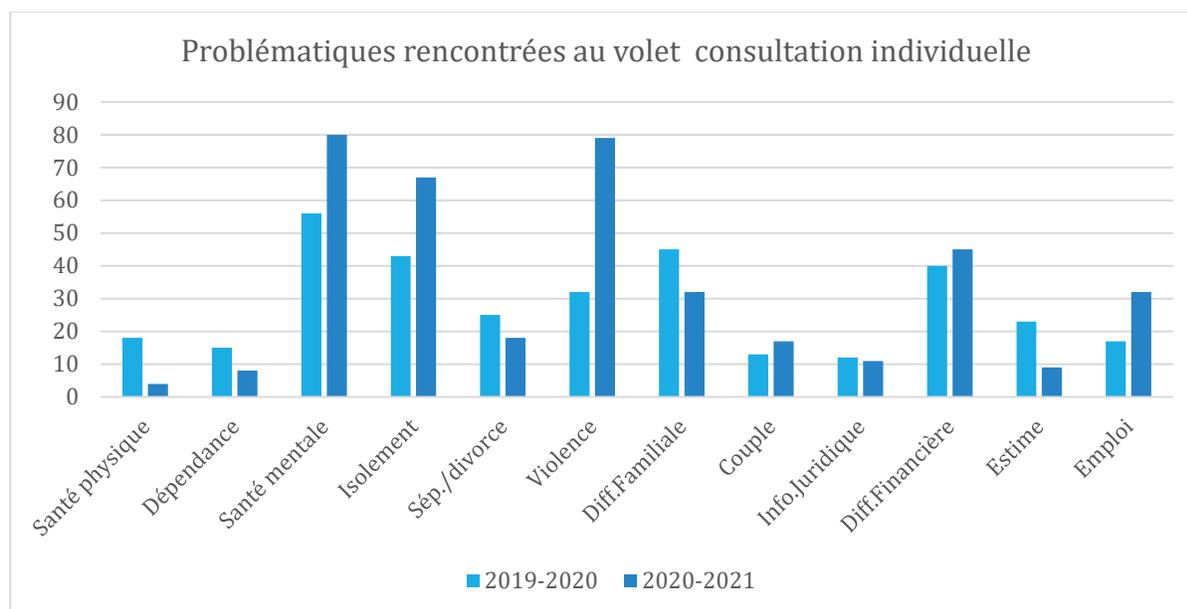
Le service de consultation individuelle est un de nos services le plus développé. En effet, le coût élevé des services d'aide psychologique ou le débordement des instances qui offrent ce service gratuitement, rend ce volet de notre mandat extrêmement important pour les femmes qui en ont besoin.

Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières. Nos objectifs spécifiques sont de briser l'isolement des femmes, l'accroissement de leur confiance et de leur capacité à exprimer leurs besoins, leurs désirs, leurs opinions et leur capacité à prendre des décisions de manière autonome.

### SERVICES : VOLET AIDE INDIVIDUELLE

|  | 2020-2021 | 2019-2020 |
|--|-----------|-----------|
| Consultations individuelles                    | 402       | 172       |
| Consultations/écoute (message texte, Facebook) | 183       | 0         |
| Écoute   | 524       | 397       |
| Informations                                   | 1237      | 1042      |
| Références                                     | 233       | 175       |

## QUELQUES STATISTIQUES



Nous notons des changements importants cette année quant aux diverses problématiques rencontrées. Les problèmes de santé mentale, de violence et d'isolement ont connu une importante hausse. Nous avons été fortement ébranlées par l'accroissement des demandes d'aide en lien avec les diverses formes de violence et cela en particulier chez les jeunes femmes. Les problèmes de santé mentale ont aussi monopolisé une grande partie de nos interventions.

### SERVICES : AUTRES SERVICES INDIVIDUELS

Le centre offre également des services tels que : centre de documentation et prêt de livres, services de fax et de photocopies, des cliniques informatiques ainsi que du support aux communications (sécurité du revenu, instances gouvernementales, etc.) et aide pour remplir divers formulaires.

Cette année grâce à une subvention nous avons fait l'achat d'ordinateurs portables que nous avons prêté à des femmes afin qu'elles puissent avoir accès aux rencontres zoom offertes par le centre et pour leur permettre aussi de communiquer avec famille et amis.

