



30 ans

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE _____	2
MOT DE LA DIRECTRICE _____	3-4
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION _____	5
NOTRE EQUIPE _____	6
NOTRE MISSION _____	7
L'INTERVENTION FEMINISTE _____	8
LA GESTION FEMINISTE _____	9
LES FEMMES QUI FREQUENTENT LE CENTRE _____	10-11
NOS MANDATS _____	12
Les services individuels _____	12-15
Les activités éducatives _____	15-21
Les activités spéciales _____	22-30
Les projets spéciaux _____	31-32
OUTILS DE SENSIBILISATION ET D'EDUCATION _____	32-33
LA VIE ASSOCIATIVE _____	34-36
LES TRAVAILLEUSES BENEVOLES _____	33
OUTILS DE GESTION _____	34
OUTILS DE COMMUNICATION _____	35
REPRESENTATION ET CONCERTATION _____	40-41
PARTENARIATS _____	42-43
CONCLUSION _____	44

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Membres, chères Amies,

Juin est arrivé et marque la fin des activités régulières du centre; il nous faut donc faire des bilans afin d'évaluer nos performances, votre assiduité, la pertinence de nos choix d'ateliers, de conférences et de cafés rencontres.

2025 a été marqué par deux gros événements. D'abord le 30e anniversaire du centre célébré de très belle façon le 19 juin dernier ; quelle belle soirée mémorable nous avons vécu. Puis la Marche Mondiale des Femmes le 18 octobre à Québec. Le centre avait loué une belle grande maison où nous avons couché 2 nuits ; les travailleuses avaient planifié la sortie sur la colline parlementaire où nous nous sommes rendues en autobus. Quel événement extraordinaire. Nous avons fait partie des quelques 20,000 participant(e)s; nous avons écouté, marché, chanté, slamé, crié pour faire entendre nos voix en solidarité aux femmes de partout au Québec et dans le monde entier.

En ces temps difficiles Ainsi soit-elle est un havre de Paix, un port d'attache sécuritaire, rassurant et accueillant.

Pour ma part, faire partie du conseil d'administration est un privilège. J'ai la chance d'avoir des collègues dévouées et compétentes qui rendent ma tâche de présidente agréable et efficace.

Notre équipe de travailleuses a trimé dur encore cette année pour palier par moment à un manque de personnel et pour répondre aux besoins des femmes. Nos intervenantes sont compétentes, motivées, dédiées et elles nous accueillent toujours avec chaleur et bienveillance. Leur professionnalisme et leur expérience sont grandement appréciés par les femmes qui les rencontrent et/ou les consultent.

Merci à toutes les femmes qui sont venues au centre cette année et qui ont partagé leurs expériences de vie, leurs peines autant que leurs joies, qui se sont senties suffisamment en confiance pour nous les partager. Pour moi c'est ça la SORORITÉ.

Jocelyne Gagné

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

La production du rapport d'activités annuel permet la rétrospection de l'année terminée ainsi que son évaluation et force est de constater que cette année 2025-2026 ne fut pas banale. Elle fut mouvementée à plusieurs égards, tant par l'organisation d'événements majeurs tels que la mise en place d'une activité pour marquer notre 30^{ième} anniversaire et notre participation au grand rassemblement national de la Marche mondiale des femmes à Québec. Mais notre défi principal, encore cette année, a été de faire face à un manque d'effectifs important. En effet, dès la mi-mai nous avons dû conjuguer avec le départ d'une travailleuse en congé de maladie et cette dernière a pris la décision de ne pas revenir à son poste après ce temps d'arrêt. L'organisme a poursuivi sa mission et ses activités avec seulement 2 travailleuses à temps plein et une travailleuse à temps partiel et cela jusqu'à la mi-octobre. Je souhaite donc souligner l'engagement sans faille de l'équipe en place qui jour après jour a tenu à bout de bras le centre, incluant le milieu de vie, la gestion et l'administration, la planification des diverses programmations, l'animation d'ateliers et de groupes, la présence sur différentes tables de concertation, les consultations individuelles et les suivis, les activités de mobilisation, l'écoute téléphonique et l'intervention dite informelle mais qui exige temps et présence. Et le plus important, nous avons accueilli chaque femme avec bienveillance, respect et ouverture, offrant à ces dernières un soutien indéfectible et une présence authentique. L'équipe du centre de femmes Ainsi soit-elle est composée de femmes résolues, aguerries et indomptables, elles sont une force majeure pour l'organisme.

L'année fut exigeante pour l'équipe mais tout autant pour les femmes fréquentant le centre ou ayant accès à ses services. La grisaille et les temps d'incertitude que nous traversons présentement ont impacté profondément les participantes. La situation économique, l'effritement du filet social, l'isolement, les enjeux de santé mentale, la détresse psychologique, la difficulté à se loger et à se nourrir adéquatement ainsi que les violences faites aux femmes ont constitué le fil continu de nos interventions. De plus, l'équipe a eu de nombreuses discussions concernant les clivages sociaux et la polarisation politique. Nous avons particulièrement axé nos interventions sur l'inclusivité afin de permettre à chaque participante de développer et de rehausser son sentiment d'appartenance à l'organisme. Nous possédons une volonté farouche à ce que chacune trouve sa place et s'actualise dans des liens de réciprocité, de respect et de sororité. Ainsi, nos valeurs d'entraide et de solidarité ont été actives tout au long de l'année, les femmes et les travailleuses ont créé des liens, se sont supportées mutuellement, ont développé leur réseau. Certaines ont offert du transport, de l'aide pour divers rendez-vous, un déménagement, etc. Faire partie du centre de femmes Ainsi soit-elle, c'est faire partie d'une grande famille.

Une cellule qui comporte des défis mais qui supporte le temps de l'épreuve et qui partage les soucis ou les joies du parcours. Appartenir et participer à cette unité solidaire est une de mes plus grandes fiertés personnelles.

Nous avons assisté cette année à une mobilisation exceptionnelle des femmes à la vie du centre. Les bénévoles ont été impliquées activement dans l'organisation d'événements, d'actions de mobilisation, au poste d'accueil, au projet intergénérationnel et dans le milieu de vie. Une petite ruche active où chacune pose sa pierre dans l'édification de notre projet commun : une maison chaleureuse et bienveillante où l'on rêve d'une société plus juste et équitable, où l'on réfléchit à nos conditions de vie et où on milite, chacune à notre façon, pour la défense des droits des femmes.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration pour leur confiance, leur apport soutenu à la vie du centre, pour leur compréhension intrinsèque de la mission et pour le respect ainsi que la reconnaissance du travail effectué par l'équipe. Elles sont un pilier nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme ainsi qu'à sa pérennité.

Virginia Woolf, femme de lettres et féministe du 20^e siècle a dit : « *Une féministe est une femme qui dit la vérité sur sa vie* ». Briser le silence imposé par les normes patriarcales et dire la vérité à propos de notre histoire personnelle permet de s'émanciper. C'est ce que font toutes ces femmes qui s'assoient dans notre cuisine le temps d'un café, ainsi que celles qui osent parler lors des ateliers, et celles, qui dans le silence de nos bureaux déposent le poids de leurs tristesses, de leurs combats, de leurs traumatismes, dans nos cœurs et nos bras. Merci chères sœurs pour la confiance témoignée. Merci de faire de nous vos alliées et merci de nous permettre d'être les spectatrices et actrices de vos changements, de vos victoires et de vos relèvements. Cela constitue le plus grand honneur qu'un être humain puisse offrir à un autre être humain. Vous êtes telle l'eau de la rivière, vous passez, parfois comme un tourbillon vertigineux ou doucement telle une brise ailée mais toujours vous laissez une trace indélébile sur les pierres de notre chemin.

L'année 2025-2026 est passée et nous la remercions pour tout ce qu'elle nous aura appris. Nous accueillons les bras et le cœur grand ouvert l'année 2026-2027, qui sera à n'en pas douter, une année de défis, bien sûr, mais aussi une année de miracles renouvelés.

Nous poursuivons, nous continuons, nous conservons notre flamme vive, pour vous, pour nous, pour toutes celles qui suivront.