Nous offrons des cliniques juridiques gratuites grâce à deux précieux collaborateurs Me Alary et Me Audrey Walsh qui rencontrent des femmes ayant des questions ou des besoins juridiques.

|   | 2020-2021 | 2019-2020 |
|---|-----------|-----------|
| Cliniques juridiques  | 16        | 10        |
| Cliniques informatiques                                       | 71        | 43        |
| Aide spécifique application Zoom                              | 17        | 0         |
| Support aux communications (gouvernements, immigration, ect.) | 9         | 12        |

## LES ACTIVITES EDUCATIVES

Par le biais des activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, groupes d'entraide, cafés-rencontres et formations, nous offrons la possibilité aux femmes de s'informer, d'élargir leurs connaissances, leur permettant ainsi d'être mieux outillées pour comprendre et transformer leurs conditions de vie. De plus ces activités jouent un rôle important pour briser l'isolement.

Nos façons de faire favorisent la prise de conscience individuelle et collective du vécu des femmes et visent de façon spécifique la reprise de pouvoir et l'autonomie. Les femmes sont considérées comme des participantes et non comme des usagères.

Nous croyons au potentiel de chaque femme et nous valorisons la capacité de chacune d'utiliser son expérience, ses connaissances et ses forces dans sa démarche. De même, nous respectons ses choix et son rythme. Nos pratiques visent à stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes. De ce fait, chaque femme est encouragée à participer aux activités du centre puisque nous privilégions l'intervention de groupe qui demeure pour nous le meilleur moyen de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

Cette année fort particulière nous a obligé à revoir nos façons de faire. En effet, une grande partie de nos activités se sont déroulées via la plateforme Zoom. Il nous aura fallu apprivoiser ce nouvel outil et aussi offrir des apprentissages aux femmes afin de les aider à utiliser la plateforme, ce qui n'était pas sans difficulté pour certaines. Le nombre des activités offertes est significativement à la baisse pour cette année puisque notre temps a été fort occupé avec les demandes d'aide individuelle qui ont presque triplé cette année.

## LES RENCONTRES ET ATELIERS

### Virtuellement vôtre

L'équipe des travailleuses

Rencontre virtuelle hebdomadaire pour se rencontrer, discuter, s'assurer que les besoins des femmes soient comblés. Briser l'isolement.

14 rencontres

116 présences

### Café-rencontre en présence

Julie Tremblay et Josée Daigle

Suite aux consignes de la Santé publique nous avons été capable de faire quelques rencontres en présence. Notre salle permettait la présence de 5 participantes. Nous avons tenté l'expérience mais elle ne fut pas concluante, les femmes n'étaient pas au rendez-vous.

4 rencontres

18 présences

---

## Atelier sur la communication consciente (via la plateforme Zoom)

Stéphanie Laprise, Intervenante

Parler est un besoin. C'est nécessaire de pouvoir s'affirmer, exprimer qui on est et ce dont on a besoin ainsi que ce qui nous convient ou pas, toujours selon nos valeurs et la philosophie de vie qui nous anime. Écouter est un art. Écouter vraiment, sans jugement, sans donner son avis, sans s'emporter d'émotions ou de rationalisations, ça s'apprend. Puis ensuite, ça se pratique. Une communication de qualité est l'un des plus beaux cadeaux qu'on puisse offrir. Cela demande de la pratique, du tact, de l'intention et de l'ouverture. Ici, vous apprendrez tous les fondements de la communication consciente, pour votre bien-être et le bien de vos relations.

Atelier 8 rencontres

73 présences

## Groupe d'écriture (via la plateforme Zoom)

Stéphanie Laprise, Intervenante

Par l'entremise d'écriture spontanée les femmes sont invitées à plonger à l'intérieur d'elles même pour y trouver des trésors d'informations, d'intuition et de bien-être.

Atelier 5 rencontres

39 présences

## Groupe de lecture (via la plateforme Zoom)

Josée Daigle et Julie Laroche

Permettre aux femmes de se rencontrer et de discuter autour d'un livre. Nous avons proposé la lecture du livre *La tresse* de l'auteure Laetitia Colombani qui a remporté le Prix Relay 2017, Globe de cristal du meilleur roman 2018. Cette œuvre raconte les destins croisés de trois femmes, sur trois continents. Un livre qui parle de condition féminine, de courage et de détermination. Le livre était offert gracieusement aux participantes.

Atelier 6 rencontres

48 présences

## Atelier Yoga

Karine Thibault, animatrice

Atelier invitant les femmes à se reconnecter avec leur respiration tout en augmentant leur flexibilité, leur mobilité et la force de leur corps.

Atelier de 8 rencontres

65 présences

---

## **LES ACTIVITÉS SPÉCIALES**

Nous n'avons pas été en capacité cette année de tenir d'activités spéciales comme nous le faisons chaque année. La pandémie nous aura obligé à mettre sur pause ce pan si essentiel à notre mission. Le milieu de vie, les activités telles que les soupers spaghetti mensuels, notre grande fête de Noël nos activités estivales, nos Portes ouvertes, etc. ont été annulé.

## **PROJETS SPÉCIAUX**

### **Projet de sensibilisation en violence sexuelle**

Nous avons déposé une demande d'aide financière au Secrétariat à la condition féminine dans le cadre de l'Appel de projets 2018-2019 : sensibilisation en matière de violence conjugale et de violences sexuelles. Le but de ce projet est de réaliser une campagne de sensibilisation aux violences sexuelles. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons reçu une réponse positive à cette demande de subvention qui s'accompagne d'un montant de 25 000\$.

#### **PROJET : VIOLENCE ORDINAIRE, VIOLENCE INVISIBLE : LA DETECTER POUR LA CONTRER**

Le projet consistait à produire deux capsules vidéo d'environ 8 à 10 minutes portant sur la violence sexuelle en contexte conjugal et sur le harcèlement sexuel au travail. Les capsules vidéo mettant en scène des moments de vie quotidienne permettront aux femmes de reconnaître ces formes de violence insidieuse tout en obtenant des informations sur les actions à poser en tant que témoin, confidente et/ou victime

Les cibles recherchées pour la réussite du projet étaient la présentation de 40 ateliers de sensibilisation dans divers organismes de la région. Malheureusement, nous avons dû annuler l'offre d'atelier à cause du confinement. Nous nous sommes interrogées sur la possibilité de les offrir via Zoom et après réflexion nous avons décidé d'attendre que la situation revienne à la normale. Nous pensons qu'il est essentiel de traiter de ce sujet important et parfois délicat en présence avec les femmes. Nous espérons grandement débiter la série d'atelier en 2021-2022.

De plus, nous avons ciblé le visionnement des capsules vidéo au nombre de 1000 sur notre page Facebook, notre site internet et sur Youtube. S'ajoute aux capsules un guide de l'animatrice qui permettra de poursuivre la diffusion des ateliers dans les prochaines années. De même, un dépliant informatif et contenant des ressources a aussi été construit en soutien à l'atelier.

---

## Projet #EntrepreneurEs 2

Pour une deuxième année le centre s'est associé au projet #EntrepreneurEs qui consiste à la reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin. Nous avons travaillé à un projet spécial en collaboration avec LumaStudios, entreprise qui se spécialise dans la photo corporative et les services de production vidéo, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly, la ville de Chambly et la Banque TD. Ce projet aura demandé de nombreuses heures de travail mais aura permis aussi d'établir des partenariats précieux avec le milieu. Le projet prenait la même forme que l'édition précédente soit une rencontre photo et vidéo d'entrepreneures dans leur milieu de travail. Les images ainsi choisies étaient accompagnées d'un court texte soumis par l'entrepreneure qui parle de sa réussite et qui présente des conseils aux entrepreneures débutantes. Le résultat devait être présenté au cours d'une activité de vernissage et un gala au mois de mars 2020, malheureusement ce gala n'a pu avoir lieu dû à la crise sanitaire. Nous avons donc choisi de faire un gala virtuel afin de présenter les lauréates. Ce gala a connu un franc succès et nous a permis de développer de nouvelles façons de faire. De plus, une exposition itinérante des images devait aussi être présentée de mars à septembre 2020 dans les différentes localités du Bassin de Chambly, dans les bureaux du député provincial et fédéral, à la succursale de la Banque TD de Chambly ainsi qu'à l'école secondaire de Chambly. Un volet éducatif était également au programme où des femmes entrepreneures devaient aller à la rencontre d'étudiantes du 3e secondaire. Malheureusement, cette activité doit également être remise.