Votre sœur et alliée
Josée Daigle

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'organisme est fort d'un conseil d'administration stable et formé de femmes investies, expérimentées et compétentes. Ces dernières veillent avec sérieux à la situation financière du centre et à la mise en place du plan d'action. Elles sont impliquées pour la plupart au sein de l'organisme sur divers comités. Elles connaissent donc bien la situation des femmes qui fréquentent le centre, les besoins ainsi que le milieu de vie. Elles sont actives au sein de l'organisme et nous les remercions pour leur implication qui assure la solidité du centre. Cette année les membres du conseil ont été particulièrement mobilisées autour des enjeux entourant les ressources humaines à la suite du mouvement de personnels au sein de l'équipe de travail. Elles ont été un appui important concernant les dossiers majeurs de l'année 2025-2026, soient la célébration du 30^e anniversaire de l'organisme, la Marche mondiale des femmes et le mouvement de grève qui s'est déployé en mars dernier.

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Jocelyne Gagné
Présidente



Nicole Desjardins
Vice-présidente



Claudine Le Tallec
Secrétaire



Sylvie Lareau
Trésorière



Mireille Gagné-Picotin
Administratrice

REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

	2025-2026	2024-2025
Réunions régulières	8	6
Consultations électroniques	14	7
Rencontres CA et équipe de travail	1	1

NOTRE EQUIPE

Une équipe peu banale, étroitement liée et grandement complémentaire. Composée de 2 Caroline et de deux Josée, ça ne s'invente pas, ça se vit ! Notre force est sans contredit notre grande solidarité et notre vision commune de la mission du centre. Bien qu'encore cette année l'équipe a fait face à des défis importants par le manque d'effectif et les enjeux complexes vécus par les femmes, nous pouvons affirmer que nous avons traversé cette période de turbulence avec brio et détermination. Créatives dans la recherche de solutions, toujours prêtes à faire le kilomètre de plus ainsi que dotées d'une capacité hors du commun à réagir promptement face aux situations inattendues, les travailleuses ont su s'adapter avec une grande agilité.

Afin de travailler de façon concertée, l'équipe se rencontre de façon formelle chaque semaine et de façon informelle au besoin. Nous ajoutons à cela des journées de planification stratégique à notre calendrier afin de s'offrir du temps de réflexion. En effet, dans un organisme tel que le nôtre où chaque minute est employée aux divers services offerts, il est parfois difficile de s'offrir le luxe de la réflexion et de la planification. Ces journées se sont avérées salutaires pour le bon déroulement de la vie du centre. Nous avons aussi tenté de mieux baliser notre mission afin d'éviter l'éparpillement tant au niveau de nos activités que de nos représentations et concertations. La santé mentale et physique des travailleuses demeure un sujet de discussion constant. Nous travaillons à instaurer de nouvelles pratiques afin de conserver une bonne santé globale.

L'ÉQUIPE DU CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE 2025-2026

Les Fabuleuses !



Josée Daigle, la Combative
Directrice et intervenante



Caroline Martin, l'Empathique
Intervenante



Josée Robidas, la Pragmatique
Intervenante



Carolyne Barbosa, la Force tranquille
Responsable accueil et milieu de vie

NOTRE MISSION

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre est polyvalent, il n'intervient pas sur une problématique en particulier mais sur la condition féminine dans son ensemble. Nos axes d'intervention principales sont les violences faites aux femmes, l'appauvrissement des femmes et la santé globale des femmes.

La mission globale du centre de femmes est l'amélioration de la condition féminine dans notre communauté. Notre objectif principal consiste à sensibiliser et à conscientiser les femmes aux dimensions sociales de leur vie et à la défense de leurs droits et intérêts. De même, d'appuyer les femmes dans leurs démarches de prise en charge dans un but d'autonomie. Le centre a aussi pour mandat de sensibiliser la population à la réalité des conditions de vie des femmes.

***Créer un espace de parole.
Se donner du pouvoir.
Initier l'action et le changement.
Prendre son envol, ENSEMBLE.***

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une maison chaleureuse dédiée à la connaissance et l'affirmation de soi et à la création de liens d'entraide qui permettent d'expérimenter la solidarité féminine. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un espace de parole et d'action pour toute femme ayant un désir de changement individuel et collectif.

Nous sommes une ressource spécifique aux femmes qui offre un milieu de vie ouvert et dynamique où les femmes de tous âges, de toutes conditions et vivant des situations diverses peuvent se rencontrer, s'informer, discuter, s'entraider et agir.

Le centre de femmes Ainsi soit-elle offre à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins.

Notre mission se développe autour de trois grands axes principaux, soit : l'aide individuelle, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

L'INTERVENTION ET L'APPROCHE FÉMINISTE

L'intervention féministe est une approche qui analyse différemment la souffrance et les difficultés vécues par les femmes. Cette analyse utilise une grille incluant les causes sociales, économiques et politiques de leurs conditions de vie.

L'approche féministe se base sur la prémisse de l'existence d'une égalité fondamentale entre les êtres humains affirmant que les femmes sont des êtres humains à part entière. De cette prémisse découle le constat que les femmes vivent une situation d'inégalité sociale, politique et économique qui entraîne des difficultés de tout ordre pour ces dernières. Dans l'approche féministe, les difficultés des femmes sont reliées aux conséquences du sexisme dans notre société.

¹L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre du pouvoir et du contrôle sur leur vie.

L'essence du système de valeurs de l'intervention féministe consiste en une profonde croyance du potentiel des femmes et en une prise de conscience sur la façon dont ce potentiel leur a été nié par l'oppression et les rôles stéréotypés dans notre société.

L'intervention féministe privilégie une approche globale qui permet de comprendre la femme à travers sa vie sociale, familiale, économique et politique. Tous les aspects de sa vie sont pris en compte ce qui permet de comprendre que les difficultés des femmes ne sont pas liées à la maladie mais bien à leur condition de femmes. Elles apprennent alors à devenir autonomes, à s'affirmer, à faire des choix et ainsi à reprendre du pouvoir dans leur propre vie. L'objectif de l'intervention féministe est double, il s'agit d'une prise de conscience individuelle et collective débouchant sur des actions concrètes qui la plupart du temps, s'inscrivent dans les luttes du mouvement féministe.

L'intervention féministe n'est pas une « façon de faire » mais bien une « façon d'être » qui favorise la confiance, l'autonomie, l'ouverture, le respect mutuel, l'égalité. L'approche féministe propose de nouveaux modes de fonctionnement originaux qui permettent le partage des pouvoirs en instaurant un fonctionnement non hiérarchisé et des structures souples et variées.

¹ Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur l'intervention féministe.

LA GESTION FÉMINISTE

La gestion féministe est un modèle organisationnel qui soutient la prise de parole des femmes ainsi que leur pouvoir d'être et d'agir au sein même de la ressource. Ce modèle se caractérise par une démocratisation des structures de pouvoir, un travail de cogestion entre les travailleuses salariées et élues et une prédominance de la dimension humaine.

Si l'adhésion à ce modèle est assez unanime, force est de constater que son expérimentation quotidienne n'est pas chose évidente. Il faut en effet une bonne dose de conviction, de ténacité et de souplesse pour faire face aux défis que pose l'application de ce modèle alternatif de gestion.

² La complexité des nouvelles réalités et problématiques sociales, la multiplication des lieux de concertation et de représentation, de même que les exigences liées au financement des groupes communautaires comptent parmi les facteurs ayant engendré une certaine institutionnalisation de nos organisations et une professionnalisation de notre travail. Le niveau de connaissance et de compétence attendu des actrices des centres de femmes a considérablement augmenté.

Face à ces changements, comment favoriser une participation significative des femmes aux décisions concernant le développement de leur centre? Comment maintenir des structures organisationnelles qui laissent place à la formation des membres qui y interviennent? Comment favoriser un partage équitable des pouvoirs et des responsabilités des différentes parties : travailleuses, membres du conseil d'administration, membres et travailleuses bénévoles?

Il est parfois difficile de répondre à ces questions. Il faut sans cesse s'assurer que toutes comprennent bien tout d'abord la mission du centre ainsi que ses limites. Rejoindre les militantes ou les femmes désirant s'impliquer n'est pas tâche facile. De plus, nous avons à répondre à de nombreux besoins individuels tout en s'assurant de proposer des activités éducatives offertes par des animatrices compétentes et qui connaissent l'approche féministe. Le milieu de vie, les actions collectives et la vie associative ainsi que les représentations et les partenariats s'ajoutent à un horaire déjà chargé. La somme de travail est très grande, ce qui laisse peu de temps à une réflexion et un travail collectif et concerté.

L'équipe de travail s'est penchée de façon particulière cette année sur la gestion du temps accordé à nos différents mandats. Il est clair pour l'ensemble de l'équipe qu'il nous faut travailler différemment afin d'éviter l'épuisement et l'éparpillement. Aussi, nous poursuivons nos réflexions afin de trouver des façons de favoriser l'implication d'un plus grand nombre de femmes sur divers comités de travail et de leur assurer un meilleur encadrement.

2 Regroupement des centres de femmes du Québec, Trousse de formation sur la gestion féministe.

LES FEMMES QUI FREQUENTENT LE CENTRE

Les femmes qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les horizons, elles sont de milieux sociaux et économiques différents. Il y a autant de raisons de venir au centre qu'il y a de femmes qui y viennent. Une chose les relie : leur condition de femme. Certaines vivent des difficultés économiques, familiales, professionnelles ou de santé. D'autres vivent un épisode de violence, un moment d'isolement suite à un décès, à la maladie, à une séparation ou tout simplement suite au départ des enfants. Bien que distinctes, elles s'allient rapidement au groupe pour la grande majorité d'entre elles. Plusieurs se créent un réseau, se font de nouvelles amitiés.

Une majorité d'entre elles arrivent au centre avec un lourd bagage : historique de violence, épuisement mental et physique, problèmes de dépendance, etc. Elles ont besoin de se retrouver dans un espace sécuritaire et empathique afin de pouvoir exprimer leur histoire, mettre des mots sur leurs sentiments et émotions afin de faire le tri et de reprendre la route. Pour certaines le centre est un véritable port d'attache, une nouvelle famille. Notons que cette année le centre a accueilli davantage de femmes issues de l'immigration, particulièrement au volet d'aide individuelle. Nous avons d'ailleurs la chance d'avoir une travailleuse qui maîtrise 3 langues, nous permettant d'offrir des services en français, anglais et espagnol.

Nous notons des changements significatifs chez les femmes fréquentant le centre. Les femmes plus jeunes viennent davantage chercher des outils au volet aide individuelle. Une large proportion vive dans un contexte de violence conjugale et/ou connaissent des difficultés au sein de leur couple. Plusieurs d'entre elles vivent avec des enjeux de pauvreté.

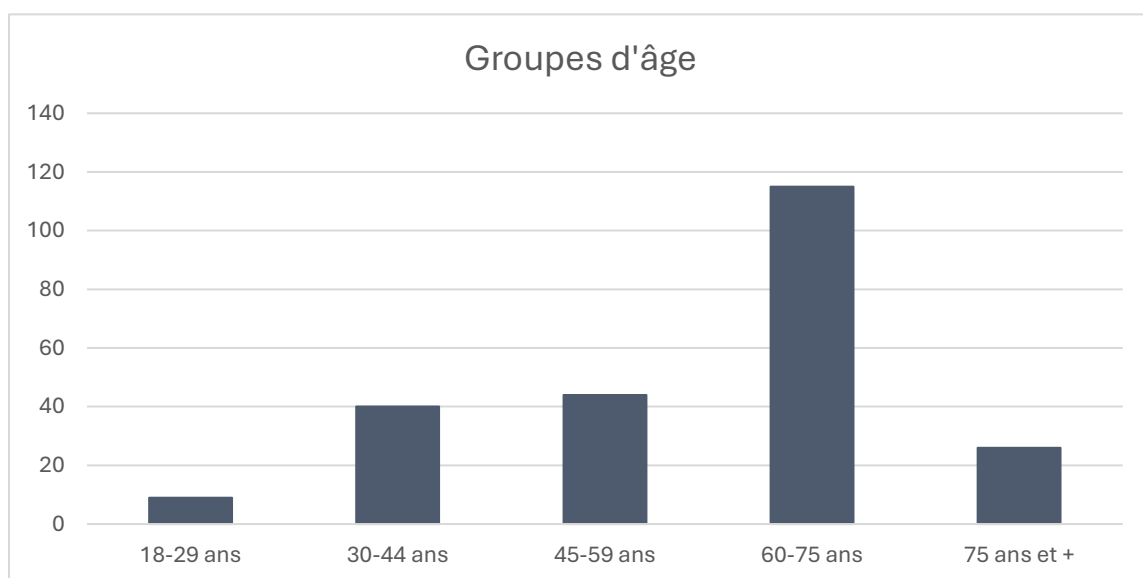
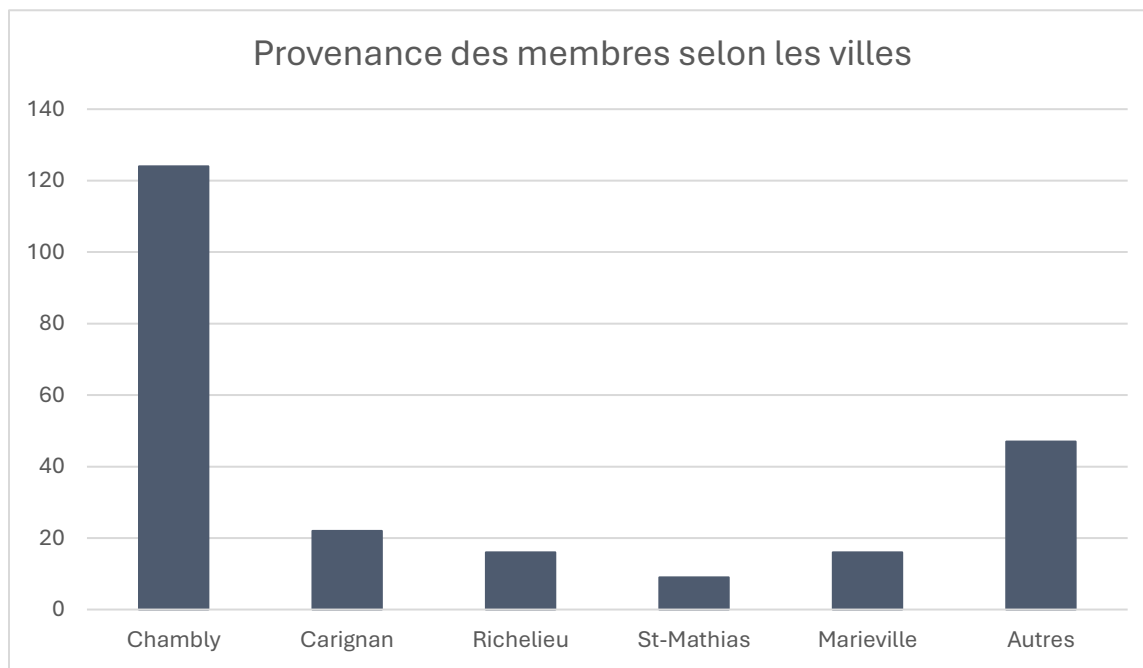
Rappelons que plusieurs femmes fréquentent le centre pour briser l'isolement, elles ne vivent pas nécessairement de problématiques précises mais apprécient le réseau de solidarité qui se tisse entre les participantes, certaines y viennent aussi pour s'impliquer socialement et militer.

Le centre dessert le territoire du CLSC du Richelieu composé de huit municipalités : Chambly, Carignan, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Rougemont, St-Césaire et Ste-Angele-de-Monnoir. Nous accueillons toutes les femmes qui frappent à notre porte, peu importe leur provenance.