### **POURQUOI UN PROJET EN LIEN AVEC L'ENTREPRENARIAT FEMININ**

Le point de départ de ce projet se trouvait dans la foulée des événements médiatiques des dernières années. 2018 a été un moment de conscientisation collectif sur la situation des femmes dans le monde des affaires. Parallèlement, le Réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship dévoilait en novembre 2017 le rapport « Un regard sur l'entrepreneuriat féminin, Indice entrepreneurial québécois 2017 ». Selon le rapport, les femmes sont de plus en plus présentes, celles-ci représentant 39,8 % de l'ensemble des propriétaires au Québec. Le rapport fait cependant les constats suivants :

1. Les jeunes femmes se considèrent beaucoup moins aptes à entreprendre que les jeunes hommes (attitudes et compétences) et qui perçoivent plus négativement les entrepreneurs en général.
2. Une fois en affaires, elles sont nombreuses à entreprendre seules et modestement.
3. Lorsqu'elles deviennent des chefs de file, les entrepreneures égalent, voire surpassent les hommes en matière d'aptitudes, d'ambitions et d'efforts fournis.

Dans une approche positive voulant célébrer la réussite féminine, nous proposons un projet de rencontre photo avec dix femmes entrepreneures de la région du bassin de Chambly.

---

Ce projet viendrait soutenir des éléments d'action proposés par le rapport du Réseau M, soit:

1. Décupler la présence de modèles de femmes entrepreneures de toutes les régions, secteurs d'activité et tailles d'entreprises.
2. Les promouvoir dans tous les réseaux d'entrepreneurs possibles.
3. Les mettre en contact auprès des jeunes femmes, particulièrement dans les milieux scolaires.
4. Les célébrer!

### **LES PARTENAIRES DU PROJET**

Ce projet fut porté par diverses personnes et instances, et nous souhaitons vivement qu'il s'inscrive dans une longue suite de reconnaissance du travail des femmes, que ce soit en entrepreneuriat mais aussi en sport, culture, travail communautaire, etc.

Nos principaux partenaires : Gilles Sigouin de LumaStudios, la Chambre de commerce du Bassin de Chambly, la ville de Chambly, la ville de Carignan, la municipalité de St-Mathias, la ville de Richelieu, Banque TD, les députés provincial et fédéral, FemmeEssor, Microbrasserie Délires et Délices, Flexoplus, Caroline Lebel, courtière immobilier, Julie Genest et la Ferme Guyon. Et le comité de sélection dans le choix des lauréates : Josée Daigle, directrice du centre de femmes Ainsi soit-elle, Sandra Bolduc, directrice de l'organisme jeunesse Posa/Source des Monts, Alexandra Labé, mairesse de Chambly, Sandrine Milante, lauréate de la première édition et propriétaire d'Écolopharm et de Corinne Lahaie de la Banque TD. Un énorme MERCI à tous ces gens de cœur et de passion.

### **LE PROJET #ENTREPRENEURES, UNE ACTIVITÉ DE FINANCEMENT**

Ce projet avait plusieurs objectifs, outre la reconnaissance des entrepreneures féminines, il assurait aussi une grande visibilité au centre, offrait une belle opportunité de partenariat avec le milieu et se voulait aussi une activité de financement puisqu'un partie des profits étaient versés à l'organisme.

## OUTILS DE SENSIBILISATION ET D'EDUCATION

Nous utilisons des moyens variés pour éduquer et sensibiliser les participantes sur divers thématiques et plus particulièrement sur les dossiers touchant la condition féminine. L'affichage au centre est une façon de faire : page Facebook, publications, affiches, articles de journaux, etc. De plus, des brochures, prospectus et dépliants sont à leur disposition. Nous nous assurons que l'information importante soit bien communiquée en visitant chaque groupe et cela hebdomadairement. Cette façon de faire nous permet d'informer et aussi d'amorcer une réflexion ainsi que des discussions sur les sujets d'actualité.

### «Semaine d'actions des centres de femmes »

#### Pour une relance féministe

Dans le cadre de la semaine d'actions des centres de femmes nous avons convié les participantes à une rencontre de réflexion sur les effets de la pandémie sur l'ensemble de l'humanité et particulièrement sur les femmes qui sont plus touchées par la crise. Nous avons échangé sur la Déclaration commune des centres de femmes pour une relance féministe. Nous avons aussi contacté nos députés provinciaux et fédéraux pour leur transmettre cette déclaration ainsi que nos revendications pour une relance post-covid : Donner priorité à la santé et au bien-être des femmes; Donner la priorité aux travailleuses (milieux de soins, éducation et communautaires); Renforcer la résilience pour prévenir d'autres crises et leurs conséquences sociales; Renforcer la solidarité et l'équité entre les communautés

#### Journée internationale des droits des femmes

Nous avons offert aux femmes un après-midi spécial dans le cadre de la journée du 8 mars. Bien que l'activité se déroulait sur la plateforme zoom nous avons accueilli 16 participantes dans une ambiance festive avec un quizz féministe et quelques prix de participation.

#### Publications

Nous avons fortement utilisé notre page Facebook afin de sensibiliser nos membres et la population en général. Nous avons publié sur divers sujets : la violence conjugale, le travail invisible des femmes, Marche Mondiale des femmes 2020, les ressources disponibles dans notre région, des informations COVID, les inégalités face à la pandémie, etc.

## LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du centre est démocratique. Elle favorise le partage des pouvoirs entre les participantes, travailleuses et travailleuses bénévoles. Ensemble elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de la mission de l'organisme. La gestion collective mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail, etc.

Grâce à nos comités-action nous tentons de créer un mode de fonctionnement plus précis afin de favoriser la mobilisation et l'implication des membres à divers comités de travail. Nous travaillons à édifier un milieu égalitaire où la démocratisation des instances est un enjeu important et où les rôles hiérarchiques sont équilibrés. Nous souhaitons que chaque femme se sente concernée par la vie du centre et qu'elle puisse jouer le rôle qui lui convienne.

Bien sûr, pandémie oblige, les comités-action n'ont pas été en fonction cette année, nous souhaitons grandement que l'année qui vient nous permette de les remettre en place.

### ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ C'EST :

- Avoir un droit de regard sur les décisions prises à l'intérieur de ce comité;
- Participer et prendre sa place dans la vie du centre;
- Participer à la mise en place des décisions prises par ce comité;
- Œuvrer à l'épanouissement de l'organisme;
- Expérimenter la solidarité et l'action sociale;
- Développer un sentiment d'appartenance;
- Développer son potentiel et ses aptitudes;
- Développer son leadership.

## L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale est un espace essentiel dans notre organisation démocratique. En effet, il s'agit du rassemblement des membres de l'organisme et c'est le moment pour le conseil d'administration et l'équipe de travail de présenter les États financiers et le Rapport d'activités du centre. C'est aussi le lieu des débats et de prises de parole. C'est lors de cette assemblée que sont exposées, s'il y a lieu, les modifications à apporter et à voter. De même, l'assemblée des membres permet de poser des candidatures et de mettre en place le conseil d'administration.

Lors de cette assemblée trois postes étaient en élection au sein du conseil d'administration soient, Mme Josée Plante, Mme Claudine Le Tallec et Mme Sylvie Lareau.

Mme Josée Plante et Mme Claudine Le Tallec souhaitent renouveler leur mandat et Mme Sylvie Lareau qui remplace Mme Danielle David suite à la démission de celle-ci en septembre 2020, souhaite également renouveler son mandat sans qu'il y ait d'autres propositions, elles sont élues à l'unanimité. Le rôle de présidente d'assemblée a été tenu par Madame Johanne Croteau, organisatrice communautaire au CLSC du Richelieu.

Chaque membre a reçu par la poste et dans les délais prescrits un avis de convocation ainsi que l'ordre du jour de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle  
tenue via la plateforme Zoom

14 présences composées de 12 membres  
et de 2 non-membres

## Milieu de vie

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est définitivement un milieu de vie. Le Ministère Santé et Services sociaux définit un organisme en milieu de vie comme étant : « Un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un local pour l'accueil des personnes. »

Il y a très peu de temps mort dans notre organisme, le centre est habité quotidiennement de femmes qui participent aux diverses activités, aux comités de travail ou viennent en consultation. Elles se réunissent aussi pour diverses raisons : groupe d'échange, dîners collectifs, etc. Le centre est le point de rencontre pour un grand nombre d'entre elles.

Les femmes peuvent se présenter au centre en tout temps, elles n'ont pas besoin de rendez-vous et peuvent profiter des installations de l'organisme : cuisine, salle, poste informatique, téléphone, etc.

Les heures d'accueil du centre sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du mardi matin où le centre est fermé pour réunion d'équipe. Le centre demeure donc ouvert trois midis par semaine, ce qui permet aux femmes de venir dîner au centre.