NOS MEMBRES

	2025-2026	2024-2025
Membres	234	226
Nouvelles membres de l'année	55	48

QUELQUES STATISTIQUES



NOS MANDATS

Le Centre de femmes est doté de trois mandats principaux : les services individuels, les activités éducatives et l'action collective ainsi que la vie associative.

Il est à noter que la mise en place de ces trois mandats demande une grande organisation pour une petite équipe de travail. Travailler au sein du centre de femmes c'est mener de front plusieurs dossiers : les urgences de demandes d'aide individuelle, assurer les suivis et les accompagnements, la mise en place de quatre programmations différentes au cours de l'année, les activités spéciales en lien avec la sensibilisation, les actions à mener en condition féminine, le milieu de vie actif, les représentations et les concertations, les événements de financement à organiser, les tâches administratives, les réflexions sur nos pratiques, etc. Cela demande une grande flexibilité, une capacité à travailler sous pression et surtout une véritable passion.

LES SERVICES INDIVIDUELS

Le service de consultation individuelle avec une intervenante qualifiée est un élément important du soutien spécifique offert aux femmes. Ce service permet à toutes femmes, qu'elles soient membres ou non, ayant besoin d'assistance et de soutien de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté ou de vulnérabilité, etc. Ces services sont offerts gratuitement.

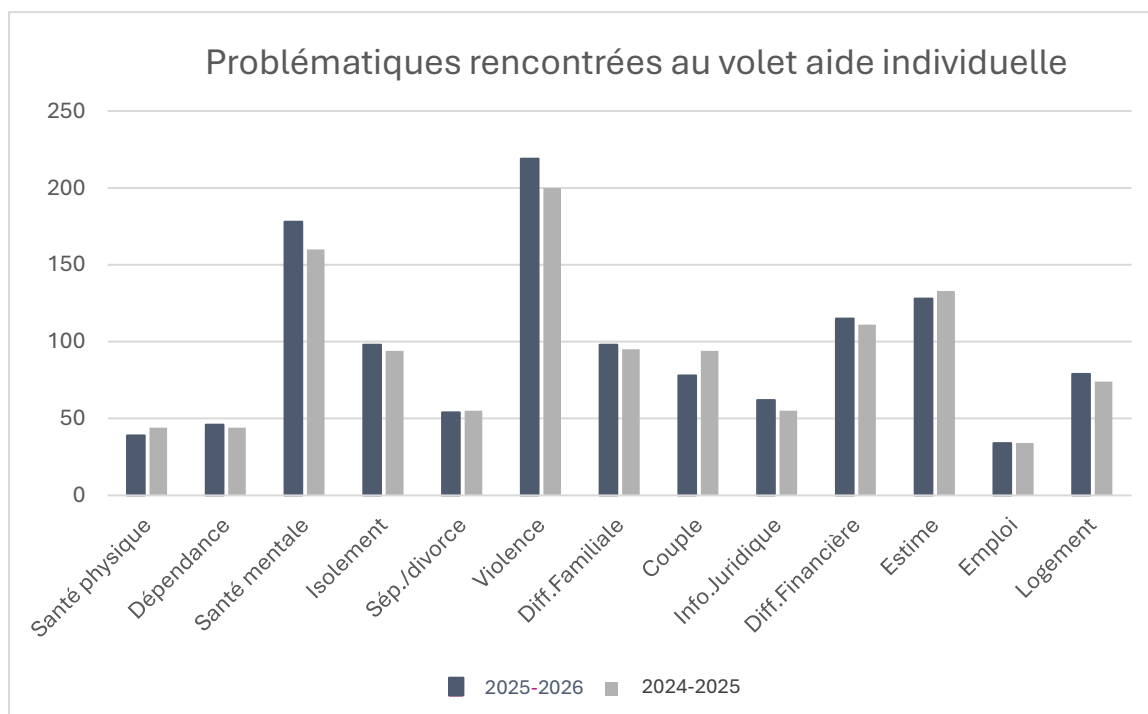
Le service de consultation individuelle est un de nos services le plus développé. En effet, le coût élevé des services d'aide psychologique ou le débordement des instances qui offrent ce service gratuitement, rend ce volet de notre mandat extrêmement important pour les femmes qui en ont besoin. Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières.

Nos objectifs spécifiques sont de briser l'isolement des femmes, l'accroissement de leur confiance et de leur capacité à exprimer leurs besoins, leurs désirs, leurs opinions et leur capacité à prendre des décisions de manière autonome. Ainsi que leur offrir des outils et ressources pour l'amélioration de leurs conditions de vie.

SERVICES : Volet aide individuelle

	2025-2026	2024-2025
Consultations individuelles	542	547
Intervention milieu de vie	632	ND
Consultations/écoute (message texte, Facebook, courriel)	68	76
Écoute	859	851
Informations	1088	1097
Références	233	222
Accompagnements	19	22
Transports	38	20

Quelques statistiques



Le portrait global des statistiques recueillies au volet d'aide individuelle démontre bien la situation précaire des femmes fréquentant notre organisme. Nous notons encore cette année que certaines problématiques sont en hausses et se complexifient, dont les enjeux de santé mentale et la violence conjugale. Les problématiques se superposent, c'est-à-dire qu'une même femme consulte pour plus d'une problématique.

Nous avons cette année été confrontées à des situations d'urgence, particulièrement en violence, en santé mentale et auprès des femmes vivant des difficultés financières. Les femmes vivent un isolement important, se sentent dépassées par la lourdeur des diverses difficultés auxquelles elles font face. Plusieurs sont en état de désorganisation important. Les difficultés financières alourdissent les situations déjà explosives.

Nous constatons encore cette année que l'équilibre fort précaire de la situation et de la santé globale des femmes était extrêmement fragilisé, entraînant par le fait même un accroissement de la vulnérabilité de la société dans son ensemble. Le milieu familial, la vie de couple et professionnelle ainsi que le filet social semblent s'étioler rapidement, engendrant pour certaines une perte de sens. La juxtaposition de nombreux rôles : mères, proches aidantes, conjointes et travailleuses amenuise la capacité des femmes à répondre à leurs propres besoins, créant ainsi un état de fatigue mentale, émotive et physique important. Nous avons aussi constaté, encore cette année, que cette charge mentale toujours renouvelée impacte fortement l'estime et la vision qu'ont les femmes d'elles-mêmes. L'insatisfaction chronique que ces dernières ont de leur propre rendement dans les diverses sphères de leur vie les rend vulnérables à l'autocritique, la dépréciation et la détresse psychologique. Les troubles anxieux ont d'ailleurs pris une large place dans nos interventions.

Rappelons que la situation du logement ne s'est pas améliorée cette année. De plus en plus de femmes vivent sans domicile fixe et certaines poursuivent une cohabitation avec un(e) conjoint(e) ou un(e) colocataire bien que cette cohabitation leur soit préjudiciable. Les enjeux liés à la santé mentale, l'isolement et la violence conjugale ont été des problématiques rencontrées régulièrement en consultation individuelle. Les situations de violence ont bondi de plus de 20 points comparativement à l'année dernière.

Notre polyvalence nous permet de répondre à de nombreux besoins qui ne saurait être comblés autrement : don de produits d'hygiène personnelle, prêt de laveuse-sécheuse pour les femmes n'ayant pas accès à ce type d'appareil, accompagnements variés (visite de logement, démarches administratives de tout ordre, etc.). Nous savons que ces services de proximité sont extrêmement soutenant pour les femmes qui sont isolées.

SERVICES : autres services individuels

Le centre offre également des services tels que : centre de documentation et prêt de livres, services de fax et de photocopies, cliniques informatiques, prêt d'ordinateurs ainsi que du support aux communications (sécurité du revenu, instances gouvernementales, etc.) et aide pour remplir divers formulaires.

	2025-2026	2024-2025
Cliniques informatiques	21	25
Services de photocopies et de télécopies	54	36
Support aux communications (gouvernements, immigration, etc.)	43	42

LES ACTIVITES EDUCATIVES

Par le biais des activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, groupes d'entraide, cafés-rencontres et formations, nous offrons la possibilité aux femmes de s'informer, d'élargir leurs connaissances leur permettant ainsi d'être mieux outillées pour comprendre et transformer leurs conditions de vie. De plus, ces activités jouent un rôle important pour briser l'isolement.