De plus, des activités sont offertes le soir et le service de consultation individuelle est aussi disponible en soirée. Le centre est ouvert toute l'année à l'exception de la période des Fêtes (2 semaines) et lors du chevauchement des vacances des travailleuses l'été (1 à 2 semaines dépendant des situations).

**Mais notons que cette année le milieu de vie n'a pas été actif.**

## Les travailleuses bénévoles

Les travailleuses bénévoles sont des femmes impliquées au centre et qui participent à la réalisation de la mission du centre. Elles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et aussi leurs connaissances et compétences. Le centre de femmes Ainsi soit-elle reconnaît que les bénévoles représentent une ressource humaine indispensable et inestimable. Notre gestion des travailleuses bénévoles repose sur les valeurs de base de l'organisme : la démocratie, la solidarité, le respect, l'entraide, l'égalité et la transparence.

Cette année les travailleuses bénévoles ont œuvré principalement à la chaîne téléphonique pour placer des appels d'amitié et veiller au bien-être de toutes. Nous avons aussi formé un comité de bénévoles qui ont contacté des femmes vulnérables et fragilisées durant la période du Temps des Fêtes. Ces appels ont été plus qu'appréciés. Elles ont œuvré sur le conseil d'administration, ce sont occupé de l'entretien du gazon et certaines d'entre elles ont offert leur aide pour des besoins ponctuels tel qu'un déménagement d'une membre, du transport médical, etc

L'équipe de travail voudrait remercier ces femmes merveilleuses avec qui nous avons un immense plaisir à travailler. Nous sommes pleinement conscientes que sans leur apport généreux nous ne pourrions offrir aux femmes un milieu de vie si dynamique et une programmation aussi importante. Par-dessus tout, ces mères-veilles, nous nourrissent de leurs idées, de leurs convictions et par l'importance qu'elles accordent à leur centre de femmes elles nous offrent chaque jour le souffle nécessaire pour continuer. Merci les filles !

Nombre d'heures d'investissement bénévole

588 heures

### RECONNAISSANCE DES TRAVAILLEUSES BENEVOLES

Cette année nous aimerions souligner l'implication et l'investissement sans faille d'une femme qui a offert au centre tout au long de l'année un support hors du commun. Par sa riche présence sur le conseil d'administration mais aussi dans son implication bénévole auprès des femmes. Merci Nicole pour ton intégrité, ton sens des responsabilités mais aussi pour tes fous rire contagieux.



Nicole Desjardins, la professionnelle des ressources humaines mais surtout une femme de cœur qui croit à la mission du centre de femmes Ainsi soit-elle. Merci pour ton engagement et ta solidité.

## L'équipe des travailleuses

Le centre est fort d'une équipe de travail stable et investie. Composée de femmes qui y œuvrent depuis 22 ans, 11 ans, 7 ans et 4 ans, nous pouvons dire que ceci permet à l'organisme de bien fonctionner évitant ainsi le roulement de personnel et l'obligation de recruter et former de nouvelles travailleuses.

L'équipe est d'ailleurs tissée serrée, la bonne entente règne et chacune prend soin de l'autre, permettant ainsi d'évoluer dans un environnement de travail sain et sécuritaire. Cela contribue assurément au succès du centre car on s'y sent bien en tant que travailleuse mais aussi en tant que participante.

Le travail d'équipe est la base angulaire de notre pratique puisque le travail en centre de femmes exige réflexion et action sur plusieurs fronts. Nous devons sans cesse nous positionner, observer, réfléchir et donner une direction à nos interventions qu'elles soient de groupe ou individuelles. Nous avons donc des plages horaires définies pour nos rencontres et cela nonobstant de toutes ces rencontres informelles dites « rencontres dans le cadre de porte » ! Rencontres qui cette année se sont surtout déroulées par zoom et par textos !

Rencontres d'équipe

89 rencontres



Julie Laroche, responsable à l'accueil, Josée Daigle, directrice, Julie Tremblay, intervenante psychosociale, Stéphanie Dupuis, chargée de projet

## Outils de gestion

Le conseil d'administration et l'équipe de travail utilisent divers outils de gestion pour faciliter la conduite de l'organisme

### **CODE DE VIE**

Favorise l'établissement de relations respectueuses, authentiques et équitables et assure la qualité de la vie collective et de l'ensemble des activités et des services. Le code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission du centre.

### **GUIDE DE GESTION DES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES**

Facilite la gestion des ressources bénévoles et encadre de façon claire le processus d'accueil, d'intégration, d'évaluation et de formation des travailleuses bénévoles.

### **POLITIQUE DE SERVICE DE CONSULTATION INDIVIDUELLE**

Permet de mieux encadrer le service de consultation individuelle afin de répondre à nos valeurs de responsabilisation et d'autonomie de la part des participantes. Pour éviter la consommation de services qui n'entre pas dans nos visées.

### **TROUSSE D'ACCUEIL POUR LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Faciliter l'intégration des nouvelles membres du conseil d'administration et leur fournir des informations essentielles à leurs rôles et responsabilités.

### **POLITIQUE DES CONDITIONS DE TRAVAIL DES TRAVAILLEUSES SALARIÉES**

Précise les droits et obligations qui lient individuellement les travailleuses et l'organisme. Vise également à garantir aux travailleuses des conditions de travail équitables et qui s'appuient sur l'approche féministe et communautaire.

---

## Outils de communication

L'équipe de travail utilise divers outils de communication pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général et/ou la population ciblée.

### **ENVOIS POSTAUX OU COURRIELS**

Des envois postaux à nos membres sont effectués 4 fois par année afin de faire connaître nos programmations, nos activités et journées spéciales ainsi que les points importants à savoir concernant le centre.

### **SITE WEB**

Permet de retrouver de l'information sur l'organisme, nos programmations et nos services, et les dossiers touchant la condition féminine. Notre site web : [ainsisoitellecdf.ca](http://ainsisoitellecdf.ca)

### **AFFICHAGE À L'INTERNE**

Permet de transmettre des informations aux membres concernant les activités, les dossiers d'actualité ou en condition féminine. Ce panneau permet aussi aux femmes d'afficher des annonces ou des demandes particulières.

### **AFFICHAGE À L'EXTERNE**

Nous avons diverses façons de transmettre de l'information à l'externe : panneau d'affichage des villes, dépôt de nos dépliants à divers organismes, journaux locaux et journaux particuliers des villes desservies, télévision communautaire.

### **PAGE FACEBOOK**

L'utilisation de ce média social nous donne le privilège d'être en contact constant avec nos membres et la population en général. Nous utilisons notre page pour transmettre de l'information sur le centre mais aussi sur divers autres sujets.

## La formation

| Titre  | Organisme                                    | Travailleuses                   | Heures/jour |
|--|--|---------------------------------|-------------|
| Comment prévoir le retour au travail de façon sécuritaire (pandémie)   | Commission scolaire Marie-Victorin           | Josée Daigle                    | 3 heures    |
| Participation au groupe de co-développement professionnel/gestionnaire | Table régionale des centres de femmes        | Josée Daigle                    | 1 rencontre |
| Notre corps, notre environnement                                       | Regroupement des centres de femmes du Québec | Équipe de travail               | 3 heures    |
| Revoir les modalités d'intervention en contexte de pandémie            | Regroupement des centres de femmes du Québec | Julie Tremblay                  | 3 heures    |
| Utilisation et animation de la plateforme Zoom                         | CDC Haut-Richelieu/Rouville                  | Julie Tremblay                  | 3 heures    |
| Violence conjugale : connaître, détecter, intervenir                   | Environnement numérique d'apprentissage ENA  | Julie Tremblay<br>Julie Laroche | 6 heures    |
| Violence conjugale : angle mort du droit familial                      | Clinique Juripop                             | Julie Tremblay                  | 3 heures    |
| Formation Logiciel statistiques ENOS                                   | Regroupement des centres de femmes du Québec | Josée Daigle<br>Julie Laroche   | 3 heures    |
| Formation sur la fatigue de compassion                                 | Table des centres de femmes de la Montérégie | Équipe de travail               | 3 heures    |

## Représentation et concertation

| Représentation   | Nombre de rencontres                         | Travailleuses                    |
|--|--|----------------------------------|
| Regroupement des centres de femmes du Québec – Table régionale Montérégie                                | 3 rencontres                                 | Josée Daigle                     |
| Regroupement des centres de femmes du Québec – Comité de coordination (CA) comme représentante régionale | 11 jours                                     | Josée Daigle                     |
| Regroupement des centres de femmes du Québec/Comité ressources humaines                                  | 5 rencontres                                 | Josée Daigle                     |
| Comité violence  | 2 rencontres                                 | Julie Tremblay                   |
| Table de développement social Haut-Richelieu/Rouville  | 1 rencontre                                  | Josée Daigle                     |
| OMH du Bassin de Chambly   | 5 rencontres                                 | Josée Daigle                     |
| Projet #EntrepreneurEs 2   | 3 rencontres comité-organisateur<br><br>Gala | Josée Daigle<br><br>Josée Daigle |