Nos façons de faire favorisent la prise de conscience individuelle et collective du vécu des femmes et visent de façon spécifique la reprise de pouvoir et l'autonomie. Les femmes sont considérées comme des participantes et non comme des usagères.

Nous croyons au potentiel de chaque femme et nous valorisons la capacité de chacune d'utiliser son expérience, ses connaissances et ses forces dans sa démarche. De même, nous respectons ses choix et son rythme. Nos pratiques visent à stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes. De ce fait, chaque femme est encouragée à participer aux activités du centre puisque nous privilégions l'intervention de groupe qui demeure pour nous le meilleur moyen de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

De plus, nous fournissons des efforts importants pour que nos activités demeurent gratuites et/ou à contributions volontaires. Les travailleuses ont donc aussi à mettre sur pied des activités ou ateliers, ce qui nous permet la gratuité. Il arrive tout de même que nous soyons dans l'obligation d'engager des animatrices venant de l'extérieur, ce qui nous oblige à défrayer des coûts. Le centre absorbe presque en totalité les coûts afférents des animatrices.

LES ATELIERS ET CONFÉRENCES

Démystifier l'anxiété

Daniel Richard, de Phobies Zéro

Comprendre le cerveau anxieux et le cycle de l'anxiété. Démystifier son origine, ses différentes formes, ses caractéristiques, et comment briser son cycle.

Conférence de 1 rencontre

23 participantes

Astuces pour se recharger

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Présentation de 7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale, en douceur et avec bienveillance.

Atelier de 3 rencontres, en soirée

34 présences

Arnaques amoureuses

Josée Robidas et **Caroline Martin**, intervenantes psychosociales

Conférence visant à présenter ce que sont les arnaques amoureuses, quelles formes elles peuvent prendre, comment les éviter, et où se tourner si on croit être aux prises avec une arnaque.

Conférence de 1 rencontre, en soirée

3 participantes

Expression créative

Caroline Lussier, animatrice

Cet atelier explore la danse, l'improvisation, le mouvement et la parole comme moyens d'expression corporelle pour ressentir et incarner son corps, sa voix et ses émotions de manière authentique.

Atelier de 3 rencontres

21 présences

L'Aide médicale à mourir

Josée Poissant, conférencière, détentrice d'une Maîtrise en éthique appliquée

Explications des Directives médicales anticipées (DMA), des niveaux de soins, des Demandes d'aide médicale à mourir (AMM) et des Demandes anticipées d'aide médicale à mourir (DAAMM).

Conférence de 1 rencontre

25 participantes

Groupe d'écriture

Line Gaudreau, animatrice

Atelier d'expression écrite favorisant la connaissance de soi et l'expérimentation de la créativité.

Atelier de 8 rencontres

122 présences

Cours de yoga

Karine Thibault, professeur de yoga

Atelier permettant d'apprendre et de pratiquer les bases du yoga dans une démarche de santé globale.

Atelier de 8 rencontres x 2 groupes

304 présences

Atelier de 8 rencontres x 2 groupes

285 présences

Atelier de 6 rencontres x 2 groupes

204 présences

Groupe de marche Les Passantes

Nancy Daigle, bénévole

Marche et discussion dans le plaisir et le respect du rythme de chacune.

Atelier de 8 rencontres

33 présences

Atelier de 8 rencontres

54 présences

Voix de femmes

Chantal Campeau (MusikElles), GymArtavoix

Cet atelier explore les bienfaits de la posture, de la respiration et des vocalises, dans une ambiance ludique et décontractée. Aller à la rencontre de chanteuses qui ont marqué l'histoire de la chanson par leur voix, leurs parcours ou leurs luttes. Atelier de préparation pour la Marche mondiale des femmes 2025 pour l'écriture d'un slam pour l'événement.

Atelier de 12 rencontres

154 présences

Don de soi : Élan du cœur ou sentiment d'obligation ?

Ève Bergeron, thérapeute en relation d'aide

Exploration des réelles motivations derrière le don de soi. Comprendre d'où le geste part permet de choisir de donner ou non, dans le respect de nos limites et de nos besoins.

Conférence de 1 rencontre

12 participantes

Perte cognitive : Mythe ou réalité ?

Nancy Landry, Société d'Alzheimer

Conférence où les sujets suivants sont abordés : Que sont les troubles neuro-cognitifs ? Les signes précurseurs ou symptômes ? Les facteurs de risques ? Le diagnostic ? La communication et les comportements déroutants ?

Conférence de 1 rencontre

17 participantes

Café-rencontres : L'Abreuvoir

Des rencontres privilégiées autour d'un thème pour se parler, se découvrir, se comprendre et créer des liens.

Photolangage, la représentation des femmes dans les magazines

Caroline Martin, intervenante psychosociale

Création, à l'aide d'images, d'un portrait de la représentation des femmes dans les médias selon divers thèmes, et partage en groupe sur le sujet.

2 rencontres

28 participantes

Au cœur du stress

Caroline Lussier et Josée Robidas, intervenantes psychosociales

Rencontre sur le thème du stress. Exploration de ses causes, de ses effets sur notre quotidien et des stratégies pour mieux le comprendre et le gérer.

2 rencontres

15 participantes

La santé cognitive

Caroline Martin, intervenante psychosociale

Exploration de ce qu'est la santé cognitive, les effets normaux du vieillissement sur le cerveau, et les moyens concrets pour en prendre soin.

2 rencontres

31 participantes

La charge mentale 1 et 2

Josée Robidas, intervenante psychosociale

Démystification des différents impacts souvent méconnus de la charge mentale sur les femmes et propositions de solutions adaptées selon nos besoins, et non en fonction des attentes de l'entourage.

2 rencontres

27 participantes

2 rencontres

21 participantes

Amour et argent

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Exploration des tabous qui persistent autour de l'amour et de l'argent, questionnements multiples sur le sujet et information sur les lois qui régissent les unions au Québec.

2 rencontres

22 participantes

Le pardon

Caroline Martin, intervenante psychosociale

Pardonnez ou lâchez prise : se libérer sans s'oublier. Un espace pour réfléchir au pardon – envers soi, envers l'autre, envers la vie.

2 rencontres

21 participantes

Création de mandalas

Hélène Duperron, animatrice

Atelier de compréhension du mandala – motif d’expression circulaire fascinant et significatif – et de création de ses propres mandalas.

Atelier de 4 rencontres	35 présences
-------------------------	---------------------

On se tricote des liens

Jocelyne Gagné et Rosemarie Rose, animatrices

Atelier d’apprentissage des bases ou d’amélioration de ses connaissances et habiletés en tricot. Un espace pour créer des liens et faire de l’action sociale en tricotant des pièces pour divers besoins : itinérance, jeunes mamans, etc.

Atelier de 6 rencontres	63 présences
Atelier de 8 rencontres	84 présences
Atelier de 10 rencontres	85 présences

Le Cercle de lecture

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Le Cercle de lecture est un prétexte à de riches rencontres autour d’une œuvre littéraire traitant de condition féminine. Cette année nous a permis la lecture de 3 livres : Lettres à ma fille de Maya Angelou, L’Obéissance de Suzanne Jacob, et La Servante écarlate de Maragret Atwood.

3 rencontres, en soirée	36 présences
-------------------------	---------------------

Ciné-Docu : Je vous salue salope ! La misogynie au temps du numérique

Josée Daigle, intervenante psychosociale

Sur deux continents, quatre femmes sont victimes de cyberviolences extrêmes. Abandonnées par les forces de l’ordre, la classe politique et les géants du web, elles décident de se battre et de ne plus se taire.

Atelier 1 rencontre, en soirée	7 participantes
--------------------------------	------------------------

Une lettre pour grandir

Etudiantes en Travail social au Cégep de St-Jean-sur-Richelieu

Atelier artistique et de discussion.

Atelier de 1 rencontre

14 participantes

L'art de se représenter

Etudiantes en Travail social au Cégep de St-Jean-sur-Richelieu

Atelier artistique et de discussion.

Atelier de 1 rencontre

13 participantes

Atelier Déploie tes ailes

Etudiantes en Ergothérapie à l'Université de Trois-Rivières

Atelier artistique et de discussion.

Atelier de 1 rencontre

13 participantes

LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Pour la période estivale le centre demeure ouvert, l'horaire habituel est conservé et les mêmes services sont également offerts sauf pour une période de deux semaines non consécutives soit : la semaine du congrès de notre regroupement et une semaine de vacances des travailleuses. Pour ce faire, les travailleuses prennent leurs vacances à tour de rôle lorsque possible permettant ainsi de garder l'organisme ouvert durant tout l'été.

La programmation d'été est allégée et nous offrons des activités pour briser l'isolement ou des sorties culturelles et/ou éducatives. L'activité principale de l'été 2025 a été la tenue d'un événement pour le 30^e anniversaire de l'organisme.

Journée Découverte des paysages intérieurs

Josée Robidas, intervenante et Line Gaudreau, animatrice

Exploration de notre monde intérieur via les paysages de la nature, en utilisant l'écriture, le dessin et le collage d'images.

Atelier de 1 journée

16 participantes

Confection d'attrapeurs de rêves

Sakia Wabie-Alarie, nation Anicinadekwe

Une journée d'enseignement autochtone et atelier de confection d'attrapeurs de rêves ainsi qu'un conte autour du feu.

Atelier d'une journée

18 participantes

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Journées Porte ouverte

L'équipe des travailleuses, secondée par nos précieuses bénévoles

Trois fois par année, soit au printemps, à l'automne et en début de nouvelle année, l'équipe de travail accueille les femmes pour leur proposer la nouvelle programmation. Ces journées permettent aux femmes d'adhérer ou de renouveler leur carte de membre, de rencontrer les travailleuses et les animatrices, de prendre connaissance des nouveautés et de s'inscrire aux activités de leur choix.



Ce sont pour les femmes de précieux moments de retrouvaille. La joie, le dynamisme et l'énergie contagieuse sont toujours au rendez-vous. Pour l'occasion, nous prolongeons nos heures d'accueil jusqu'à 18h30 heures afin de permettre aux femmes qui travaillent d'avoir accès à l'organisme.

1 journée Porte ouverte – Printemps 2025

58 participantes

1 journée Porte ouverte – Automne 2025

81 participantes

1 journée Porte ouverte – Hiver 2026

64 participantes

Journée sur l'Antiféminisme

L'équipe des intervenantes

Une journée entière dédiée à en apprendre davantage sur l'antiféminisme, le masculinisme et la montée de la droite, afin de mieux saisir la teneur et l'ampleur du phénomène.

1 journée

21 participantes

Journée internationale des droits des femmes

Spectacle bénéfice dans le cadre du 8 mars

En collaboration avec le regroupement de femmes Musiciennes Les MusikElles, nous avons organisé un spectacle 100% féminin chez nos partenaires, la microbrasserie Délires et Délices. L'ensemble des profits ont été versé au Centre de femmes.

1 soirée	80 participantes
----------	------------------

Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Ces journées sont très importantes au centre de femmes et nous profitons de ce moment pour sensibiliser les femmes à la réalité de cette problématique et à ses conséquences. Nous offrons de l'information sur les diverses formes de violence. Nous avons de plus fait l'affichage dans le centre de toutes les femmes qui ont été assassinées par leur conjoint ou ex-conjoint au cours de l'année 2025. L'équipe de travail a participé aux activités de sensibilisation organisées par la Table violence.

Cette année nous avons participé activement à la campagne #LaProchaineestencoreenvie mise sur pied par la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie dont nous sommes membre. Nous avons invité nos membres à se déplacer sur notre territoire afin de faire « *des grafs pour ne pas qu'elles s'effacent* », en référence aux féminicides.

Journée nationale des centres de femmes

L'équipe des travailleuses

Création d'une casquette originale, au look graffiti, en lien avec la Marche mondiale des femmes 2025.

1 journée

15 participantes



Souper et party de Noël

L'équipe des travailleuses supportées par nos précieuses bénévoles

Encore cette année nous avons offert aux participantes un souper de Noël suivi d'une soirée dansante.

Souper de Noël 2025

58 présences



MARCHE MONDIALE DES FEMMES



En route vers la Marche mondiale des femmes

Caroline Martin et l'équipe des travailleuses

En prévision de la 5^e action de la Marche mondiale des femmes du 18 octobre 2025, cet atelier retrace l'historique de cette Marche, et entame des réflexions sur les revendications actuelles des femmes en 2025.

1 rencontre

19 présences

En route vers la Marche mondiale des femmes

L'équipe des travailleuses

Rencontres d'informations et d'organisation en préparation de notre week-end à Québec.

2 rencontres

34 présences

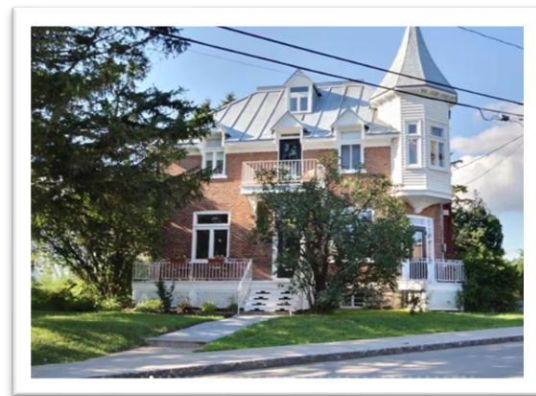
Marche mondiale des femmes week-end du 18 octobre 2025

L'équipe des travailleuses et participantes

Pour l'occasion le centre a invité les femmes à séjourner dans une maison d'hôte louée pour notre participation à la Marche mondiale des femmes 2025.

Un séjour de 2 nuits où nous avons vécu une vie communautaire riche et solidaire.

Nous étions bien organisées, chaque participante a reçu le Carnet de la marcheuse dans lequel diverses informations étaient consignées : horaire du week-end, contenu de sa valise, règles de vie, etc. Du covoiturage a été organisé et les repas ont été confectionnés par notre merveilleuse équipe de cuisinières participant au projet intergénérationnel.



Hébergement à la Belle Ancestrale

1 week-end

19 participantes

CÉLÉBRATION DU 30^E ANNIVERSAIRE DU CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE

L'équipe des travailleuses secondée par nos précieuses bénévoles

1 souper et soirée

89 participantes

Lors de cet événement nous avons rendu hommage aux bâtisseuses qui ont édifié un rêve, un idéal, par la création d'un havre sécuritaire et bienveillant pour toutes les femmes, quel que soit leurs âges, leurs conditions, leurs besoins.

Également, nous rendons hommage à toutes celles qui au cours de ces 30 années auront courageusement traverser notre porte pour oser dire, pour se choisir, pour défendre leurs droits, pour apprendre, pour contribuer à la fondation d'une société plus juste par l'action sociale et la mobilisation. Nous saluons la détermination et la force de toutes ces femmes ainsi que celles des travailleuses du centre qui ont su tendre la main, écouter, soutenir et croire, croire qu'en chacune de nous se trouve un espace de changement et de possibilités. Nous savons que le progrès de la condition féminine passera toujours par l'avancement de chacune d'entre nous. L'histoire de chaque femme est intimement soudée à l'Histoire avec un grand H des femmes dans son ensemble.

Ainsi soit-elle... c'est 30 ans de féminisme, 30 ans de luttes en condition féminine. C'est aussi 6 déménagements, autant de locaux à aménager et à rendre vivant. Ce sont plus de 15 000 demandes d'aide, de consultations, de suivis psychosociaux et d'accompagnements de toutes sortes. Ce sont aussi des ateliers des conférences et l'organisation de journées spéciales et de mobilisation. 30 ans de passion, de travail acharné dans la poursuite de notre mission. 30 ans de victoire, de défaite aussi mais finalement c'est 30 ans d'espoir et de conviction profonde que notre travail est essentiel, et cela plus que jamais.