## L'R des centres de femmes du Québec

L'R des centres de femmes du Québec est un regroupement provincial qui représente les centres de femmes, défend leurs intérêts auprès du gouvernement et facilite la concertation des centres entre eux.

## Table des centres de femmes de la Montérégie

Regroupant les centres de femmes de la Montérégie membres de l'R, la table est le lieu de coordination des actions, de la transmission d'informations et de soutien entre les centres. Elle a pour rôle principal de faire le pont entre le comité de coordination de l'R et les centres.

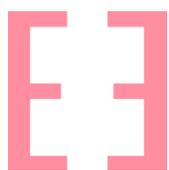


## Office d'habitation du Bassin de Chambly

L'OMH de Chambly a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles, des personnes seules et des aînés ayant un faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité. Josée Daigle siège sur le comité de sélection depuis maintenant près de 15 ans.

## Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville

Ce comité regroupe divers acteurs du milieu : organismes communautaires, intervenants du CLSC, policiers, etc. Ces rencontres permettent l'échange d'informations, le réseautage et la formation.



## Projet #EntrepreneurEs

Programme de reconnaissance de l'entrepreneuriat féminin.

---

## **Le centre de femmes Ainsi soit-elle est membre de :**

Regroupement des centres de femmes du Québec  
Table des centres de femmes de la Montérégie  
Table des partenaires en développement social du Bassin de Chambly  
Corporation de développement du Haut-Richelieu Rouville  
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie  
Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine  
La Chambre de commerce du Bassin de Chambly  
La Chambre de commerce au cœur de la Montérégie

## **Partenariat**

### **CLSC de Richelieu**

Notre organisme travaille de concert avec le CLSC à différents niveaux : rencontres avec intervenants et femmes en difficulté pour faciliter leur intégration au centre, rencontres d'informations au centre avec divers intervenants du CLSC (travailleurs sociaux, infirmières, éducateurs, stagiaires, etc.). Aussi, de nombreuses références nous proviennent du CLSC, c'est en fait l'organisation qui effectue le plus grand nombre de références au centre.

### **Centre de Bénévolat de la Rive-Sud**

Le Centre de Bénévolat nous offre un prêt de salle gratuitement pour nos activités qui demande plus d'espace. Soulignons aussi que les femmes devenant membres chez nous ont une réduction de 50% sur leurs achats au comptoir familial le Coup de Pouce du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly.

### **Ville de Chambly**

La ville de Chambly soutient le centre par des dons en argent, exemption de taxes, du prêt de matériel ou de la main d'œuvre. La ville est partenaire fondateur dans le projet #EntrepreneurEs.

### **Autres partenaires**

CISSS de la Montérégie-Centre

Député provincial de Chambly, Monsieur Jean-François Roberge

Ville de Carignan

Ville de Richelieu

Ville de St-Mathias

LumaStudios

Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly

Posa Source des Monts

Journal de Chambly

Microbrasserie Délires et Délices

Me Richard Alary, avocat

Me Audrey Walsh, avocate

---

## En conclusion...

Nous devons cette année célébrer nos 25 ans d'existence. 25 ans de détermination, de croissance. 25 ans de solidarité, de luttes féministes. 25 ans de présence pour les femmes. 25 années de soutien, de prise de parole, d'action.

Nous pensions sortir pour l'occasion nos coupes de champagne et nos plus belles robes de soirée, mais... mais la vie en aura décidé autrement et comme nous avons développé durant les 25 dernières années de grandes capacités d'adaptation et un sens de l'humour hors du commun, c'est avec un grand sourire qu'on se dit : « On gardera nos robes et le champagne au froid pour le 30ième! » En attendant, nous continuons le travail, nous réfléchissons à de nouveaux projets et nous nous préparons à accueillir nos femmes en présence, dans une maison rénovée! Avec, on le souhaite ardemment, une pandémie derrière nous.

Ensemble, on est plus forte!