Nous rendons hommage à nos 30 dernières années. Et surtout, nous plaçons notre espérance dans les années qui viendront et qui permettront au centre de femmes Ainsi soit-elle de progresser, de s'épanouir et demeurer enraciné tel une forteresse pour nos filles, nos sœurs qui en auront besoin.



30 ans

LES PROJETS SPECIAUX

NOTRE PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

Dans le cadre du programme de subvention fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés nous avons eu la chance de mettre sur pied un projet intergénérationnel en 2024-2025. Nous souhaitons poursuivre ce projet mobilisateur qui permet aux femmes de diverses générations de faire de nouveaux apprentissages, d'échanger leurs compétences et de tisser des liens. Ce projet a capturé nos cœurs, notre temps et nos mains! En effet nous avons poursuivi cette année le groupe de cuisine, le groupe de tricot ainsi que des apprentissages de couture.

Le groupe de cuisine

Réunissant une dizaine de participantes ce groupe s'est réuni à raison de 2 à 3 fois par mois pour planifier les recettes et les achats. Chacune étant responsable au cours de l'année de partager une recette et de coordonner la journée cuisine. Les plats ont été ensuite distribués aux femmes en ayant besoin. Ce groupe a particulièrement été actif pour la préparation des repas lors de notre séjour à Québec pour la Marche mondiale. Elles ont préparé sauce à spaghetti, pâté chinois, bagel, barre tendre, gâteau, pain au zucchini et beurre à l'ail et cela pour une vingtaine de personnes! Nous souhaitons les remercier de tout cœur, elles ont rempli nos ventres mais surtout nos âmes de militantes! Cela fut fantastique de remplir le coffre de nos voitures avec toutes ces victuailles à notre départ pour la Marche mondiale. Cela représentait un soutien et une présence chaleureuse. Merci à Doris, Jocelyne, Christiane, Rosemarie!



Le groupe de tricot et de couture



Le groupe de tricot est composé de femmes de différentes générations. Elles s'offrent du soutien et échangent leurs pratiques dans un esprit collaboratif. Certaines tricotent aussi pour des causes sociales tel que la pédiatrie sociale ou les Nichons tricotés.

De plus, grâce à un don d'une machine à coudre par Josée Robidas une travailleuse du centre, certaines ont pu apprendre les bases de la couture.

OUTILS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION

Nous utilisons des moyens variés pour éduquer et sensibiliser les participantes sur divers thématiques et plus particulièrement sur les dossiers touchant la condition féminine. L'affichage au centre est une façon de faire : page Facebook, publications, affiches, articles de journaux, etc. De plus, des brochures, prospectus et dépliants sont à leur disposition. Nous nous assurons que l'information importante soit bien communiquée en visitant chaque groupe et cela hebdomadairement. Cette façon de faire nous permet d'informer et aussi d'amorcer une réflexion ainsi que des discussions sur les sujets d'actualité.

Cette année nous avons été particulièrement touchées par les nombreux féminicides, particulièrement celui qui s'est déroulé dans une municipalité de notre territoire. Le 18 janvier 2026, Véronic Champagne, 40 ans, a été assassinée par son conjoint à Rougemont. Nous ne pouvions pas rester en silence, nous avons donc organisé une vigie en collaboration avec la ville de Rougemont, les policiers et les pompiers de notre région. Plus de deux cents personnes se sont réunies lors d'une soirée à la bougie devant le domicile de Véronic.





Nous avons participé au mouvement de grève organisé à travers le Québec du 23 mars au 2 avril. Nous avons convié les participantes à un atelier de confection de pancartes où nous avons pris le temps d'expliquer et de discuter des diverses revendications que le milieu communautaire portait durant cette mobilisation à grande échelle.

Nous nous sommes mobilisées et avons assisté à divers événements et c'est avec beaucoup de fierté que nous avons constaté l'engagement de nos participantes.



MERCI
À NOS MILITANTES



LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du centre est démocratique. Elle favorise le partage des pouvoirs entre le conseil d'administration, les participantes, travailleuses et travailleuses bénévoles. Ensemble elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de la mission de l'organisme. La gestion collective mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail, etc.

Grâce à nos comités-action nous tentons de créer un mode de fonctionnement plus précis afin de favoriser la mobilisation et l'implication des membres à divers comités de travail. Nous travaillons à édifier un milieu égalitaire où la démocratisation des instances est un enjeu important et où les rôles hiérarchiques sont équilibrés. Nous souhaitons que chaque femme se sente concernée par la vie du centre et qu'elle puisse jouer le rôle qui lui convienne.

ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ C'EST :

- Avoir un droit de regard sur les décisions prises à l'intérieur de ce comité;
- Participer et prendre sa place dans la vie du centre;
- Participer à la mise en place des décisions prises par ce comité;
- Œuvrer à l'épanouissement de l'organisme;
- Expérimenter la solidarité et l'action sociale;
- Développer un sentiment d'appartenance;
- Développer son potentiel et ses aptitudes;
- Développer son leadership.

LES COMITES ACTIFS 2025-2026

Comité portes ouvertes

Nous bénéficions de l'aide précieuse de travailleuses bénévoles pour l'organisation des Portes ouvertes et pour son déroulement.

Comité accueil

Le Comité-Accueil est composé de précieuses collaboratrices qui assurent une présence à l'accueil. Elles agissent en remplacement ponctuel de l'intervenante de milieu.

Comité Noël

L'organisation du souper de Noël demande du temps et aussi de la créativité. Recevoir plus de 60 femmes tient du génie! Mais la fête de Noël est toujours une réussite.

Comité Marche mondiale des femmes

Il aura fallu une grande organisation pour arrimer les divers besoins lors de notre séjour à Québec. Un comité cuisine s'est chargé de confectionner des plats pour assurer les repas du week-end et des cellules de transport ont été mis en place pour assurer le covoiturage lors de l'événement.

Comité 30^e anniversaire

Vente de billets, aménagement de la salle, accueil des convives lors de l'événements.

L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale est un espace essentiel dans notre organisation démocratique. En effet, il s'agit du rassemblement des membres de l'organisme et c'est le moment pour le conseil d'administration et l'équipe de travail de présenter les États financiers et le Rapport d'activités du centre. C'est aussi le lieu des débats et de prises de parole. C'est lors de cette assemblée que sont exposées, s'il y a lieu, les modifications à apporter et à voter. De même, l'assemblée des membres permet de poser des candidatures et de mettre en place le conseil d'administration. Le rôle de présidente d'assemblée a été tenu par Madame Cynthia Alix, organisatrice communautaire au CLSC du Richelieu.

Chaque membre a reçu par la poste et dans les délais prescrits un avis de convocation ainsi que l'ordre du jour de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle

30 présences

Milieu de vie

Il y a très peu de temps mort dans notre organisme, le centre est habité quotidiennement de femmes qui participent aux diverses activités, aux comités de travail ou viennent en consultation. Elles se réunissent aussi pour diverses raisons : groupe d'échange, dîners collectifs, etc. Le centre est le point de rencontre pour un grand nombre d'entre elles.

Les femmes peuvent se présenter au centre en tout temps, elles n'ont pas besoin de rendez-vous et peuvent profiter des installations de l'organisme : cuisine, salle, poste informatique, téléphone, etc.

Les heures d'accueil du centre sont du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du lundi matin où le centre est fermé pour réunion d'équipe.

Le centre demeure donc ouvert quatre midis par semaine, ce qui permet aux femmes de venir dîner au centre.

De plus, des activités sont offertes le soir et le service de consultation individuelle est aussi disponible en soirée. Le centre est ouvert toute l'année à l'exception de la période des Fêtes (2 semaines) et lors du chevauchement des vacances des travailleuses l'été (1 à 2 semaines dépendant des situations).

	2025-2026	2024-2025
Visites au centre	533	519
Dîners au centre	298	271

LES TRAVAILLEUSES BENEVOLES

Les travailleuses bénévoles sont des femmes impliquées au centre et qui participent à la réalisation de la mission du centre. Elles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et aussi leurs connaissances et compétences. Le centre de femmes Ainsi soit-elle reconnaît que les bénévoles représentent une ressource humaine indispensable et inestimable.

Cette année les travailleuses bénévoles ont œuvré sur divers comités, elles ont assuré diverses tâches comme l'accueil, l'entretien du centre, l'animation d'ateliers ou l'organisation d'activités.

Elles ont aussi partagé leurs ressources matérielles en faisant du co-voiturage ou de l'accompagnement médical. Elles ont créé des chaînes téléphoniques de solidarité et ont effectué des visites d'amitié.

L'équipe de travail voudrait remercier ces femmes merveilleuses avec qui nous avons un immense plaisir à travailler. Nous sommes pleinement conscientes que sans leur apport généreux nous ne pourrions offrir aux femmes un milieu de vie si dynamique et une programmation aussi importante. Merci les filles !

Nombre de travailleuses bénévoles	21 bénévoles
Nombre d'heures d'investissement bénévole	1193 heures
Déjeuner reconnaissance des bénévoles	21 bénévoles

DÉJEUNER DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES



OUTILS DE GESTION

Le conseil d'administration et l'équipe de travail utilisent divers outils de gestion pour faciliter la conduite de l'organisme.

Code de vie	Favorise l'établissement de relations respectueuses, authentiques et équitables et assure la qualité de la vie collective et de l'ensemble des activités et des services. Le code de vie est un contrat collectif liant toutes les personnes associées à la mission du Centre.
Guide de gestion des travailleuses bénévoles	Facilite la gestion des ressources bénévoles et encadre de façon claire le processus d'accueil, d'intégration, d'évaluation et de formation des travailleuses bénévoles.
Politique de service de consultation individuelle	Permet de mieux encadrer le service de consultation individuelle afin de répondre à nos valeurs de responsabilisation et d'autonomie de la part des participantes. Pour éviter la consommation de services qui n'entre pas dans nos visées.
Trousse d'accueil pour les membres du conseil d'administration	Faciliter l'intégration des nouvelles membres du conseil d'administration et leur fournir des informations essentielles à leurs rôles et responsabilités.
Code d'éthique des animatrices contractuelles	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les animatrices et l'organisme.
Politique de conditions de travail des travailleuses salariées	Précise les droits et obligations qui lient individuellement les travailleuses et l'organisme. Vise également à garantir aux travailleuses des conditions de travail équitables et qui s'appuient sur l'approche féministe et communautaire.

OUTILS DE COMMUNICATION

L'équipe de travail utilise divers outils de communication pour rejoindre ses membres ainsi que la population en général et/ou la population ciblée.

Envois postaux	Des envois postaux à nos membres sont effectués 4 fois par année afin de faire connaître nos programmations, nos activités et journées spéciales ainsi que les points importants à savoir concernant le centre.
Site web	Permet de retrouver de l'information sur l'organisme, nos programmations et nos services et les dossiers touchant la condition féminine. Notre site web : ainsisoitellecdf.ca .
Affichage à l'interne	Permet de transmettre l'information aux membres concernant les activités, les dossiers d'actualité ou en condition féminine et les ressources. Ce panneau permet aussi aux femmes d'afficher des annonces ou des demandes particulières.
Affichage à l'externe	Nous avons diverses façons de transmettre de l'information à l'externe : panneau d'affichage des villes, dépôt de nos dépliants promotionnels à divers organismes, journaux locaux et revues municipales, télévision communautaire.
Page Facebook	L'utilisation de ce média social nous donne le privilège d'être en contact constant avec les membres et la population en général. Nous utilisons notre page pour transmettre de l'information sur le centre mais aussi sur divers sujets.

REPRESENTATION ET CONCERTATION

REPRESENTATION	NOMBRE DE RENCONTRES	TRAVAILLEUSES
Regroupement des centres de femmes du Québec – Table régionale Montérégie	3 rencontres	Josée Daigle
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie	3 rencontres	Josée Daigle
Comité violence Comité de coordination	3 rencontres 2 rencontres	Josée Robidas Josée Robidas
TROC-M	1 rencontre	Josée Daigle
OMH du Bassin de Chambly – Comité de sélection	1 rencontre	Josée Daigle
Le Communautaire à boutte	1 rencontre	Josée Daigle

L’R des centres de femmes du Québec

L’R des centres de femmes du Québec est un regroupement provincial qui représente les centres de femmes, défend leurs intérêts auprès du gouvernement et facilite la concertation des centres entre eux.



Table des centres de femmes de la Montérégie

Regroupant les centres de femmes de la Montérégie membres de l’R, la table est le lieu de coordination des actions, de la transmission d’informations et de soutien entre les centres. Elle a pour rôle principal de faire le pont entre le comité de coordination de l’R et les centres.

Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie

Sa mission est de créer une solidarité régionale entre les groupes de femmes de la Montérégie. En misant sur l'expertise diversifiée de ses membres, la Table oriente ses actions vers l'amélioration des conditions socioéconomiques, culturelles et politique des femmes.



Office d'habitation du Bassin de Chambly

L'OMH de Chambly a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles, des personnes seules et des aînés ayant un faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité.

Comité violence conjugale familiale sexuelle Haut-Richelieu-Rouville

Ce comité regroupe divers acteurs du milieu : organismes communautaires, intervenants du CLSC, policiers, etc. Ces rencontres permettent l'échange d'informations, le réseautage et la formation.



Le Centre de femmes Ainsi soit-elle est membre de :

- Regroupement des centres de femmes du Québec
- Table des centres de femmes de la Montérégie
- Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
- Table violence
- Corporation de développement du Haut-Richelieu Rouville
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie
- ACEF Rive-Sud
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
- La Chambre de commerce et d'industrie de la Vallée du Richelieu

PARTENARIATS

**Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre**



Programme de soutien aux organismes communautaires
Financement de la mission du Centre

CLSC de Richelieu

Notre organisme travaille de concert avec le CLSC à différents niveaux : rencontres avec intervenants et femmes en difficulté pour faciliter leur intégration au centre, rencontres d'informations au centre avec divers intervenants du CLSC (travailleurs sociaux, infirmières, éducateurs, stagiaires, etc.). Aussi, de nombreuses références nous proviennent du CLSC, c'est en fait l'organisation qui effectue le plus grand nombre de références au centre.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud point de services de Chambly

Les femmes devenant membres chez nous ont une réduction de 50% sur leurs achats au comptoir familial le Coup de Pouce du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly.

Alternative Aliment-Terre

Alternative Aliment-Terre est une entreprise d'économie sociale et circulaire en Montérégie ayant comme mission de mobiliser la communauté autour des enjeux de sécurité alimentaire. Leurs actions visent à améliorer l'accessibilité aux produits locaux, entre autres, à travers la commercialisation de produits rescapés conditionnés « prêt-à-cuisiner » selon une tarification sociale.

Ce partenariat nous a permis cette année d'offrir à nos membres des produits surgelés à bas prix ainsi que des plats cuisinés congelés dans le cadre de notre projet intergénérationnel. C'est plus de 300 plats cuisinés qui ont été offerts gratuitement à des femmes et familles à faible revenu.

Ville de Chambly

La ville de Chambly soutient le centre par des dons en argent, exemption de taxes, du prêt de matériel ou de la main d'œuvre.

Ville de Carignan

La ville de Carignan soutien le centre en nous offrant la possibilité d'avoir accès à des salles gratuitement.

ACEF Rive-Sud

Nous avons développé un partenariat précieux avec cet organisme, notamment par le prêt de local afin de faciliter les rencontres de nos participantes avec les conseillères en budget qui se déplace dans notre organisme.

Autres partenaires

- Député provincial de Chambly, Monsieur Jean-François Roberge
- Député fédéral, Monsieur Yves-François Blanchet
- Université d'Ottawa – Programme de stage
- Délires et Délices
- Jacynthe Béland, Thérapeute IVAC
- Carrefour familial du Richelieu
- POSA/Source des Monts
- Ville de Rougemont
- Ville de Richelieu
- Ville de St-Mathias
- Journal de Chambly